



1. Perlengkapan pendakian adalah ?
  - A. Barang yang diperlukan saat pendakian
  - B. Barang bawaan yang dilarang saat pendakian
  - C. Perlengkapan cadangan
2. Gambar di bawah ini adalah jenis tenda ?



- A. Tenda Pleton
  - B. Tenda Dome
  - C. Tenda Pramuka
3. Jas hujan sebaiknya digunakan pada saat ?
    - A. Sesaat sebelum hujan
    - B. Saat hujan
    - C. Saat pendakian
  4. Logistik adalah ?
    - A. Makanan yang dimasak
    - B. Makanan ringan
    - C. Perbekalan saat pendakian
  5. Gambar di bawah ini adalah jenis topi ?



- A. Topi Pantai
  - B. Topi Kobo
  - C. Topi Rimba
6. *Sleeping bag* berguna untuk ?
    - A. Menjaga suhu tubuh saat tidur
    - B. Sebagai perlindungan saat hujan
    - C. Memberikan rasa dingin
  7. Logistik yang baik adalah mengandung ?
    - A. Karbohidrat, vitamin
    - B. Air, protein, lemak

- C. Karbohidrat, vitamin, mineral, air, protein dan lemak
8. Pakaian yang baik digunakan pada saat perjalanan pendakian, adalah pakaian jenis ?
- A. Katun
  - B. Sutra
  - C. Polyester
9. Apa fungsi dari lubang ventilasi pada baju lapangan ?
- A. Menyerap keringat
  - B. Memberikan rasa dingin
  - C. Mempermudah proses penguapan suhu tubuh
10. Cokelat, madu, roti, kacang-kacangan merupakan jenis logistik ?
- A. Logistik pribadi
  - B. Logistik cadangan
  - C. Logistik kelompok
11. Apa guna dari banyaknya kantong-kantong di celana lapangan ?
- A. Menyimpan barang yang tidak muat di tas
  - B. Tempat menyimpan cemilan saat perjalanan
  - C. Tempat menyimpan hasil temuan di gunung
12. Apa fungsi dari *headlamp* ?
- A. Untuk pencarian jejak
  - B. Untuk menentukan titik koordinat pada peta
  - C. Sebagai penerangan malam dan kode saat tersesat
13. Administrasi yang perlu dilengkapi dalam pendakian adalah ?
- A. Surat keterangan sehat dan KTP
  - B. Surat nikah
  - C. Surat tanah
14. Perlengkapan dibagi menjadi dua jenis, yaitu ?
- A. Perorangan dan kelompok
  - B. Perorangan dan mandiri
  - C. Kelompok dan grup
15. Jumlah bawaan logistik disesuaikan dengan ?
- A. Jumlah anggota dan lamanya kegiatan
  - B. Biaya yang dimiliki pendaki
  - C. Selera anggota rombongan

16. Pakaian ganti termasuk kedalam jenis perlengkapan ?
- A. Kelompok
  - B. Perorangan
  - C. Cadangan
17. Perjalanan pendakian harus disesuaikan dengan ?
- A. Kemampuan fisik pendaki
  - B. Kemampuan biaya perjalanan
  - C. Kemampuan fisik dan biaya perjalanan pendaki
18. Berikut ini yang termasuk logistik kelompok adalah ?
- A. Beras, coklat, mie instan, roti
  - B. Mie instan, kornet, sarden, beras
  - C. Cokelat, permen, madu rasa, kacang
19. Salah satu fungsi Ransel/ Carrier adalah ?
- A. Terlihat keren
  - B. Membuat tubuh menjadi bungkuk
  - C. Sebagai tempat penyimpanan barang
20. Tenda merupakan jenis perlengkapan ?
- A. Perorangan
  - B. Kelompok
  - C. Cadangan
21. Berikut ini yang bukan termasuk jenis logistik kelompok adalah ?
- A. Beras
  - B. Sarden
  - C. Cokelat
22. Salah satu fungsi dari kaos kaki, kecuali ?
- A. Melindungi kaki dari gesekan langsung dengan sepatu
  - B. Menjaga kaki tetap kering dan hangat
  - C. Membuat kaki menjadi lembab dan bau
23. Sarung tangan merupakan jenis perlengkapan ?
- A. Perorangan
  - B. Kelompok
  - C. Cadangan
24. Sayuran, buah, beras, mie instan merupakan jenis logistik ?
- A. Logistik cadangan
  - B. Logistik kelompok
  - C. Logistik pribadi

25. Berikut ini yang bukan termasuk jenis perlengkapan pribadi adalah ?

- A. Perlengkapan perjalanan
- B. Perlengkapan solat
- C. Perlengkapan masak

26. Gambar di bawah ini adalah jenis kompor ?



- A. Kompor parafin
- B. Kompor gas
- C. Kompor minyak

27. Pendaki yang baik mendaki gunung dengan ?

- A. Persiapan matang dan memenuhi persyaratan administrasi pendakian
- B. Persiapan yang seadanya
- C. Tidak mau mengikuti peraturan dan persyaratan yang berlaku

28. Untuk mendapatkan keseimbangan pola makan terdapat 4 macam makanan yang dibutuhkan, salah satunya ?

- A. Buah-buahan
- B. Permen
- C. Minuman alkohol

29. Kompor *portable* biasanya menggunakan bahan bakar ?

- A. Spirtus
- B. Gas
- C. Minyak goreng

30. Sepatu, kaos kaki, baju, celana, topi merupakan perlengkapan ?

- A. Perlengkapan perjalanan
- B. Perlengkapan masak
- C. Perlengkapan tidur

31. Memetik flora atau menangkap fauna yang ada digunung untuk dibawa pulang merupakan tindakan ?

- A. Diperbolehkan
- B. Dilarang

C. Dimaklumi

32. Salah satu fungsi dari topi, kecuali ?
- A. Melindungi kepala dari panas matahari
  - B. Menjaga suhu tubuh
  - C. Menjaga tubuh tetap tegap
33. Kompur parafin biasanya menggunakan bahan bakar ?
- A. Gas
  - B. Spirtus
  - C. Parafin
34. Berikut ini yang termasuk logistik pribadi adalah ?
- A. Beras, cokelat, mie instan
  - B. Mie instan, permen, sarden
  - C. Cokelat, permen, madu, kacang
35. Sleeping bag, matras, tenda merupakan perlengkapan ?
- A. Perlengkapan masak
  - B. Perlengkapan tidur
  - C. Perlengkapan mandi
36. Menjaga dan melestarikan alam merupakan tanggung jawab ?
- A. Pecinta Alam
  - B. Semua penggiat alam
  - C. Pendaki profesional
37. Kompur, sendok, piring merupakan perlengkapan ?
- A. Perlengkapan jalan
  - B. Perlengkapan pribadi
  - C. Perlengkapan masak
38. Kepanjangan dari SIMAKSI adalah ?
- A. Surat Izin Masuk Kawasan Konservasi
  - B. Surat Izin Memasuki Daerah Kawasan Kontroversi
  - C. Surat Izin Memasuki Kawasan Kontrasepsi
39. Salah satu fungsi sarung tangan, kecuali ?
- A. Menjaga panas tubuh
  - B. Melindungi tangan dari tusukan duri pada tumbuhan
  - C. Tempat menyimpan makanan

40. Obat pribadi, baju ganti, ransel merupakan perlengkapan ?
- A. Perlengkapan pribadi
  - B. Perlengkapan pembantu
  - C. Perlengkapan kelompok
41. Kegiatan penjelajahan, ada beberapa jenis perjalanan yang disesuaikan dengan medannya, kecuali ?
- A. Perjalanan pendakian gunung
  - B. Perjalanan penyusuran mall
  - C. Perjalanan menempuh rimba
42. Berikut ini yang harus diperhatikan ketika merencanakan pendakian ?
- A. Rute dan medan pendakian
  - B. Tulisan-tulisan saat foto dipuncak
  - C. Spidol dan pilox untuk memberi tanda di gunung
43. Senter, pisau lipat, jam tangan, survival kit merupakan perlengkapan ?
- A. Perlengkapan pembantu
  - B. Perlengkapan mandi
  - C. Perlengkapan masak
44. Pendaki yang baik, ketika mendaki gunung sebaiknya ?
- A. Membawa turun sampah yang dimiliki
  - B. Mencoret-coret sarana dan prasarana yang ada di gunung
  - C. Meninggalkan sampah di gunung
45. Isi dalam ransel sebaiknya mengikuti ?
- A. Kapasitas ransel
  - B. Barang bawaan
  - C. Semuat-muatnya
46. Dokumen administrasi yang dibutuhkan dalam pendakian, kecuali ?
- A. Potocopy ktp
  - B. Surat sehat
  - C. Surat nikah
47. Yang termasuk perlengkapan mandi adalah ?
- A. Sabun mandi, headlamp, matras
  - B. Handuk, shampo, sabun mandi, pasta gigi
  - C. Misting, tisu, sarung tangan

48. Gambar di bawah ini merupakan jenis perlengkapan ?



- A. Perlengkapan P3K
- B. Perlengkapan mandi
- C. Perlengkapan penerangan

49. Apa syarat logistik yang dibawa saat pendakian ?

- A. Mudah, praktis, efisien
- B. Mahal
- C. Bermerek

50. Perencanaan perlengkapan perjalanan terdapat beberapa hal yang harus diperhatikan, kecuali ?

- A. Mengetahui jenis medan yang akan dihadapi
- B. Mengetahui lamanya perjalanan
- C. Menentukan perlengkapan sesuka hati