

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Pada bab ini disajikan hasil penelitian yang meliputi deskripsi data mengenai jumlah penduduk, ruang terbuka olahraga, sumber daya manusia, partisipasi masyarakat yang berolahraga, dan kebugaran jasmani di Kecamatan Sawah Besar Jakarta Pusat.

B. Hasil Penelitian

1. Jumlah Penduduk Kecamatan Sawah Besar Jakarta Pusat

Jumlah penduduk di Wilayah Kecamatan Sawah Besar Jakarta Pusat yang terdiri dari : Kelurahan Kartini, Kelurahan Gunung Sahari Utara, Kelurahan Mangga Dua Selatan, Kelurahan Pasar Baru, dan Kelurahan Karang Anyar. Jumlah penduduk Kecamatan Sawah Besar Jakarta Pusat sampai Bulan November tahun 2013 yang berusia di atas 5 tahun sebagai berikut :

Tabel 1 : data jumlah penduduk >5 tahun Kecamatan Sawah Besar sampai
Bulan November 2013

Kecamatan	Laki-laki	Perempuan	Total
Sawah Besar	60.515	58.976	119.491

Dalam Pengambilan data SDI yang disarankan adalah data jumlah penduduk usia 7 tahun ke atas, tetapi karena data yang tersedia di Kecamatan Sawah Besar yang didapat dari Kasi DUKCAPIL (Kependudukan dan pencatatan sipil) adalah usia diatas 5 tahun maka data yang digunakan adalah penduduk usia 5 tahun ke atas, sesuai dengan data yang ada di Kecamatan Sawah Besar.

2. Indeks Ruang Terbuka

Angka ruang terbuka diukur berdasarkan perbandingan antara luas ruang terbuka yang ada dengan jumlah penduduk yang berusia 5 tahun ke atas, dengan nilai maksimum 3,5 m² dan nilai minimum 0. Dari hasil pengolahan diperoleh data sebagai berikut :

Pada kecamatan Sawah Besar diperoleh jumlah luas ruang terbuka seluas 40.904 m² dengan nilai aktual sebesar 0,342 dan dihasilkan indeks dimensi ruang terbuka sebesar 0,097. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 2 : rasio ruang terbuka, nilai maksimum dan nilai minimum Kecamatan Sawah Besar

Luas (m ²)	Nilai aktual	Nilai maks	Nilai min	Indeks dimensi
40.904 m ²	0,342	3,5 m ²	0	0,097

3. Indeks Sumber Daya Manusia

Angka sumber daya manusia diukur berdasarkan rasio antara jumlah guru pendidikan jasmani, pelatih, dan instruktur olahraga dengan jumlah penduduk yang berusia 5 tahun ke atas pada suatu daerah yang bersangkutan. Dengan nilai maksimum 2,08 dan nilai minimum 0. Dari hasil pengolahan diperoleh data sebagai berikut :

Pada Kecamatan Sawah Besar diperoleh data jumlah guru pendidikan jasmani, pelatih, dan instruktur olahraga sebanyak 110 jiwa. Dengan nilai aktual sebesar 0,0009, sehingga dihasilkan indeks dimensi sumber daya manusia sebesar 0,0004. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 3 : rasio sumber daya manusia, nilai maksimum dan nilai minimum Kecamatan Sawah Besar

Guru/pelatih/ instruktur	Jumlah penduduk > 5 tahun	Nilai Aktual	Nilai Maks	Nilai Min	Indeks Dimensi
110	119.491	0,0009	2,08	0	0,0004

4. Indeks Partisipasi

Dimensi partisipasi diukur berdasarkan rasio antara jumlah peserta kegiatan yang berolahraga ≥ 3 kali seminggu dengan jumlah populasi usia 5 tahun ke atas, dengan nilai maksimum 100 dan nilai minimum 0. Dari hasil pengolahan diperoleh data sebagai berikut :

Pada Kecamatan Sawah Besar jumlah penduduk berusia 5 tahun ke atas adalah 119.491 jiwa dengan nilai aktual 60, dan indeks partisipasi sebesar 0,6. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 4 : angka partisipasi, nilai maksimum dan nilai minimum Kecamatan Sawah Besar

Jumlah Penduduk > 5 tahun	Nilai Aktual	Nilai Maks	Nilai Min	Indeks Dimensi
119.491	60	100	0	0,6

5. Indeks Kebugaran

Angka kebugaran diukur berdasarkan teknik tes, yaitu menggunakan *Multistage Fitness Test* (MFT). Tes ini dianggap relevan untuk digunakan di berbagai usia. Nilai aktual adalah angka kebugaran jasmani diukur berdasarkan teknik *Multistage Fitness Test* (MFT). Nilai maksimum diperoleh dari angka kebugaran tertinggi yang mungkin dapat dicapai oleh pengguna MFT sebesar 40,5, nilai minimum merupakan angka paling kecil yang umumnya dicapai seseorang sebesar 20,1. Dari hasil pengolahan diperoleh data sebagai berikut :

Pada Kecamatan Sawah Besar diperoleh nilai aktual kebugaran jasmani kategori anak-anak sebesar 24,58, nilai aktual kebugaran jasmani kategori remaja sebesar 42,32, nilai aktual kebugaran jasmani kategori dewasa sebesar 38,74. Sehingga diperoleh indeks keseluruhan dimensi kebugaran sebesar 0,826 Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 5 : Angka kebugaran, nilai maksimum dan nilai minimum Kecamatan Sawah Besar

Nilai Aktual Kebugaran			Nilai	Nilai	Indeks Kebugaran			Indeks
Anak	Remaja	Dewasa	Maks	Min	Anak	Remaja	Dewasa	Dimensi
24,58	42,32	38,74	40,5	20,1	0,219	1,089	0,913	0,826

6. Indeks SDI

Indeks SDI merupakan gabungan dari keempat indeks yang dipaparkan di atas. Dari hasil pengolahan data, diperoleh indeks dimensi Kecamatan Sawah Besar sebagai berikut :

Pada Kecamatan Sawah Besar diperoleh indeks dimensi ruang terbuka sebesar 0,097, indeks dimensi sumber daya manusia sebesar 0,0004, indeks partisipasi sebesar 0,6, dan indeks kebugaran sebesar 0,826 . Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 6 : Indeks dimensi SDI Kecamatan Sawah Besar

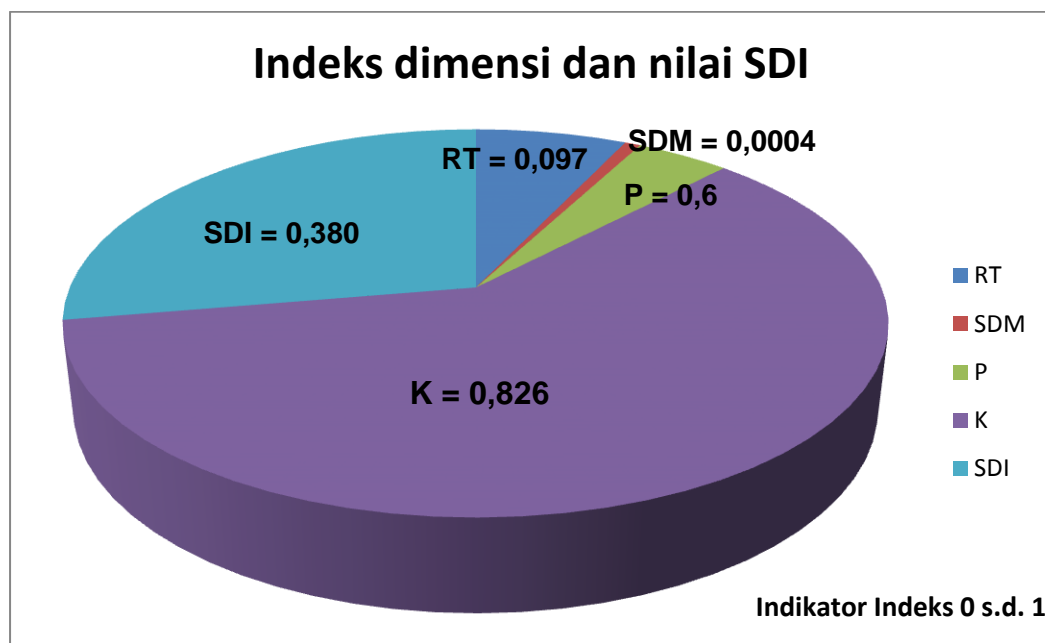
Ruang Terbuka	SDM	Partisipasi	Kebugaran
0,097	0,0004	0,6	0,826

Indeks setiap dimensi seperti tampak pada tabel dan diagram *pie*, maka dapat dilakukan penghitungan *Sport Development Index* dengan menggunakan rumus sebagai berikut :

$$\text{SDI} = \frac{1}{4} (\text{indeks ruang terbuka}) + \frac{1}{4} (\text{indeks SDM}) \\ + \frac{1}{4} (\text{indeks partisipasi}) + \frac{1}{4} (\text{indeks kebugaran})$$

Dengan menggunakan rumus tersebut, maka diperoleh angka SDI untuk Kecamatan Sawah Besar sebesar **0,380**.

Untuk lebih jelasnya ditampilkan dalam bentuk sebagai berikut :



Gambar 3 : Diagram *Pie* Indeks dimensi dan nilai SDI Kecamatan Sawah

Besar

Ket :
 RT : Ruang Terbuka
 SDM : Sumber Daya Manusia
 P : Partisipasi
 K : Kebugaran
 SDI : *Sport Development Index*

Tabel 7 : Indeks Pembangunan Olahraga di Kecamatan Sawah Besar

Kecamatan	Indeks SDI
Sawah Besar	0,380

Adapun norma yang dipakai untuk mengkategorisasikan indeks SDI adalah sebagai berikut :

0,800 – 1 = kategori tinggi

0,500 – 0,799 = kategori menengah

0 – 0,499 = kategori rendah

Merujuk pada ketentuan tersebut, maka dapat disimpulkan Indeks SDI untuk Kecamatan Sawah Besar termasuk dalam kategori rendah.