

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari pengolahan data indeks pembangunan olahraga di Kecamatan Sawah Besar Jakarta Pusat diperoleh data sebagai berikut :

1. Indeks ruang terbuka di Kecamatan Sawah Besar sebesar 0,097.
2. Indeks sumber daya manusia di Kecamatan Sawah Besar sebesar 0,0004.
3. Indeks partisipasi masyarakat di Kecamatan Sawah Besar sebesar 0,6.
4. Indeks kebugaran di Kecamatan Sawah Besar sebesar 0,826.

Maka setelah di dapat data masing-masing indeks dimensi dapat disimpulkan bahwa indeks pembangunan olahraga di Kecamatan Sawah Besar Jakarta Pusat sebesar 0,380 dan masuk dalam kategorikan rendah.

#### **B. Implikasi**

Indeks pembangunan olahraga di Kecamatan Sawah Besar dapat ditingkatkan dengan menekankan pada kebugaran jasmani melalui pendidikan jasmani dan ekstrakurikuler di sekolah maupun dengan upaya

untuk memfasilitasi dan memotivasi masyarakat untuk menghidupkan kegiatan olahraga di lingkungan sekitar tempat tinggal. Dalam hal sumber daya manusia, Suku Dinas Olahraga dan Pemuda Jakarta Pusat dan Kepala Seksi Olahraga di Kecamatan Sawah Besar bekerjasama dalam meningkatkan kualitas sumber daya manusia dengan cara mengadakan seminar kepada Guru Pendidikan Jasmani, dan pelatihan para pelatih dan instruktur olahraga yang nantinya akan ada pelatih dan instruktur baru yang bisa menambah tingkat dan kualitas sumber daya manusia dalam bidang olahraga di Kecamatan Sawah Besar.

### **C. Saran**

Pemerintah Kotamadya Jakarta Pusat khususnya Kecamatan Sawah Besar dapat meningkatkan indeks pembangunan olahraga.

Kepala seksi olahraga dan pemuda agar mengadakan seminar pelatihan kepada guru pendidikan jasmani, para pelatih dan instruktur sehingga dapat meningkatkan kuantitas dan kualitas sumber daya manusia olahraga di Kecamatan Sawah Besar.

Kepala gedung olahraga dan sarana olahraga mampu menarik opini masyarakat akan pentingnya sarana olahraga untuk pembinaan dan

pendidikan masyarakat dalam rangka pembentukan masyarakat yang sehat.

Serta menciptakan partisipasi aktif masyarakat dalam berolahraga.