RINGKASAN

ISMAIL LAZUARDI, *Survei Sport Development Index* (SDI) di Kecamatan Sawah Besar Jakarta Pusat, Skripsi, Jakarta : Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Juni 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui indeks dimensi pembangunan olahraga sebagai sebuah ukuran kemajuan pembangunan olahraga di Kecamatan Sawah Besar Jakarta Pusat, yang meliputi (1) Indeks Ruang Terbuka, (2) Indeks Sumber Daya Manusia, (3) Indeks Partisipasi Masyarakat, (4) Indeks Kebugaran Jasmani di Kecamatan Sawah Besar.

Penelitian ini dilaksanakan di Kecamatan Sawah Besar pada Bulan November 2013. Metode penelitian ini menggunakan metode survei dengan teknik pengumpulan data dengan cara deskriptif baik data ruang terbuka/ fasilitas olahraga, sumber daya manusia, partisipasi olahraga, dan Bleep Test untuk mengukur tingkat kebugaran jasmani dan data jumlah penduduk di Kecamatan Sawah Besar. Populasi penelitian adalah ruang terbuka, sumber daya manusia, partisipasi olahraga, dan kebugaran jasmani seluruh kelurahan di Kecamatan Sawah Besar. Sampel penelitian lima kelurahan di Kecamatan Sawah Besar yaitu : Kelurahan Kartini, Kelurahan Gunung Sahari Utara, Kelurahan Mangga Dua Selatan, Kelurahan Pasar Baru, dan Kelurahan Karang Anyar, jumlah penduduk di atas 7 tahun, angket/kuisoner data aktifitas olahraga dalam seminggu, sampel kebugaran jasmani berjumlah 30 orang, terdiri dari 15 laki-laki dan 15 perempuan : kategori anak-anak yang berumur 7-14 tahun sejumlah 5 laki-laki dan 5 perempuan, kategori remaja yang berumur 15-24 tahun sejumlah 5 laki-laki dan 5 perempuan, dan dewasa yang yang berumur 25-45 tahun sejumlah 5 laki-laki dan 5 perempuan.

Hasil pengolahan data diperoleh : angka indeks dimensi ruang terbuka 0,097, angka indeks dimensi sumber daya manusia 0,0004 angka indeks dimensi partisipasi 0,6, angka indeks dimensi kebugaran jasmani 0,826, maka di dapat angka SDI Kecamatan Sawah Besar sebesar 0,380. Sehingga dapat di simpulkan Indeks Pembangunan Olahraga di Kecamatan Sawah Besar berada pada kategori rendah.