

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

#### PEDOMAN WAWANCARA

##### A. Penerimaan Diri

1. Apakah kelebihan dan kekurangan yang kamu miliki?
  - a. Bagaimana kamu menunjukkan kelebihan yang kamu miliki?
  - b. Bagaimana cara kamu memperbaiki kekuranganmu itu?
2. Kalau kamu punya kesempatan untuk merubah diri kamu, apakah kamu ingin mengubahnya? Jika ya, hal apa yang ingin kamu ubah? Jika tidak, mengapa?
  - a. Mengapa kamu ingin mengubah hal itu?
  - b. Bisa ceritakan lebih lanjut tentang hal yang ingin kamu ubah itu?
  - c. Apa hal itu begitu buruk/mengganggu hingga kamu ingin mengubahnya?
  - d. Memang apa pengaruhnya hal tersebut terhadap diri kamu sekarang?
3. Apa kamu sudah merasa puas dengan keadaan diri kamu sekarang?
  - a. jika ya, apa yang membuat kamu puas dari dalam dirimu?
  - b. Jika tidak, hal apa yang membuat kamu tidak puas?
  - c. Apa kamu sedang melakukan suatu hal untuk mencapai kepuasan kamu?
4. Apakah kamu menyukai segala sesuatu yang ada didalam diri kamu?
  - a. Contohnya?
  - b. Mengapa kamu menyukai hal itu?
  - c. Seberapa besar kamu menyukai itu?
  - d. Seberapa besar hal itu berpengaruh pada hidup kamu?
5. Lalu, apakah ada hal yang tidak kamu sukai dari dalam diri kamu?
  - a. Contohnya?

- b. Mengapa kamu tidak menyukai hal itu?
  - c. Seberapa besar kamu tidak menyukai hal itu?
  - d. Seberapa besar hal mempengaruhi hidup kamu?
6. Bagaimana kamu memandang diri kamu sebelum kamu mengetahui status HIV kamu?
- a. Sebelum kamu mengetahui status HIV kamu, coba ceritakan bagaimana kehidupan kamu?
  - b. Apakah kamu puas?
  - c. Apa yang membuat kamu puas?
  - d. Apa kamu merasa puas dengan diri kamu yang dulu, sebelum kamu mengetahui status kamu?
  - e. Seberapa puas kamu terhadap diri kamu yang dulu, sebelum kamu mengetahui status kamu?
7. Sekarang kamu sudah mengetahui tentang penyakit dalam diri kamu, lalu bagaimana kamu memandang diri kamu sekarang?
- a. Apa yang kamu rasakan setelah kamu mengetahuinya?
  - b. Lalu apa yang kamu lakukan setelah kamu mengetahuinya?
  - c. Bagaimana cara kamu menerima status kamu yang sekarang?
8. Setelah kamu mengetahui status HIV kamu, apakah pernah terlintas hal-hal buruk didalam diri kamu?
- a. Hal buruk seperti apa yang terlintas didalam pikiran kamu?
  - b. Bagaimana kamu mengatasinya?
9. Setelah kamu mengetahui status HIV kamu, apakah kamu pernah punya pikiran untuk mengubah diri kamu menjadi orang lain? Jika iya, mengapa? Jika tidak, kenapa?
- a. Jika iya, kamu ingin seperti siapa ?
  - b. Kenapa kamu ingin seperti dia?
  - c. Apakah dia menjadi panutan dalam hidup kamu?
  - d. Menurut kamu apa kelebihan dia, hingga kamu ingin seperti dia?

- e. Apakah orang tersebut memiliki kekurangan dimata kamu?
10. Kamu sudah menjalankan hidupmu sejauh ini, Adakah hal yang berkesan di dalam hidup kamu?
    - a. Coba jelaskan hal apa itu?
    - b. Apakah hal yang berkesan itu berdampak pada kehidupan kamu sekarang?
  11. Dalam hidup tentu ada suka duka dan penyesalan, Apakah ada hal yang kamu sesali dalam hidup kamu?
    - a. Mengapa kamu menyesali hal itu?
    - b. Seberapa buruk hal tersebut hingga membuat kamu menyesal?
    - c. Apakah hal tersebut mempengaruhi kehidupan kamu sekarang?
    - d. Bagaimana cara kamu mengatasi hal itu?
  12. Apakah ada hal yang kamu tidak senangi dalam hidup kamu?
    - a. Mengapa kamu tidak senang akan hal itu?
    - b. Seberapa besar kamu tidak menyenangi hal itu?
    - c. Apakah hal tersebut mempengaruhi hidup kamu?
    - d. Bagaimana cara kamu mengatasinya?
  13. Apakah ada hal yang kamu senangi dalam hidup kamu?
    - a. Mengapa kamu menyenangi hal itu?
    - b. Seberapa menyenangkan hal tersebut hingga membuat kamu begitu menyenangi hidupmu?
    - c. Apakah hal tersebut mempengaruhi kehidupan kamu sampai sekarang?
    - d. Bagaimana cara kamu menikmati hidup kamu?

## **B. Hubungan Positif Dengan Orang Lain**

1. Seberapa banyak teman yang kamu miliki?
  - a. Sedekat apa kamu dengan mereka?
2. Seberapa banyak sahabat yang kamu miliki?
  - a. Sedekat apa kamu dengan mereka?
3. Coba jelaskan bagaimana hubungan kamu dengan teman sekolah?

- a. Seberapa dekat kamu dengan teman sekolah?
4. Coba jelaskan bagaimana hubungan kamu dengan teman rumah?
  - a. Seberapa dekat kamu dengan teman rumah?
5. Coba jelaskan bagaimana hubungan kamu dengan teman yang ada di yayasan?
  - a. Seberapa dekat kamu dengan teman yang ada di yayasan ?
6. Coba jelaskan bagaimana hubungan kamu dengan pendamping dari yayasan?
  - a. Seberapa dekat kamu dengan pendamping dari yayasan ?
7. Coba jelaskan bagaimana hubungan kamu dengan tetangga ?
  - a. Seberapa dekat kamu dengan tetangga ?
8. Coba jelaskan bagaimana hubungan kamu dengan saudara-saudara dari orangtuamu ?
  - a. Seberapa dekat kamu dengan saudara-saudara dari orangtuamu ?
9. Bagaimana hubungan kamu dengan keluarga terdekat seperti ibu, ayah, kakak, dan adik?
  - a. Seberapa dekat hubungan kamu dengan keluarga inti?
  - b. Didalam keluarga inti kamu paling dekat dengan siapa?
  - c. Mengapa kamu paling dekat dengat dia?
10. Bagaimana reaksi mereka (keluarga, teman, tetangga) setelah mengetahui bahwa kamu terinfeksi HIV dari orangtuamu?
  - a. Bagaimana cara kamu mengatasi reaksi mereka?
11. Seberapa besar dukungan keluarga setelah mengetahui keadaan kamu?
  - a. Dukungan seperti apa yang kamu terima dari keluarga kamu?
  - b. Apakah dukungan tersebut berpengaruh terhadap kehidupan kamu?
12. Seberapa besar dukungan teman-teman setelah mengetahui keadaan kamu?
  - a. Dukungan seperti apa yang kamu terima dari teman kamu?

- b. Apakah dukungan tersebut berpengaruh terhadap kehidupan kamu?
13. Seberapa besar dukungan dari tetangga setelah mengetahui keadaan kamu?
- a. Dukungan seperti apa yang kamu terima dari tetangga kamu?
  - b. Apakah dukungan tersebut berpengaruh terhadap kehidupan kamu?
14. Seberapa besar dukungan keluarga begitu berarti dalam hidup kamu?
- a. Didalam keluarga Siapa yang berpengaruh dalam hidup kamu?
  - b. Dukungan seperti apa yang kamu terima dari keluarga kamu?
  - c. Apakah dukungan dari keluarga kamu berpengaruh dalam kehidupan kamu?
15. Apakah semua dukungan yang kamu dapatkan mempengaruhi kehidupan kamu sekarang?
16. Siapa orang yang kamu percayai untuk bercerita dalam keluh kesah?
- a. Kenapa kamu mempercayai dia?
17. Apakah kamu pernah menolong orang lain?
- a. Dalam hal apa biasanya kamu menolong orang lain?
  - b. Siapa yang biasanya sering kamu tolong?
  - c. Seberapa sering kamu menolong orang lain?
  - d. Apa yang kamu dapatkan setelah kamu menolong orang lain?
  - e. Apa yang kamu rasakan setelah kamu menolong orang lain?
18. Siapa orang yang paling kamu cintai?
- a. Mengapa kamu mencintai dia?
  - b. Bentuk cinta seperti apa yang kamu berikan?
  - c. Bentuk cinta seperti apa yang kamu terima dari dia?
19. Apakah kamu orang yang mudah terbuka dengan orang lain?
- a. Dalam hal apa kamu mudah terbuka dengan orang lain?
20. Apakah kamu pernah merasa tidak ada orang yang peduli dengan kondisi kamu?

- a. Apa yang membuat kamu berfikir demikian?
21. Apakah kamu merasa nyaman bila sedang berkumpul dengan teman, sahabat, keluarga atau orang yang ada dilngkungan kamu?
- a. Apa alasannya?

### **C. Kemandirian**

1. Hal apa yang dapat kamu kerjakan sendiri?
2. Apakah kamu dapat membuat pendapat sendiri? Dan tanpa dipengaruhi orang lain?
3. Apakah penilaian orang lain sangat penting dalam keputusan yang kamu buat?
4. Seberapa penting penilaian orang lain saat kamu sedang membuat keputusan?
5. Menurutmu, Apakah pendapat orang lain lebih penting dibandingkan pendapat kamu sendiri?
6. Bagaimana cara kamu mengatasi hal-hal negative yang ada di sekitar kamu?
  - a. Seperti omongan negative tentang status kamu
  - b. Seperti omongan negative tentang orang tua kamu
7. Apakah kamu melakukan segala sesuatu atas tekanan dari orang lain? Tanpa kamu pikirkan terlebih dahulu.
  - a. Jika ya, apa alasan kamu mau melakukan yang orang lain inginkan?
8. Bagaimana reaksi kamu terhadap tuntutan-tuntutan / keharusan yang ada disekeliling kamu?
  - a. Seperti tuntutan minum obat
  - b. Menjaga pola makan sehat

### **D. Penguasaan Lingkungan**

1. Dalam mengerjakan tugas-tugas, tentu akan ada kesulitan. Apakah kamu pernah merasa kesulitan dalam mengerjakan suatu tugas?
  - a. Bagaimana cara kamu menangani kesulitan tersebut?

- b. Menurutmu, kenapa tugas tersebut begitu sulit untuk dikerjakan?
  - c. Menurut kamu apakah kamu yakin bisa menyelesaikan tugas tersebut dengan baik?
2. Apakah kamu dapat memperbaiki atau mengubah suatu hal bila melakukan kesalahan?
  - a. Menurutmu, Bagaimana cara kamu mengubahnya?
  - b. Apakah kamu membutuhkan orang lain untuk memperbaiki permasalahan tersebut?
3. Coba ceritakan kegiatan kamu sehari-hari?
4. Apakah kamu bisa mengatur kegiatan diluar kegiatan yang biasa kamu lakukan?
  - a. Contohnya kegiatan seperti apa?
  - b. Coba jelaskan kegiatan apa itu?
5. Bagaimana cara kamu memanfaatkan waktu luang?
6. Bagaimana cara kamu mengatur waktu antara sekolah, keluarga, teman, dan kegiatan dari yayasan?
7. Apakah kamu gemar mengikuti kegiatan selain kegiatan sekolah?
  - a. Kegiatan seperti apa yang kamu senangi?
  - b. Apa yang kamu senangi dari kegiatan tersebut?
  - c. Apa kamu pernah mengikuti suatu perlombaan? Dan bagaimana hasilnya?
8. Menurut kamu, apakah kamu memiliki peluang untuk melakukan segala sesuatu yang kamu inginkan?
9. Menurut kamu, apakah kamu memiliki peluang untuk menjalani hidup lebih baik dengan kondisi kamu sekarang?
  - a. Peluang seperti apa yang dapat membawamu menuju ke kehidupan yang lebih baik?
10. Kegiatan seperti apa yang sering kamu lakukan?
  - a. Apakah kamu senang melakukan kegiatan tersebut?

- b. Apakah ada orang lain yang ikut andil dalam melakukan kegiatan tersebut?

### **E. Tujuan Hidup**

1. Apakah kamu memiliki cita-cita?
  - a. Apa cita-cita kamu?
  - b. Seberapa besar keinginan kamu untuk menggapai cita-citamu?
  - c. Apa yang membuat kamu yakin akan menggapai cita-cita kamu?
  - d. Apa kamu merasa kamu sedang menjalani proses menuju cita-citamu?
  - e. Bagaimana cara kamu mewujudkan cita-cita kamu?
2. Bagaimana kamu memaknai kehidupan kamu sekarang ini?
3. Apa tujuan hidup kamu?
  - a. Kenapa hal tersebut menjadi tujuan hidup kamu?
  - b. Apakah kamu memiliki keyakinan dalam meraih tujuan hidup kamu?
  - c. Seberapa besar keyakinan kamu dapat menuju tujuan hidup kamu?
  - d. Hal apa yang telah kamu lakukan untuk mencapai tujuan hidup kamu?
  - e. Bagaimana caranya agar kamu dapat menggapai tujuan hidup kamu?

### **F. Pertumbuhan Pribadi**

1. Apakah kamu menginginkan hal baru dalam hidup kamu?
  - a. Hal baru seperti apa yang kamu inginkan?
  - b. Menurut mu, apakah hal tersebut dapat membantumu untuk tumbuh berkembang dalam kehidupan?
2. Apa yang kamu rasakan bila mendapatkan pengalaman baru?
3. Menurutmu, di saat dulu dan sekarang apakah ada perubahan perilaku didalam dirimu ?



- a. Perilaku apa yang berubah dalam dirimu?
4. Menurutmu apakah hidup ini membosankan?
  - a. Jika ya, Hal apa dalam hidup ini yang membuatmu bosan?
  - b. Hal apa yang kamu lakukan agar hidup ini tidak terasa membosankan?
  - c. Jika tidak, apakah hidup ini sudah begitu menyenangkan menurutmu?
5. Apa kamu cenderung menghindari dan tidak ingin melakukan hal-hal baru?
  - a. Apa alasannya?
6. Apakah kamu merasa mampu dalam mengembangkan kemampuan yg ada didalam kamu?
  - a. Jika tidak, menurutmu, mengapa kamu tidak mampu mengembangkan kemampuanmu?
  - b. Jika ya, Kemampuan apa yang ada didalam diri kamu?
  - c. Menurut kamu hal apa yang dapat membantumu mampu mengembangkan kemampuanmu?
  - d. Apakah kamu ingin mengembangkan kemampuan yang ada didalam dirikamu?
7. Apakah kamu dapat mengembangkan potensi yang ada didalam diri kamu?
8. Seiring berjalannya waktu, apakah kamu merasa memiliki perubahan dalam diri kamu?
  - a. Seperti: lebih berpikir dewasa, lebih menyayangi orang disekitar dll
9. Apakah kamu merasa bahwa tidak ada perubahan yang berarti dalam hidup kamu?
  - a. Jika tidak, perubahan seperti apa yang kamu harapkan?

**Faktor-faktor yang mempengaruhi *Psychological well-being***

1. Diusia kamu yang masih remaja, bagaimana pandangan kamu tentang keberadaan status tersebut yang ada didalam diri kamu?
  - Apakah status tersebut mengganggumu?
  - Apakah statusmu menghalangimu dalam tumbuh kembangmu?
2. Bagaimana dukungan sosial begitu berpengaruh dalam hidupmu sekarang ini?
3. Seberapa besar dukungan sosial berpengaruh dalam hidup kamu?
4. Apakah dukungan sosial dapat membuatmu bahagia/sejahtera (secara psikis)?
5. Apakah kamu memiliki teman yang statusnya sama seperti kamu? Pernahkah kamu membandingkan diri kamu dengan teman sebaya yang memiliki status yang sama? Pernahkah kamu membandingkan dirikamu dengan oang lain?
6. Menurutmu bagaimana sikap yang ditunjukan lingkungan sosialmu (teman, sahabat, keluarga, tetangga, pendamping yayasan) terhadap diri kamu setelah mengetahui bahwa kamu terinfeksi HIV dari orangtuamu?
7. Menurutmu, perubahan apa saja yang kamu rasakan dalam diri setelah mengetahui status HIV-mu?
8. Seberapa berpengaruh keberadaan status HIV terhadap kepribadianmu?

**Lampiran 2****Pedoman Observasi**

---

Inisial Subjek :  
Wawancara Ke- :  
Hari/Tanggal :  
Waktu :  
Tempat :

---

- 1) Setting Wawancara:
  - a. Tempat Wawancara :
  - b. Suasana Wawancara :
  - c. Kehadiran Pihak Lain :
  
- 2) Karakteristik Subjek:
  
- 3) Hambatan Selama Wawancara:
  
- 4) Hal-Hal Khusus yang Terjadi Selama Wawancara:

### Lampiran 3

#### Data Observasi

##### Pedoman Observasi

---

Inisial Subjek	: Ss
Wawancara Ke-	: 1
Hari/Tanggal	: Sabtu, 14 Mei 2016
Waktu	: 11.40-13.18
Tempat	: Hokka-Hokka Bento ITC Depok

---

1) Setting Wawancara:

- a. Tempat Wawancara : Restoran Hokka-Hokka Bento ITC Depok
- b. Suasana Wawancara : Cukup Ramai
- c. Kehadiran Pihak Lain : Pengunjung restoran dan subjek So

2) Karakteristik Subjek:

Karakteristik fisik subjek menggunakan, celana panjang *jeans*, Kemeja semi formal dengan motif kotak-kotak dan berwarna putih dan hijau, rambut panjang terurai, menggunakan sepatu olahraga bertali dengan warna putih dan ungu

3) Hambatan Selama Wawancara:

Hambatan selama wawancara adalah suasana restoran yang cukup ramai, cukup sulit untuk menanyakan pertanyaan, nada suara yang lemah, dan Subjek tidak banyak mengeluarkan kata dalam menjawab.

4) Hal-Hal Khusus yang Terjadi Selama Wawancara:

Subjek berbicara dengan nada yang cukup lemah, banyak pertanyaan dari peneliti yang sulit dijawab subjek

### Pedoman Observasi

---

Inisial Subjek	: Ss
Wawancara Ke-	: 2
Hari/Tanggal	: Sabtu, 4 Juni 2016
Waktu	: 10.33-1218
Tempat	: Rumah Subjek

---

1) Setting Wawancara:

- a. Tempat Wawancara : Ruang tamu, Rumah Subjek
- b. Suasana Wawancara : Tidak ramai
- c. Kehadiran Pihak Lain : Nenek subjek

2) Karakteristik Subjek:

Karakteristik fisik subjek menggunakan, celana dengan panjang sedengkul, baju dengan lengan pendek berwarna merah dan terdapat garis hitam tebal dibagian tengah baju, rambut dikuncir dengan rapih, meggunakan gelang berbahan pelastik dan karet.

3) Hambatan Selama Wawancara:

Hambatan selama wawancara adalah suasana lingkungan rumah yang ramai saat-saat sudah dipertengahan wawancara, seperti suara anak-anak bermain petasan, suara kendaraan bermotor, dan nenek subjek yang sambil bercerita.

4) Hal-Hal Khusus yang Terjadi Selama Wawancara:

Subjek berbicara dengan nada yang lemah,dan nasihat nenek kepada subjek untuk berbicara dengan nada yang lebih keras.

### Pedoman Observasi

---

Inisial Subjek	: So
Wawancara Ke-	: 1
Hari/Tanggal	: Sabtu, 14 Mei 2016
Waktu	: 13.19-14.26
Tempat	: Hokka-Hokka Bento ITC Depok

---

1) Setting Wawancara:

- a. Tempat Wawancara : Restoran Hokka-Hokka Bento ITC Depok
- b. Suasana Wawancara : Cukup Ramai
- c. Kehadiran Pihak Lain : Pengunjung restoran dan subjek Ss

2) Karakteristik Subjek:

Karakteristik fisik subjek menggunakan, celana panjang *jeans*, Kemeja semi formal dengan motif kotak-kotak dan berwarna putih dan ungu, rambut panjang terurai, menggunakan sepatu sandal berwarna ungu.

3) Hambatan Selama Wawancara:

Hambatan selama wawancara adalah suasana restoran yang cukup ramai, subjek bermain *handphone*, nada suara yang lemah, dan Subjek tidak banyak mengeluarkan kata dalam menjawab.

4) Hal-Hal Khusus yang Terjadi Selama Wawancara:

Subjek berbicara dengan nada yang cukup lemah.

### Pedoman Observasi

---

Inisial Subjek	: So
Wawancara Ke-	: 2
Hari/Tanggal	: Minggu, 29 Mei 2016
Waktu	: 11.38-12.45
Tempat	: Rumah Subjek

---

1) Setting Wawancara:

- a. Tempat Wawancara : Ruang tamu, Rumah Subjek
- b. Suasana Wawancara : Tidak ramai
- c. Kehadiran Pihak Lain : Bu'de subjek

2) Karakteristik Subjek:

Karakteristik fisik subjek menggunakan, balutan kain besar menutupi tubuhnya, menggunakan celana pendek, dan rambut dikuncir dengan tidak rapih.

3) Hambatan Selama Wawancara:

Hambatan selama wawancara adalah suasana lingkungan rumah yang ramai saat-saat sudah dipertengahan wawancara, seperti suara anak-anak bermain, suara kendaraan bermotor, dan Bu'de So yang sesekali mengajak berbicara dan bercanda.

4) Hal-Hal Khusus yang Terjadi Selama Wawancara:

Subjek berbicara dengan nada yang cukup lemah dan dengan kondisi subjek sedang menempelkan kertas amplop untuk dijual.

### Pedoman Observasi

---

Inisial Subjek	: Pp
Wawancara Ke-	: 1
Hari/Tanggal	: Minggu, 5 Juni 2016
Waktu	: 10.33-12.18
Tempat	: Rumah Subjek

---

1) Setting Wawancara:

- a. Tempat Wawancara : Ruang tamu, Rumah Subjek
- b. Suasana Wawancara : Tidak ramai
- c. Kehadiran Pihak Lain : saudara sepupu subjek di akhir wawancara

2) Karakteristik Subjek:

Subjek menggunakan baju lengan pendek berwarna putih dengan motif garis horizontal berwarna hitam, menggunakan celana olahraga berwarna biru dengan garis kuning di sisi kanan kiri celana, rambut terurai panjang sebahu.

3) Hambatan Selama Wawancara:


Tidak ada hambatan selama proses wawancara. Proses wawancara berjalan dengan lancar.

4) Hal-Hal Khusus yang Terjadi Selama Wawancara:

Subjek diam saat ingin menjawab saat ibu hadir didekat subjek dan peneliti, ibu subjek sambil ikut menjawab pertanyaan peneliti.



## Lampiran 4


**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**  
 Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 11286  
 Telepon/Faksimile : Rektor : (021) 4893834, PR I : 4893130, PR II : 4893918, PR III : 4893908, PR IV : 4893902  
 BAUK : 4750930, BAAK : 4790681, BAPSI : 4752199  
 Bagian UHTP : Telepon 4893726, Bagian Keuangan : 4893414, Bagian Kepegawaian : 4893536, Bagian HRMAS : 4893486  
 Laman : www.unj.ac.id

Nomor : 1118/UN39.12/KM/2016  
 Lamp. : -  
 Hal : 1

14 Maret 2016

**H a l : Permohonan Izin Mengadakan Penelitian  
 untuk Penulisan Skripsi**


Yth. Badan Pengurus Yayasan Pelita Ilmu  
 Jl. Kebon Baru IV No.16, Tebet,  
 Jakarta Selatan 12830

Kami mohon kesediaan Saudara untuk dapat menerima Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta :

N a m a : Rizka Dwi Iriani  
 Nomor Registrasi : 1125125695  
 Program Studi : Psikologi  
 Fakultas : Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta  
 No. Telp/HP : 085782230780


Dengan ini kami mohon diberikan ijin mahasiswa tersebut, untuk dapat mengadakan penelitian guna mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul :  
 "Psychological Well Being Personal Growth Pada Remaja yang Terinfeksi Virus HIV"

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami sampaikan terima kasih.

Kepala Biro Administrasi  
 Akademik dan Kemahasiswaan  
  
 Drs. Syarifullah  
 NIP. 198702181984031001

Tembusan :  
 1. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan  
 2. Kaprog / Jurusan Psikologi

## Lampiran 5


**Yayasan Pelita Ilmu**  
Yayasan/Badan Hukum  
di Kebon Baru IV No. 16, Asem Baris, Tebet, Jakarta Selatan 12860. Nomor Telp. 021-83795480  
Email: ypi@pelitailmu.org & ypi@pelitailmu.net  
 Tak Menyi Berprestikasi dengan Spirit Mandiri

**SURAT KETERANGAN**  
No. 127 /YPI/6 KeU/VI/2016

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dr. dr. Toha Muhaimin, M.Sc  
 Jabatan : Ketua Yayasan Pelita Ilmu  
 Alamat : Jl. Kebon Baru IV No. 16, Asem Baris Tebet  
 Jakarta Selatan telp. 021-83795480

Dengan ini menerangkan nama di bawah ini :


Nama : Rizka Dwi Iriani  
 Fakultas : Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta  
 NIM : 1125125695  
 Jurusan : Psikologi

Adalah benar mahasiswa tersebut di atas telah melaksanakan penelitian dan pengambilan data di Yayasan Pelita Ilmu (YPI) dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :

**"Psychological Well Being Personal Growth Pada Remaja yang Terinfeksi Virus HIV"**

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 30 Juni 2016

  
**Dr. dr. Toha Muhaimin, M.Sc**  
 Ketua Yayasan Pelita Ilmu

Kebon Baru IV No. 16, Asem Baris Tebet, Jakarta Selatan 12860. Nomor Telp. 021-83795480  
 Pelita Ilmu (Indonesia) - Jl. H. Sisingih 1/1, Pondok Negeri, Cikarang, Jawa Barat 40132. Nomor Telp. 021-83795480  
 Pelita Borneo - Komplek Graha Bina SIA, Sempang, Kecamatan, Kota Balikpapan, Kalimantan Timur.

**Lampiran 6*****INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Dengan secara sukarela, tidak ada unsur paksaan dari siapapun, dan sadar dengan penuh tanggung jawab bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Saya telah diminta dan menyetujui untuk diwawancarai sebagai partisipan dalam penelitian mengenai gambaran *Psychological well-being* pada remaja yang terinfeksi HIV dari orangtua. Penelitian akan dilaksanakan terhitung bulan April-Juni 2016.

Peneliti telah menjelaskan tentang maksud dan tujuan dari penelitian. Dengan demikian saya menyatakan kesediaan untuk memberikan informasi dan menjawab pertanyaan yang akan diajukan.

Saya menyetujui bahwa identitas diri dan informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaanya oleh peneliti dan dosen pembimbing peneliti, serta hanya digunakan untuk tujuan penelitian.

Peneliti

Jakarta, Juni 2016

Subjek

(Rizka Dwi Iriani)

(.....)

### Lampiran 7

Inisial Nama : So

Wawancara Ke- : 1

Usia : 14 Tahun

Agama : Islam

Suku : Sunda

Tempat Wawancara : Hokka-Hokka Bento ITC, Depok

Hari, Tanggal Wawancara : Sabtu, 14 Mei 2016

Waktu Wawancara : 13.19-14.26 WIB

Baris	Cuplikan Wawancara	Analisis Awal	Analisis 2	Tema
1 2	P: nah hhhmm kalo kakak boleh tau So udah tau statusnya tuh dari kapan?			
3	S: dariiii...dari... itu.. eee dari 2014 deh			
4 5	P: oh sama kaya Ss yaa? Eh Ss 2015 deh ya			
6	S: iya Ss 2015 kak			
7	P: itu So taunya gimana tuh awalnya?			
8	S: waktu itu mama cerita gitu sama So			
9	P: hem'em terus?			
10	S: udah			
11	P: udah?			
12	S: he'eh			
13 14	P: terus pas So tau gimana perasaannya?			
15	S: jadi sedih gitu kak, ngga semangat			
16 17 18 19	P: hhhmm ngga semangat. Terus kakak mau tanya kelebihan dan kekurangan So apa si? Menurut So. Kelebihannya dulu deeehh			
20	S: pinter nyimpen uang			
21 22 23	P: pinter nyimpen uang? Pinter nabung ya? Hhhmm emang So kalo nabung masih di celengan?			
24	S: he'e iyaaa			
25 26	P: biasanya So kalo nabung itu eeee sehari sekali atau sebulan sekali?			

27	S: eee jarang si, kalo ada uang aja			
28	P: oh kalo ada uang aja ya, baru disisihin			
29	gitu ya? Emang So nabung buat apa?			
30	S: buat beli keperluan			
31	P: buat beli keperluan? Keperluan sehari-			
33	hari?			
33	S: iyah			
34	P: emang keperluannya apa tuh yang			
35	biasanya So beli?			
36	S: banyak kemauannya			
37	P: apa contohnya?			
38	S: ituuu mmmm apa eeee topi adidas,			
39	teruuusss apa yaa, sarung buat handphone,			
40	teruuusss eee itu sih			
41				
42	P: ooo itu keinginan-keinginan yang So			
43	mau, So nabung dulu?			
44	S: iyaaah			
45	P: terus kalo kekurangannya menurut So			
46	apa? Kekurangan didalam diri So itu apa?			
47				
48	S: hhhmmm sakit			
49	P: oh sakit yaaa, hhhmmm kamu kan pinter			
50	menabung nih ya, nah gimana sih cara			
51	kamu menunjukkan kalo kamu itu pinter			
52	menabung gitu?			
53	S: hhhmm ituu bilang ke temen-temen gitu			
54				
55	P: gimana?			
56	S: kan temen-temen juga pernah nabung			
57	sama So			
58	P: ooh temen-temen suka nabung sama			
59	So. Berati terkadang So kalo di kelas suka			
60	jadi bendahara dong?			
61	S: iya			
62	P: iya? So emang bendahara di kelas?			
63	S: ngga kalo sekarang			
64	P: oh sekarang ngga. Tapi kalo dulu suka			
65	jadi bendahara?			
66	S: SD pernah			
67	P: oh SD pernah. Emang siapa aja yang			
68	suka nabung, apa nyimpen duit sama So?			

69				
70 71	S: eeee RA...eeeeemmmm eee sama NA			
72 73	P: emang tujuannya mereka, ibaratnya nabung nitip duit di So gitu apa?			
74 75	S: katanya sih mereka mau beli sepatu atau keperluannya mereka			
76 77	P: oh jadi nitip duitnya di So gitu biar dia ngga make gitu?			
78	S: iya gitu			
79 80 81 82	P: ee terus kan itu kelebihanannya tuh kalo So pintar nyimpen duit.... wah udah cocok nih jadi ibu rumah tanggaa hehehe contoh			
83	S: hahahaha			
84 85 86 87	P: hahaha terus tadi kan So bilang kekurangannya kan kalo So sakit. Nah caranya So untuk eee apa kaya memperbaikinya tuh kaya gimana?			
88	S: banyak minum obat			
89 90	P: oh banyak minum obat, emang sebanyak apa minum obat?			
91	S: ngga tau			
92 93	P: emang kalo sehari minum obat berapa kali tuh?			
94	S: 2 kali			
95	P: eee pagi sama...?			
96	S: pagi sama maleem			
97 98	P: oh pagi sama maleem. Eee So nyaman selalu minum obat gitu?			
99	S: nyaman			
100 101	P: nyaman? Ada paksaan dari orang lain?			
102	S: ngga			
103 104	P: emang kemauannya So sendiri untuk minum obat? Ngga ada yang maksa ya.			
105 106	Emang tujuannya So minun obat biar apa?			
107	S: biar sehat			
108	P: biar sehaaaattt, emang kalo ngga			

109	minum obat kenapa?			
110	S: takut ngedrop			
111	P: oh takut ngedrop, pernah sampe			
112	ngedrop?			
113	S: ngga			
114	P: hmmm kalo So punya kesempatan untuk			
115	merubah diri, apakah So mau?			
116	S: mau			
117	P: oh mau, apatuh yang mau So ubah di			
118	dalam diri So?			
119	S; pengen cepet-cepet sembuh aja			
120	P: pengen cepet-cepet sembuh. Eeee kamu			
121	bisa ceritain ngga ke kakak, kenapa kamu			
122	pengen cepet sembuh?			
123				
124	S: yaaaa biar mama ngga nangis-nangis			
125	terus gitu			
126	P: biar mama ngga nangis-nangis terus?			
127	Emang mama kenapa suka nangis terus?			
128	S: kadang suka nangis gara-gara ngeliat			
129	So minum obat terus gitu			
130	P: oooo gara-gara So suka minum obat,			
131	mama suka nangis gitu. Apa mama sering			
132	kaya gitu?			
133	S: ngga sih jarang kok			
134	P: So pernah nanya ke mama? Kenapa			
135	mama suka nangis kalo liat So minum			
136	obat?			
137	S: iya katanya ngga tega aja gitu ngeliat			
138	So minum obat			
139	P: oh ngga tega, terus caranya So untuk			
140	nenangin mama biar mama ngga nangis			
141	lagi gimana?			
142	Hhhmmmm yaaa....			
143	Gimana?			
144	S: hhhmmm ya gitu deh. Kaya apa, “udah			
145	jangan nangis mama” gitu			
146	P: So sayang sama mama ya?			
147	S: sayang (mengangguk)			
148	P: tadi So bilang, So mau cepet-cepet			
149	sembuh, hal itu mengganggu So ngga sih?			
150				

151	S: kadang-kadang			
152	P: sebenarnya yang mengganggu itu			
153	penyakitnya atau...(langsung dipotong			
154	subjek)			
155	S: ngga sih ngga mengganggu, Cuma			
156	kadang-kadang sakit aja gitu			
157	P: terus cara So menanggulangnya			
158	gimana?			
159	S: hhhmmm ngga tau deh			
160	P: ngga tau? Tapi hal itu buruk ngga			
161	menurut So?			
162	S: hhhmmm eeee itu (seperti berfikir)			
163	sedeng			
164	P: bisa ceritan ngga maksudnya sedeng itu			
165	gimana menurut So?			
166	S: jadi kalo misalkan ngga terlalu buruk			
167	kan eee itu apa, kalo di pikirin teruskan			
168	yaa lumayan buruk, tapi kalo dilupakan			
169	aja kan jadi ngga terganggu. Jadi ya			
170	kadang mending ngga usah dipikirin			
171	P: jadi menurut So itu mengganggu, Cuma			
172	So “yaudahlah gitu”			
173	S: he’eh, baikkkan			
174	P: baikan ajaaaa gitu sama masalahnyaa			
175	gitu?			
176	S: iyaaaa			
177	P: caranya tuh gimana menurut So?			
178	S: eeeee ngga tau			
179	P: ngga tau? Eee gimana caranya menurut			
180	So, kaya, penyakit ini ada di dalam diri			
181	gw,			
182	gimana caranya supaya penyakit ini ngga			
183	mengganggu hidup So?			
184	S: caranya semangat aja gitu			
185	P: semangat aja terus gitu ya? Eee			
186	memang apa sih pengaruhnya penyakit itu			
187	berada di dalam diri kamu?			
188	S: berpengaruh sih			
189	P: coba apa tuh pengaruhnya ?			
190	S: ngga tau sih So bingung			



191	P: misalnya dengan adanya penyakit itu			
192	So jadi lebih semangat atau dengan			
193	adanya penyakit itu seofi jadi ngga			
194	semangat lagi. Gitu, gimana?			
195	S: kadang-kadang sih ngga semangat, tapi			
196	kalo lagi ngga semangat kadang suka di			
197	emangatin sama mama			
198	P: oh jadi mama ya yang suka semangat			
199	So kalo lagi ngga semangat. So ngerasa			
200	puas ngga dengan diri So yang sekarang?			
201	S: ngga sih, tapi...ngga			
202	P: kenapa?			
203	S: hhhmm dikit-dikit sakit aja gitu			
204	P: hhhm dikit-dikit sakit, itu yang bikin So			
205	ngga puas?			
206	S: iyaaa			
207	P: hhhmm okeee. Kalo di dalam hidup ini			
208	yang bisa biki kamu puas itu apa ?			
209	S: hhhmm apa yaa			
210	P: apa?			
211	S: hhhmmm bercanda-canda gitu			
212	P: bercanda-canda sama siapa?			
213	S: hhhmmm sama keluarga, sama temen-			
214	temen gitu			
215	P: bercanda-canda sama keluarga sama			
216	temen-temen.... itu yang bikin kamu puas			
217	ya? Hhhmm terus kamu sedang mencapai			
218	suatu hal untuk mendapatkan kepuasan			
219	kamu? Atau ada contoh kepuasan lain			
220	ngga selain ngumpul sama temen gitu..			
221				
222	S: hhhmmm ngga ada sih, pengennya sih			
223	kumpul-kumpul bareng keluarga			
224	P: lebih pengen sama keluarga apa sama			
225	temen?			
226	S: keluarga			
227	P: kenapa pengen sama keluarga?			
228	S: eeee keluarga jarang ngumpul-			
229	ngumpul....jutek			

230	P: oooo keluarga jarang ngumpul-			
231	ngumpul, emang siapa yang jutek?			
232	S: keluarga mama (allmarhumah)			
233	P: mmmmm juteknya tuh yang kaya			
234	gimana?			
235	S: eee ngga mikirin keadaan So			
236	P: emang keluarga yang care sama So			
237	siapa aja?			
238	S: keluarga dari mama yang ini doang (ibu			
239	sambung/kakak dari ibu (almarhum)			
240	kandung So)			
241	P: mama yang ini itu sodara dari kandung			
242	dari mamanya So atau ayahnya So ??			
245				
246	S: mama			
247	P: ooooh dari mama, tapi sodara-sodara			
248	yang lain ada yang cuek dan ngga peduli			
249	sama So?			
250	S: eeee kadang suka diomongin, eee			
251	kaya“bukannya kalo kerumah sakit ngga			
252	bayar?” gitu			
253	P: he’eh terus?			
254	S: terus mama eee kan suka jadi eee			
255	ngedumel kesel			
256	P: hhhmmm tapi mereka ngebantuin			
257	ngga?			
258	S: ngga			
259	P: tapi suka ngomongin So?			
260	S: iya			
261	P: terus caranya So nanganin sodara yang			
262	suka ngomongin So gitu gimana?			
263	S: hhhmmm ya diemin aja			
264	P: diemin aja..... yang tapi So positif itu			
265	siapa aja?			
266	S: maaaa...keluarga			
267	P: semua keluarga So tau?			
268	S: iyaaa..., eh tapi ada sih keluarga mama			
269	yang ngga boleh tau			
270	P: kenapa ngga boleh tau?			
271	S: iya ntar, takutnya di jelek-jelekin gitu			
272	P: hhhmmm gitu, takut di jelek-jelekin			

273	gitu yaa. Kalo keluarga dari ayah?			
274	S: keluarga dari papa. Jarang			
275	P: jarang...tapi masih suka ketemu?			
276	S: sekarang sih lagi ngga ketemu.			
277	P: sekarang lagi ngga ketemu. Tapi kalo			
278	misalnya lagi lebaran suka ketemu?			
279	S: he'eh			
280	P: So yang kesana atau mereka yang			
281	dateng kerumah So?			
282	S: So yang kesana, soalnya nenek kan			
283	lagi lakit			
284	P: oh nenek lagi sakit. Jadi So mama ayah			
285	(orangtua sambung) pergi kesana yaaa?			
286				
287	S: (mengangguk)			
288	P: terus eeeee, apa So menyukai segala			
289	sesuatu yang ada didalam diri So			
290	sekarang?			
291	S: suka			
292	P: suka? Contohnya apa?			
293	S: contohnya So jadiiiii...jadiiiii lebih			
294	semangat gitu buat ngejalanin eee			
295	ngejalanin penyakitnya gitu			
296	P: Hem'eeem terus?			
297	S: ngga tau			
298	P: ngga tau.... tapi yang paling penting itu			
299	ya. Menurut So yang paling penting untuk			
300	ngejalanin hidup itu apa tuh?			
301	S: semangat, dan solisi aja sih gitu dari			
302	keluarga			
303	P: solusi dari keluarga, contohnya solusi			
304	dari keluarga yang So harapkan tuh kaya			
305	gimana sih?			
306	S: eeeee apa eeemmm jangan males			
307	minum obat			
308	P: oh solusi untuk selalu ngingetin minum			
309	obat ya?			
310	S: iyaaa gituuu			
311	P: tadi kamu bilang kalo kamu jadi lebih			
312	semangat dengan diri kamu yang sekarang			
313	untuk ngejalanin hidup gitu. Terus kenapa			
314	tuh kamu suka dengan semangat kamu			


315	yang sekarang itu?			
316	S: karena pengen cepet-cepet sembuh aja			
317	gitu mangkannya harus semangat			
318	P: seberapa besar tuh semangatnya kamu			
319	yang ada didalam diri kamu? Kalo kakak			
320	kasih skala satu sampe sepuluh berapa			
321	tuh?			
322	S: sembilan			
323	P: apa tuh artinya sembilan?			
324	S: eeeee sedeng-sedeng semangat gitu			
325	P: sedeng sedeng semangat... tapi lebih			
326	banyak sedengnya atau semangatnya?			
327	S: semangatnya			
328	P: terus seberapa besar sih semangat yang			
329	ada didalam diri kamu berpengaruh dalam			
330	dalam hidup kamu?			
331	S: mmmmm ngga tau			
332	P: semangat itu berpengaruh banget ngga			
333	dalam hidup kamu?			
334	S: ngga			
335	P: kenapa tuh ngga? Padahal kan tadi			
336	kamu kasih nilai 9? Nilai yang cukup			
337	tinggi menurut kakak			
338	S: hhhmmm ngga tau deh...bingung			
339	P: bingung kenapa?			
340	S: hhhmm ngga kenapa-kenapa			
341	P: sekarang kakak tanya, kamu senengnya			
342	dalam hal apa sih?			
343	S: hhhmmm kalo ada yang ngajakin So			
344	semangat, bercanda ya jadi seneng aja			
345	P: contohnya siapa aja tuh yang suka			
346	ngasih semangat ke So?			
347	S: temen-temen sama mama			
348	P: temen-temen sama mama yaa. So			
349	paling deket sama mama apa papa? (orang			
350	tua sambung)			
351	S: sama mama			
352	P: sama mama. Kalo sama papa gimana?			
353	S: ngga			
354	P: suka ngobrol gitu?			
355	S: kadang-kadang kalo papa lagi itu.. apa			
356	sih... lagiii....diem gitu suka bercanda-			

357	canda.			
358	Tapi kalo lagi di dibilangin suka berantem			
359	gitu			
360	P: So suka berantem sama papa?			
361	S: he'eh			
362	P: berantemnya dalam hal?			
363	S: So Cuma bilang "jangan ngerokok",			
364	terus papa malah ngomelin			
365	P: oh malah ngomel gitu ya? Kalo sama			
366	mama suka berantem ngga?			
367	S: jarang			
368	P: tapi kalo sama papa suka berantem?			
369	S: he'eh			
370	P: terus pas papa ngomelin So, Sonya			
371	gimana?			
372	S: "itu kata mama", So gituin			
373	P: terus papa gimana			
374	S: dia diem			
375	P: diem ya. Tapi papa pernah main tangan			
376	ngga?			
377	S: ngga pernah. Tapi waktu kelas 3 sama			
378	kelas 4 pernah main tangan			
379	P: sering?			
380	S: he'eh			
381	P: contohnya gimana tuh?			
382	S: suka nyubit gitu			
383	P: nyubit dibagian tubuh yang mana?			
384	S: paha			
385	P: terus So gimana perasaannya sama			
386	papa?			
387	S: biasa aja sih			
388	P: hmmm biasa aja. Sayang ngga sama			
389	papa?			
390	S: sayang			
391	P: terus eeeee, ada yang So ngga suka			
392	didalam diri So?			
393	S: yaaaaa....hhmmmm ada siiii			
394	P: apa tuh?			
395	S: kelemahan So?			
396	P: kelemahan apa tuh maksudnya?			

## Lampiran 8

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP

#### I. KETERANGAN PERORANGAN

1.	Nama Lengkap	Rizka Dwi Iriani	
2.	Tempat/ Tanggal Lahir	Bekasi, 5 Maret 1994	
3.	Jenis Kelamin	Perempuan	
4.	Agama	Islam	
5.	Status Perkawinan	Belum Kawin	
6.	Alamat Rumah	Villa Jatirasa Jl. Kakatua Blok B1/11 RT 09 RW 012	
		Kelurahan/Desa	Jatirasa
		Kecamatan	Jatiasih
		Kabupaten/Kota	Bekasi
		Provinsi	Jawa Barat
		Kode Pos	17424
		Telepon/HP	085782230780
		Email	<a href="mailto:Rizkadwi_Iriani@yahoo.com">Rizkadwi_Iriani@yahoo.com</a>
7.	Kegemaran (Hobby)	Mendengarkan Musik, Nonton Film, dan Traveling	

#### II. PENDIDIKAN

##### 1. Pendidikan Formal di Dalam/Luar Negeri

No.	Tingkat	Nama Institusi Pendidikan	Jurusan/Program Tahun Lulus	Tempat	Keterangan Lulus/tidak lulus
1.	TK	AR-Rahman	2000	Bekasi	Lulus
2.	SD	SDI Al – Fajar	2006	Bekasi	Lulus
3.	SMP	SMPN 9	2009	Bekasi	Lulus
4.	SMA	SMAN 7	2012	Bekasi	Lulus
5.	S 1	Universitas Negeri Jakarta	2016	Jakarta	Lulus