DAFTAR ISI

RINGKASAN i

KATA PENGANTAR iii

DAFTAR ISI v

DAFTAR TABEL vii

DAFTAR GAMBAR viii

DAFTAR LAMPIRAN ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Identifikasi Masalah 8
C. Batasan Masalah 9
D. Rumusan Masalah 9
E. Manfaat Penelitian 9

BAB II KERANGKA TEORITIS DAN KERANGKA BERFIKIR

A. Kerangka Teori
   1. Sport Development Index 11
   2. Ruang Terbuka 14
   3. Sumber Daya Manusia 19
   4. Partisipasi 27
   5. Kebugaran Jasmani 32
   6. Kecamatan Sawah Besar 42
B. Kerangka Berfikir 43

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian 46
B. Tempat dan Waktu Penelitian..... 46

C. Metode Penelitian 47
D. Populasi dan Sampel Penelitian 50
E. Instrumen Penelitian 51
F. Teknik Analisis Data 53

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data 56
B. Hasil Penelitian
1. Jumlah Penduduk Kecamatan Sawah Besar Jakarta Pusat 56
2. Indeks Ruang Terbuka 57
3. Indeks Sumber Daya Manusia 58
4. Indeks Partisipasi 59
5. Indeks Kebugaran 60
6. Indeks SDI 61

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan 64
B. Implikasi 64
C. Saran 65

DAFTAR PUSTAKA 67

LAMPIRAN-LAMPIRAN 70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data jumlah penduduk >5 tahun Kecamatan Sawah Besar sampai Bulan November 2013 57

Tabel 2. Rasio ruang terbuka, nilai maksimum dan nilai minimum Kecamatan Sawah Besar 58

Tabel 3. Rasio sumber daya manusia, nilai maksimum dan nilai minimum Kecamatan Sawah Besar 59

Tabel 4. Angka partisipasi, nilai maksimum dan nilai minimum Kecamatan Sawah Besar 59

Tabel 5. Angka kebugaran, nilai maksimum dan nilai minimum Kecamatan Sawah Besar 61

Tabel 6. Indeks dimensi SDI Kecamatan Sawah Besar 61

Tabel 7. Indeks Pembangunan Olahraga di Kecamatan Sawah Besar. 63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dimensi dan Indikator SDI 43

Gambar 2. Model Skala Penentu Indeks 54

Gambar 3. Diagram *Pie* Indeks dimensi dan nilai SDI Kecamatan Sawah Besar 62

Gambar 4. Lapangan sepak bola Banteng 93

Gambar 5. Gelanggang Remaja Sawah Besar 93

Gambar 6. Lapangan Bulutangkis masyarakat Ruko Jaya Molek 94

Gambar 7. Lapangan Futsal Oriental 94

Gamabr 8. *Multistage Fitness Test*/*Bleep Test* Remaja 95

Gambar 9. Peserta *Multistage Fitness Test*/*Bleep Test* Dewasa 95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jumlah penduduk usia 5 tahun ke atas di Kecamatan Sawah Besar sampai Bulan November 2013 70

Lampiran 2. Data jumlah Ruang Terbuka di Kecamatan Sawah Besar 71

Lampiran 3. Data Jumlah Sumber Daya Manusia Keolahragaan di Kecamatan Sawah Besar 72

Lampiran 4. Data Partisipasi Responden yang melakukan aktivitas olahraga perminggu di Kecamatan Sawah Besar 73

Lampiran 5. Data Kebugaran Jasmani Kategori Anak-anak usia 7-14 tahun, di Kecamatan Sawah Besar 75

Lampiran 6. Data Kebugaran Jasmani Kategori Remaja usia 15-24 tahun di Kecamatan Sawah Besar 76

Lampiran 7. Data Kebugaran Jasmani Kategori Dewasa usia 25-45 tahun di Kecamatan Sawah Besar 77

Lampiran 8. Hasil pengolahan data nilai aktual dan indeks dimensi ruang terbuka di Kecamatan Sawah Besar 78

Lampiran 9. Hasil pengolahan data nilai aktual dan indeks dimensi sumber daya manusia di Kecamatan Sawah Besar 79

Lampiran 10. Hasil pengolahan data nilai aktual dan indeks dimensi partisipasi di Kecamatan Sawah Besar 80

Lampiran 11. Hasil pengolahan data nilai aktual dan indeks dimensi kebugaran di Kecamatan Sawah Besar 81

Lampiran 12. Hasil pengolahan data – data Indeks Ruang Terbuka, Indeks SDM, Indeks Partisipasi, dan Indeks Kebugaran di Kecamatan Sawah Besar 83

Lampiran 13. *Multistage Fitness Test* (MFT) 84

Lampiran 14. Angket 91

Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian SDI 93

Lampiran 16. Surat – surat 96