

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Hoki adalah permainan beregu yang dimainkan oleh banyak orang, baik putra maupun putri yang dapat memberikan kepuasan dalam bermain. Untuk dapat bermain dengan baik, seorang pemain dituntut bermain untuk mengembangkan komponen-komponen teknik, fisik, pikiran dan motivasi hal ini disebabkan hoki menyeimbangkan keseluruhan antara keterampilan fisik sebagai bagian dari olahraga, mental dan emosional dalam menghadapi pertandingan.

Perkembangan olahraga di Indonesia yang bisa dikatakan pasang surut, termasuk olahraga hoki, dimana masyarakat jarang mengenalnya. Karena perkembangan hoki khususnya di Indonesia yang belum memuaskan dimana masyarakat masih banyak belum mengenal tentang permainan hoki. Di Indonesia cabang olahraga hoki baru dikenal hanya sebatas kalangan tertentu saja seperti pelajar dan kalangan mahasiswa, dan tentunya *club* olahraga hoki tetapi cabang olahraga hoki akhir-akhir ini menjadi salah satu cabang olahraga yang cukup banyak diminati dikalangan masyarakat tertentu baik di daerah maupun perkotaan, terutama dikalangan pelajar dan mahasiswa. Hal ini terlihat dari meningkatnya jumlah peserta yang ikut berpartisipasi dalam setiap

kejuaraan, baik ditingkat sekolah atau universitas, sampai tingkat daerah disetiap tahunnya.

Didalam permainan hoki banyak sekali teknik gerakan yang sering dilakukan oleh banyak pemain. Teknik tersebut dibagi menjadi teknik mengumpan (*passing*), teknik menggiring (*dribble*) dan teknik menembak (*shooting*).

Salah satu teknik dalam bermain hoki yang sering ditampilkan adalah mendorong bola stik terbalik (*reversh push*). Teknik ini mempunyai kekhususan yaitu digunakan pada saat posisi pemain sulit untuk melakukan umpan dengan menggunakan *forehand push* untuk melakukan teknik ini seorang pemain dituntut untuk memiliki beberapa komponen kondisi fisik yang diantaranya adalah daya ledak otot lengan dan kelentukan punggung. Pada cabang olahraga hoki faktor daya ledak otot lengan mempunyai kegunaan yang penting dalam permainan. Selain dominan dalam keberhasilan menembak kegawang daya ledak otot lengan juga berperan dalam teknik mengumpan (*passing*) terutama teknik mendorong bola stik terbalik (*reverse push*). Selain daya ledak otot lengan dalam melakukan teknik mendorong bola stik terbalik (*reverse push*) seorang pemain juga dituntut memiliki kelentukan yang baik. Faktor kelentukan lebih banyak ditentukan oleh factor yang bersifat fisiologis dari mekanis. Hal ini terlihat seorang pemain pada saat melakukan gerakan mendorong bola terlihat dapat menekuk badannya secara optimal pada saat melakukan gerakan ini.

Latihan-latihan teknik dan faktor kondisi fisik telah lama diterapkan di cabang olahraga Hoki Universitas Negeri Jakarta. Cabang olahraga Hoki Universitas Negeri Jakarta merupakan salah satu wadah kegiatan pembinaan hoki dilingkup perguruan tinggi. Penerapan latihan yang teratur dan berjenjang telah diterapkan dimana dalam waktu ini terbukti telah menghasilkan atlet-atlet yang sangat potensial dalam rangka mengembangkan prestasi yang optimal.

Berdasarkan pemikiran diatas maka penulis tertarik untuk mengadakan studi kolerasi antara daya ledak otot lengan dan kelentukan punggung dengan kemampuan mendorong bola stik terbalik (*reverse push*).

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Bagaimanakah tingkat kondisi fisik mahasiswa pemain putra Hoki Universitas Negeri Jakarta?
2. Faktor-faktor kondisi fisik apa saja yang mempengaruhi kemampuan mendorong bola dengan menggunakan stik terbalik (*reverse push*) pada pemain putra Hoki Universitas Negeri Jakarta?
3. Bagaimanakah kemampuan mendorong bola stik terbalik (*reverse push*) dalam permainan hoki pada pemain putra Hoki Universitas Negeri Jakarta?
4. Apakah terdapat hubungan antara daya ledak otot lengan dengan kemampuan mendorong bola stik terbalik (*reverse push*) dalam permainan hoki pada pemain putra Hoki Universitas Negeri Jakarta?

5. Apakah terdapat hubungan antara kelentukan punggung dengan kemampuan mendorong bola stik terbalik (*reverse push*) dalam permainan hoki pada pemain putra Hoki Universitas Negeri Jakarta?
6. Apakah terdapat hubungan antara daya ledak otot lengan dan kelentukan punggung secara bersama-sama dengan kemampuan mendorong bola stik terbalik (*reverse push*) dalam permainan hoki pada pemain putra Hoki Universitas Negeri Jakarta?

### **C. Pembatasan Masalah**

Untuk menghindari meluasnya masalah dalam penelitian ini, maka masalah penelitian dibatasi khususnya hanya pada hubungan antara daya ledak otot lengan dan kelentukan punggung dengan kemampuan mendorong bola stik terbalik dalam permainan hoki putra.

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut :

1. Apakah terdapat hubungan antara daya ledak otot lengan dengan kemampuan mendorong bola stik terbalik (*reverse push*) dalam permainan hoki pada pemain putra Hoki Universitas Negeri Jakarta?
2. Apakah terdapat hubungan antara kelentukan punggung dengan kemampuan mendorong bola stik terbalik (*reverse push*) pemain putra Hoki Universitas Negeri Jakarta?

3. Apakah terdapat hubungan antara daya ledak otot lengan dan kelentukan punggung secara bersama-sama dengan kemampuan mendorong bola stik terbalik (*reverse push*) dalam permainan hoki pada pemain putra Hoki Universitas Negeri Jakarta?

#### **E. Kegunaan Penelitian**

1. Penelitian ini diharapkan berguna bagi perkembangan olahraga hoki Universitas Negeri Jakarta, terutama pelatih hoki dalam menerapkan program kegiatan olahraga hoki.
2. Hasil penelitian diharapkan dapat berguna bagi para pembaca khususnya yang akan mengambil penelitian cabang olahraga hoki dan selanjutnya agar lebih baik lagi maka diharapkan faktor kondisi fisik yang lain bisa dijadikan objek penelitian.
3. Penelitian ini dapat meningkatkan motivasi latihan pada atlet.
4. Dapat memudahkan dan meningkatkan pemahaman atlet terhadap materi yang disampaikan oleh pelatih.
5. Hasil Penelitian diharapkan dapat meningkatkan hasil latihan mendorong bola stik terbalik (*reverse push*) pada permainan hoki.
6. Dapat meningkatkan kualitas, efektifitas, dan kreatifitas pelatih dalam melatih mendorong stik terbaik (*reverse push*).