

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Raisata Makbulah dilahirkan di Tangerang pada tanggal 04 Maret 1996. Penulis merupakan anak ke dua dari dua bersaudara dari Ayah yang bernama H. Abdillah, S.Pd dan Ibu bernama Hj. Umul Makmuroh Rais, M.Pd.

Pendidikan formal yang pernah ditempuh oleh penulis diawali di Madrasah Ibtidaiyah Al-Istiqomah Kota Tangerang, dilanjutkan di Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 8 Kota Tangerang, kemudian dilanjutkan di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 7 Kota Tangerang dan lulus pada tahun 2012. Setelah lulus SMA, penulis melanjutkan ke Perguruan Tinggi di Universitas Negeri Jakarta Fakultas Ilmu Pendidikan Program Studi Psikologi

Penulis telah melaksanakan program Praktek Kerja Psikologi selama dua bulan pada tahun 2015 di PT. Bando Indonesia Kota Tangerang. Semasa kuliah, penulis aktif di salah satu organisasi di Universitas Negeri Jakarta Fakultas Ilmu Pendidikan Program Studi Psikologi yaitu organisasi *Psychological Health Care*. Penulis pernah menjadi salah satu anggota Pekan Ilmiah Mahasiswa Nasional (PIMNAS) ke-27 perwakilan dari Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.