

## DAFTAR ISI

RINGKASAN .....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS .....	6
A. Kerangka Teoretis.....	6
1. Permainan Hoki Ruangan (indoor hockey) .....	6
2. Daya Ledak Otot Lengan .....	9
3. Kelentukan Punggung .....	14
4. Kemampuan Mendorong Bola Stik Terbalik ( <i>Reverse push</i> ).....	17
B. Kerangka Berpikir.....	20
C. Pengajuan Hipotesis.....	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Tujuan Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
C. Metode Penelitian .....	24
D. Populasi Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	25
E. Teknik Pengumpulan Data .....	26
F. Instrumen Penelitian .....	26
G. Teknik Analisis Data .....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	35
A. Deskripsi Data.....	35
B. Pengujian Hipotesis .....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN – LAMPIRAN .....	47