

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Hanifa Nur Amalia

Nomor Registrasi : 1125130028

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Regulasi Emosi dan *Work-Family Conflict* Pada Guru Wanita Honorer Di Sekolah Dasar Swasta**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2017.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 14 Juli 2017

Yang Membuat Pernyataan

(Hanifa Nur Amalia)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MAN JADDA WAJADA

*Siapa bersungguh-sungguh pasti berhasil*

MAN SHABARA ZHAFIRA

*Siapa yang bersabar pasti beruntung*

MAN SARA ALA DARBI WASHALA

*Siapa menapaki jalan-Nya akan sampai pada tujuan*

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua tercinta yang sudah menjadikan saya sebaik ini dan orang-orang terbaik di sekitar saya yang telah memberikan kebahagiaan untuk kehidupan saya sampai sekarang ini.

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKSAI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanifa Nur Amalia  
NIM : 1125130028  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Ilmu Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### **Regulasi Emosi dan *Work-Family Conflict* Pada Guru Wanita Honorer Di Sekolah Dasar Swasta**

Beserta pernagkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), merawat, dan sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 14 Juli 2017  
Yang Menyatakan

(Hanifa Nur Amalia)

**Regulasi Emosi dan *Work-Family Conflict* pada Guru Wanita Honorer  
di Sekolah Dasar Swasta**

**(2017)**

**HANIFA NUR AMALIA**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh regulasi emosi terhadap *work-family conflict*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah guru wanita honorer di Sekolah Dasar Swasta. Sampel pada penelitian ini berjumlah 62 (N =62) dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan instrumen regulasi emosi dan *Work-Family Conflict Scale* (WFCS). Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi satu prediktor. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh nilai F hitung  $19,979 > F$  Tabel 4,00 dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Artinya bahwa terdapat pengaruh antara regulasi emosi terhadap *work-family conflict* pada guru wanita honorer di Sekolah Dasar Swasta. Pengaruh yang dihasilkan bersifat negatif, artinya jika tingkat regulasi emosi tinggi, maka tingkat *work-family conflict* akan rendah.

Kata Kunci : regulasi emosi, *work-family conflict*

**Emotion Regulation and Work-Family Conflict in Female Honorary  
Teacher Private Elementary School**

**(2017)**

**HANIFA NUR AMALIA**

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of emotion regulation on the work-family conflict. This research using quantitative methods. The population in this study is a female honorary teachers in Private Elementary School. Samples to this study were 62 (n = 62) using purposive sampling technique. The data using a questionnaire of regulation emotion and work-family conflict scale (WFCS). Test hypothesis in this study using a regression analysis one predictors. Based on the analysis of data, obtained F count 19.979 > F Table 4.00 with  $p=0.000$  ( $p < 0.05$ ). This means that there is an influence between emotion regulation to the work-family conflict on a female honorary teacher Private Elementary School. The resulting negative influence, meaning that if the emotion regulation in high levels, the levels of work-family conflict will be lower.*

**Keywords : emotion regulation, work-family conflict**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Regulasi Emosi dan *Work-Family Conflict* Pada Guru Wanita Honorer Di Sekolah Dasar Swasta ”

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dorongan, semangat dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan petunjuk serta saran yang membangun sehingga kendala-kendala dalam proses pembuatan skripsi dapat diatasi dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan sejak awal pembuatan skripsi. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Serta Bapak Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si selaku wakil dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Univeritas Negeri Jakarta yang telah memberikan kelancaran akademik kepada mahasiswa psikologi UNJ.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Ketua Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Univeritas Negeri Jakarta yang telah membantu kelancaran akademik selama mahasiswa menjalani perkuliahan.
3. Ibu Dwi Kencana Wulan, M,Psi selaku Dosen Pembimbing I yang bersedia memberikan waktu dan ketersediaannya untuk membimbing penulis dan memberikan semangat dari awal pembuatan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi selaku dosen pembimbing II yang juga mendukung dan memberikan pengarahan kepada penulis
5. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi dan Bapak Herdiyan Maulana, M.Psi selaku dosen yang telah bersedia menjadi *expert judgement*

dalam penelitian ini. Serta ibu Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M.Pd selaku dosen yang selalu menyediakan waktunya untuk memberikan pengetahuan mengenai perhitungan statistik dalam penelitian ini.

6. Staff administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi, yang telah membantu penulis dalam proses administrasi demi kelancaran skripsi dan akademik selama proses perkuliahan.
7. Untuk para ibu guru yang bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
8. Untuk bapak dan ibu tercinta, yang selalu memberikan rasa cinta aman dan nyaman kepada penulis, selalu ada dalam keadaan apapun, selalu mendoakan penulis tiada henti, dan selalu memberikan dukungan moral maupun materil.
9. Untuk Aa tersayang, yang bersedia memberikan bantuan saat dibutuhkan. Untuk sepupu ku Nisa, yang memberikan semangat.
10. Untuk Abi dan Umi yaitu kakek dan nenek yang selalu mendoakan cucuk-cucuknya.
11. Untuk Rizki Putri Ayudini dan Lulu Abditya sahabat klik selama kuliah dari suka hingga duka, canda tawa, yang selalu ada, yang selalu mendengarkan curahan hati penulis, yang mengerti dan selalu memberikan support satu sama lain.
12. Untuk Sulis, Rahma, Kiky, Lazhura, Windi, Rendy, Ilham, Manda, Ara, Dewi, Iftah, Maryatul, Michelle, dan semua teman seperjuangan kelas C 2013 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu dirindukan dan memberikan pengalaman dan pelajaran selama perkuliahan selama di Psikologi UNJ.
13. Teman satu bimbingan Nurmala dan Nia, *up and down* telah kita lalui selama proses pembuatan skripsi ini, yang berpengaruh terhadap proses pembuatan skripsi ini. Dan untuk teman-teman bimbingan Bu Wulan yang lain, yang berjuang bersama.
14. Untuk teman-teman penulis diluar Psikologi UNJ yang secara sadar ataupun tidak menginspirasi penulis, Choirunnisa, Amira, Zulha,

Sarah, Mey, Darlene, Raissa, Nindy, Riana, Kintani, Tsanaa, Annisa Putri, Talasi, kak Citra, Fauzan, Tommy.

15. Untuk yang selalu berusaha ada, memberikan goresan senyuman, selalu menghibur, dan support penulis baik dari dekat ataupun jauh, Fahreza.
16. Teman-teman psikologi UNJ 2013 yang bersama-sama memperjuangkan gelar S.Psi
17. Dan semua pihak yang tanpa disadari telah berjasa dan berkontribusi selama perkuliahan dan penelitian skripsi ini

Terimakasih dari penulis untuk semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini dan semoga skripsi ini bermanfaat untuk semua.

Jakarta, 14 Juli 2017

Hanifa Nur Amalia