

Lampiran 1

- Rentangan nilai dalam kategori rendah, sedang dan tinggi, sebagai berikut :

Kategori Tingkat Pengetahuan	Rentangan Nilai
Rendah	0 – 16
Sedang	17 – 33
Tinggi	34 – 50

- rumus untuk menghitung presentase jumlah responden berdasarkan kategori, sebagai berikut :

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Ket :

F = Frekuensi yang dicari presentasinya

X = Jumlah frekuensi atau banyaknya responden

P = Angka presentase

a) kategori Kelas

Kelas	Tingkat pengetahuan SISPALA			Jumlah
	Tinggi	Sedang	Rendah	
X	14 siswa (28%)	1 siswa (2%)	-	15 siswa (30%)
XI	23 siswa (46%)	-	-	23 siswa (46%)
XII	12 siswa (24%)	-	-	12 siswa (24%)
Jumlah	49 siswa (98%)	1 siswa (2%)	-	50 siswa

b) Kategori Usia

Usia	Tingkat pengetahuan SISPALA			Jumlah
	Tinggi	Sedang	Rendah	
15-16 tahun	17 siswa (34%)	1 siswa (2%)	-	18 siswa (36%)
>16-17 tahun	20 siswa (40%)	-	-	20 siswa (40%)
>17 tahun	12 siswa (24%)	-	-	12 siswa (24%)
Jumlah	49 siswa (98%)	1 siswa (2%)	-	50 siswa

c) Kategori Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Tingkat pengetahuan SISPALA			Jumlah
	Tinggi	Sedang	Rendah	
Laki-laki	30 siswa (60%)	1 siswa (2%)	-	31 siswa (62%)
perempuan	19 siswa (38%)	-	-	19 siswa (38%)
Jumlah	49 siswa (98%)	1 siswa (2%)	-	50 siswa

d) Kategori pendakian Gunung

Pendakian Gunung	Tingkat pengetahuan SISPALA			Jumlah
	Tinggi	Sedang	Rendah	
Tidak pernah	7 siswa (14%)	1 siswa (2%)	-	8 siswa (16%)
1 kali	9 siswa (18%)	-	-	9 siswa (18%)
>1 kali	33 siswa (66%)	-	-	33 siswa (66%)
Jumlah	49 siswa (98%)	1 siswa (2%)	-	50 siswa

e) Kategori Menjadi Anggota

Menjadi anggota	Tingkat pengetahuan SISPALA			Jumlah
	Tinggi	Sedang	Rendah	
<1 tahun	17 siswa (34%)	1 siswa (2%)	-	18 siswa (36%)
1-2 tahun	19 siswa (38%)	-	-	19 siswa (38%)
>2 tahun	13 siswa (26%)	-	-	13 siswa (26%)
Jumlah	49 siswa (98%)	1 siswa (2%)	-	50 siswa

Lampiran 2**KUESIONER PENGETAHUAN DASAR PENDAKI**

1. Sekarang anda kelas ?
A. X B. XI C. XII
2. Usia anda sekarang ?
A. 15-16 tahun B. >16-17 tahun C. >17 tahun
3. Jenis kelamin ?
A. Laki-laki B. Perempuan
4. Menjadi anggota SISPALA ?
A. < 1 tahun B. 1-2 tahun C. >2 tahun
5. Berapa kali pernah mendaki gunung ?
A. Tidak pernah B. 1 kali C. Lebih dari 1 kali

Petunjuk Pengisian

- 1) Berikut ini pertanyaan yang berhubungan dengan pengetahuan dasar pendaki. Setiap pertanyaan diberi tiga alternatif jawaban (A,B,C), tetapi hanya satu jawaban yang tepat
- 2) Jawablah setiap pertanyaan dengan memilih salah satu jawaban yang paling tepat dengan cara memberi tanda silang (X) pada jawaban yang dianggap benar
- 3) Jika ingin mengganti jawaban berilah tanda (x) pada jawaban yang ingin dirubah, kemudian silanglah (X) jawaban yang baru
- 4) Kuesioner tidak mempengaruhi nilai
- 5) Terimakasih atas partisipasinya

1. Perlengkapan pendakian adalah ?
 - A. Barang yang diperlukan saat pendakian
 - B. Barang bawaan yang dilarang saat pendakian
 - C. Perlengkapan cadangan

2. Gambar di bawah ini adalah jenis tenda ?



- A. Tenda Pleton
 - B. Tenda Dome
 - C. Tenda Pramuka
3. Jas hujan sebaiknya digunakan pada saat ?
 - A. Sesaat sebelum hujan
 - B. Saat hujan
 - C. Saat pendakian
4. Logistik adalah ?
 - A. Makanan yang dimasak
 - B. Makanan ringan
 - C. Perbekalan saat pendakian

5. Gambar di bawah ini adalah jenis topi ?



- A. Topi Pantai
 - B. Topi Kobo
 - C. Topi Rimba
6. *Sleeping bag* berguna untuk ?
- A. Menjaga suhu tubuh saat tidur
 - B. Sebagai perlindungan saat hujan
 - C. Memberikan rasa dingin
7. Logistik yang baik adalah mengandung ?
- A. Karbohidrat, vitamin
 - B. Air, protein, lemak
 - C. Karbohidrat, vitamin, mineral, air, protein dan lemak
8. Pakaian yang baik digunakan pada saat perjalanan pendakian, adalah pakaian jenis ?
- A. Katun
 - B. Sutra
 - C. Polyester
9. Apa fungsi dari lubang ventilasi pada baju lapangan ?
- A. Menyerap keringat
 - B. Memberikan rasa dingin

C. Mempermudah proses penguapan suhu tubuh

10. Cokelat, madu, roti, kacang-kacangan merupakan jenis logistik ?

- A. Logistik pribadi
- B. Logistik cadangan
- C. Logistik kelompok

11. Apa guna dari banyaknya kantong-kantong di celana lapangan ?

- A. Menyimpan barang yang tidak muat di tas
- B. Tempat menyimpan cemilan saat perjalanan
- C. Tempat menyimpan hasil temuan di gunung

12. Apa fungsi dari *headlamp* ?

- A. Untuk pencarian jejak
- B. Untuk menentukan titik koordinat pada peta
- C. Sebagai penerangan malam dan kode saat tersesat

13. Administrasi yang perlu dilengkapi dalam pendakian adalah ?

- A. Surat keterangan sehat dan KTP
- B. Surat nikah
- C. Surat tanah

14. Perlengkapan dibagi menjadi dua jenis, yaitu ?

- A. Perorangan dan kelompok
- B. Perorangan dan mandiri
- C. Kelompok dan grup

15. Jumlah bawaan logistik disesuaikan dengan ?
- A. Jumlah anggota dan lamanya kegiatan
 - B. Biaya yang dimiliki pendaki
 - C. Selera anggota rombongan
16. Pakaian ganti termasuk kedalam jenis perlengkapan ?
- A. Kelompok
 - B. Perorangan
 - C. Cadangan
17. Perjalanan pendakian harus disesuaikan dengan ?
- A. Kemampuan fisik pendaki
 - B. Kemampuan biaya perjalanan
 - C. Kemampuan fisik dan biaya perjalanan pendaki
18. Berikut ini yang termasuk logistik kelompok adalah ?
- A. Beras, cokelat, mie instan, roti
 - B. Mie instan, kornet, sarden, beras
 - C. Cokelat, permen, madu rasa, kacang
19. Salah satu fungsi Ransel/ Carrier adalah ?
- A. Terlihat keren
 - B. Membuat tubuh menjadi bungkuk
 - C. Sebagai tempat penyimpanan barang
20. Tenda merupakan jenis perlengkapan ?
- A. Perorangan
 - B. Kelompok
 - C. Cadangan

21. Berikut ini yang bukan termasuk jenis logistik kelompok adalah ?
- A. Beras
 - B. Sarden
 - C. Cokelat
22. Salah satu fungsi dari kaos kaki, kecuali ?
- A. Melindungi kaki dari gesekan langsung dengan sepatu
 - B. Menjaga kaki tetap kering dan hangat
 - C. Membuat kaki menjadi lembab dan bau
23. Sarung tangan merupakan jenis perlengkapan ?
- A. Perorangan
 - B. Kelompok
 - C. Cadangan
24. Sayuran, buah, beras, mie instan merupakan jenis logistik ?
- A. Logistik cadangan
 - B. Logistik kelompok
 - C. Logistik pribadi
25. Berikut ini yang bukan termasuk jenis perlengkapan pribadi adalah ?
- A. Perlengkapan perjalanan
 - B. Perlengkapan solat
 - C. Perlengkapan masak

26. Gambar di bawah ini adalah jenis kompor ?



- A. Kompor parafin
- B. Kompor gas
- C. Kompor minyak

27. Pendaki yang baik mendaki gunung dengan ?

- A. Persiapan matang dan memenuhi persyaratan administrasi pendakian
- B. Persiapan yang seadanya
- C. Tidak mau mengikuti peraturan dan persyaratan yang berlaku

28. Untuk mendapatkan keseimbangan pola makan terdapat 4 macam makanan yang dibutuhkan, salah satunya ?

- A. Buah-buahan
- B. Permen
- C. Minuman alkohol

29. Kompor *portable* biasanya menggunakan bahan bakar ?

- A. Spirtus
- B. Gas
- C. Minyak goreng

30. Sepatu, kaos kaki, baju, celana, topi merupakan perlengkapan ?
- A. Perlengkapan perjalanan
 - B. Perlengkapan masak
 - C. Perlengkapan tidur
31. Memetik flora atau menangkap fauna yang ada digunung untuk dibawa pulang merupakan tindakan ?
- A. Diperbolehkan
 - B. Dilarang
 - C. Dimaklumi
32. Salah satu fungsi dari topi, kecuali ?
- A. Melindungi kepala dari panas matahari
 - B. Menjaga suhu tubuh
 - C. Menjaga tubuh tetap tegap
33. Kompor parafin biasanya menggunakan bahan bakar ?
- A. Gas
 - B. Spirtus
 - C. Parafin
34. Berikut ini yang termasuk logistik pribadi adalah ?
- A. Beras, cokelat, mie instan
 - B. Mie instan, permen, sarden
 - C. Cokelat, permen, madu, kacang
35. Sleeping bag, matras, tenda merupakan perlengkapan ?
- A. Perlengkapan masak
 - B. Perlengkapan tidur

C. Perlengkapan mandi

36. Menjaga dan melestarikan alam merupakan tanggung jawab ?

- A. Pecinta Alam
- B. Semua penggiat alam
- C. Pendaki profesional

37. Kompor, sendok, piring merupakan perlengkapan ?

- A. Perlengkapan jalan
- B. Perlengkapan pribadi
- C. Perlengkapan masak

38. Kepanjangan dari SIMAKSI adalah ?

- A. Surat Izin Masuk Kawasan Konservasi
- B. Surat Izin Memasuki Daerah Kawasan Kontroversi
- C. Surat Izin Memasuki Kawasan Kontrasepsi

39. Salah satu fungsi sarung tangan, kecuali ?

- A. Menjaga panas tubuh
- B. Melindungi tangan dari tusukan duri pada tumbuhan
- C. Tempat menyimpan makanan

40. Obat pribadi, baju ganti, ransel merupakan perlengkapan ?

- A. Perlengkapan pribadi
- B. Perlengkapan pembantu
- C. Perlengkapan kelompok

41. Kegiatan penjelajahan, ada beberapa jenis perjalanan yang disesuaikan dengan medannya, kecuali ?
- A. Perjalanan pendakian gunung
 - B. Perjalanan menyusur mall
 - C. Perjalanan menempuh rimba
42. Berikut ini yang harus diperhatikan ketika merencanakan pendakian ?
- A. Rute dan medan pendakian
 - B. Tulisan-tulisan saat foto dipuncak
 - C. Spidol dan pilox untuk memberi tanda di gunung
43. Senter, pisau lipat, jam tangan, survival kit merupakan perlengkapan ?
- A. Perlengkapan pembantu
 - B. Perlengkapan mandi
 - C. Perlengkapan masak
44. Pendaki yang baik, ketika mendaki gunung sebaiknya ?
- A. Membawa turun sampah yang dimiliki
 - B. Mencoret-coret sarana dan prasarana yang ada di gunung
 - C. Meninggalkan sampah di gunung
45. Isi dalam ransel sebaiknya mengikuti ?
- A. Kapasitas ransel
 - B. Barang bawaan
 - C. Semuat-muatnya
46. Dokumen administrasi yang dibutuhkan dalam pendakian, kecuali ?
- A. Potocopy ktp
 - B. Surat sehat

C. Surat nikah

47. Yang termasuk perlengkapan mandi adalah ?

- A. Sabun mandi, headlamp, matras
- B. Handuk, shampo, sabun mandi, pasta gigi
- C. Misting, tisu, sarung tangan

48. Gambar di bawah ini merupakan jenis perlengkapan ?



- A. Perlengkapan P3K
- B. Perlengkapan mandi
- C. Perlengkapan penerangan

49. Apa syarat logistik yang dibawa saat pendakian ?

- A. Mudah, praktis, efisien
- B. Mahal
- C. Bermerek

50. Perencanaan perlengkapan perjalanan terdapat beberapa hal yang harus diperhatikan, kecuali ?

- A. Mengetahui jenis medan yang akan dihadapi
- B. Mengetahui lamanya perjalanan
- C. Menentukan perlengkapan sesuka hati

Lampiran 3
Dokumentasi Penelitian



SMAN 98 JAKARTA
Sumber : Dokumentasi Pribadi



Logo IPPA Edelweis 98 Jakarta
Sumber : Dokumentasi Pribadi



Siswa sedang mendengarkan arahan sebelum mengisi angket
Sumber : Dokumentasi Pribadi



responden sedang mengisi angket penelitian
Sumber : Dokumentasi Pribadi



SMAN 39 Jakarta
Sumber : Dokumentasi Pribadi



Logo Trinawa Bhuwana 39 Jakarta
Sumber : Dokumentasi Pribadi



responden sedang mengisi angket penelitian
Sumber : Dokumentasi Pribadi



responden sedang mengisi angket penelitian
Sumber : Dokumentasi Pribadi