

**PERBEDAAN *WORK-FAMILY CONFLICT* PADA GURU DITINJAU DARI
STATUS PERNIKAHAN**



Oleh:

Hetty Lukitasari

1125134546

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam

Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2017**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Perbedaan *Work-Family Conflict* pada Guru Ditinjau dari Status Pernikahan
Nama Mahasiswa : Hetty Lukitasari
Nomor Registrasi : 1125134546
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 17 Juli 2017

Pembimbing I

Pembimbing II

Mira Ariyani, Ph.D
NIP. 197512012006042001

Drs. Herwanto, M.Psi
NIP. 196607161992031004

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		
Deasyanti, Ph.D (Ketua Penguji)***		
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni (Anggota)****		
Iriani Indri Hapsari, M.Psi (Anggota)****		

Catatan:

- * : Dekan FPP
- ** : Pembantu Dekan I
- *** : Ketua Sidang
- **** : Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Ketua Jurusan/Program Studi

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Hetty Lukitasari

Nomor Registrasi : 1125134546

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Perbedaan *Work-Family Conflict* Pada Guru Ditinjau dari Status Pernikahan” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2017.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar. Jakarta, 14 Juli 2016

Yang Membuat Pernyataan

Materai 6000

Hetty Lukitasari

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Lilin tidak akan kehilangan apapun hanya karena menyalakan lilin lainnya”

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Mama dan Papa yang telah mendukung dan mendoakan saya hingga hari ini. Dan juga untuk keluarga serta teman-teman saya yang selalu setia mendampingi hingga saat ini.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hetty Lukitasari
NIM : 1125134546
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PERBEDAAN *WORK-FAMILY CONFLICT* PADA GURU DITINJAU DARI STATUS
PERNIKAHAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : Juli 2017

Yang Menyatakan

(Hetty Lukitasari)

HETTY LUKITASARI

**PERBEDAAN *WORK-FAMILY CONFLICT* PADA GURU DITINJAU DARI
STATUS PERNIKAHAN**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,

Universitas Negeri Jakarta

(2017)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *work-family conflict* pada guru ditinjau dari status pernikahan (belum menikah, menikah, dan bercerai). Responden pada penelitian ini berjumlah 138 orang dengan masing-masing 46 responden untuk setiap status pernikahan. Teknik pengambilan sampel digunakan dengan menggunakan teknik *Probability Sampling* dengan jenis sampling *cluster*. Analisis data menggunakan Analisis Varians Satu Jalur dan uji hipotesis yang dilakukan dengan bantuan model Rasch melalui *software* winsteps versi 3.73 yang kemudian diolah menggunakan *software* SPSS versi 20. Hasil penelitian menunjukkan nilai F hitung = 3,953 > 3,06 ; p = 0,021 < 0,05. Berdasarkan kedua hal tersebut, maka Ho: ditolak dan Ha diterima. Kesimpulannya adalah terdapat perbedaan yang signifikan *work-family conflict* pada guru ditinjau dari status pernikahan.

Kata Kunci: *Work-family conflict*, Guru, Status Pernikahan

HETTY LUKITASARI

**WORK-FAMILY CONFLICT DIFFERENCES BETWEEN TEACHER IN
TERMS OF MARITAL STATUS**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,

Universitas Negeri Jakarta

(2016)

ABSTRACT

The study is done to know the differences work-family conflict of teachers in terms of marital status. The sample in this study is include 138 teacher with 46 person each in every marital status category. Sampling technique is using probability sampling by type of cluster sampling.. Data analysis using Analisis Of Variance One Way and hypothesis testing conducted with the help of models Rasch with winsteps software version 3.73 then processed using SPSS software version 22. Result on the data analysis shows that $F \text{ score} = 3,953 > 3,06$; $p = 0,021 < 0,05$. Based on that result, there are differences of work-family conflict between teachers in terms of marital status.

Keywords: Work-family conflict, teacher, marital status

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim, Alhamdulillah segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan *Work-Family Conflict* Pada Guru Ditinjau dari Status Pernikahan”.

Tujuan dari penulisan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Strata-1 pada Universitas Negeri Jakarta dan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi jurusan Psikologi.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini khususnya penulis tujukan kepada :

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Gumgum Gumelar, M.Si, selaku Dekan I yang telah memberikan kelancaran akademik.
3. Ibu Mira Ariyani, Ph.D, selaku Ketua Jurusan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan semangat dan tak kenal lelah membimbing penulis yang memiliki banyak kekurangan. Terimakasih atas waktu, tenaga, arahan, bimbingan serta motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Bapak Drs, Herwanto, M.Psi, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya selama ini.
6. Ratna Dyah Suryaratri, M.Si Sebagai dosen *expert judgement*, terimakasih atas kesediaan waktunya untuk memberikan ilmunya
7. Seluruh Dosen dan Staff Administrasi Psikologi UNJ, terimakasih atas waktunya dalam memberikan ilmu dan membantu penulis dalam proses administrasi demi kelancaran skripsi dan akademik selama perkuliahan.

8. Mama dan Papa tercinta yang selalu memberi semangat, dorongan, bantuan materiil dan moriil serta doa kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan semangat.
9. Ka Wina dan Danar yang selalu mengerti dan mengalah jika saya sedang “kejar *deadline*”.
10. Teman-teman sepayung seperjuangan dalam penyusunan skripsi ini, Shara Zakia Nissa, dan Desty Zulkarnain. Terimakasih banyak, atas bimbingan, kerja sama, perjuangan dan gelak tawanya sehingga peneliti bisa menikmati masa-masa penyusunan skripsi ini dengan perasaan yang luar biasa.
11. Nurmala Sari, Devi Oktaviani, Naomi, Alsya, Parasdy. Terima kasih atas bantuan dan jawaban untuk semua pertanyaan-pertanyaan dari peneliti selama penyelesaian skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat “*group line*” Amin, Helmy, Anang, Diana, Tika, Nisa, Damar. Terima kasih banyak atas kerja sama tidak berfaedahnya selama ini.
13. Ka Sema Chintyadeni, terima kasih atas pengertian, semangat, dan “kelonggaran” tanggung jawab pekerjaan selama penulis menyusun skripsi ini
14. Teman-teman Kelas D 2013, yang dulu pernah merajut asa bersama sama, yang namanya tidak dapat dituliskan satu persatu yang telah memberikan semangat secara langsung maupun tidak langsung kepada peneliti serta mendukung peneliti hingga skripsi selesai. Tanpa kalian, peneliti tidak akan bisa melewati ini semua.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk penelitian lanjutan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Aamiin, Allahumma Aamiin.

Jakarta, 14 Juli 2017

Hetty Lukitasari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Work-Family Conflict</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Work-Family Conflict</i>	9
2.1.2 Bentuk-bentuk <i>Work-Family Conflict</i>	10
2.1.3 Arah <i>Work-Family Conflict</i>	11
2.1.4 Dimensi <i>Work-Family Conflict</i>	12
2.1.5 Sumber-sumber <i>Work-Family Conflict</i>	13

2.2	Status Pernikahan	14
2.2.1	Belum Menikah (Lajang).....	14
2.2.2	Menikah	17
2.2.3	Bercerai	19
2.3	Guru	22
2.3.1	Definisi Guru	22
2.3.2	Kompetensi Guru.....	24
2.4	Hubungan Antar Variabel	25
2.5	Kerangka Konseptual	27
2.6	Hipotesis	28
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan.....	29
 BAB III METODE PENELITIAN		31
3.1	Tipe Penelitian.....	31
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	31
3.2.1	Definisi Konseptual	32
3.2.2	Definisi Operasional	32
3.3	Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1	Populasi	32
3.3.2	Sampel	33
3.4	Teknik Pengumpulan Data	33
3.4.1	Instrumen Penelitian	34
3.4.2	Metode Skoring	35
3.4.3	Uji Coba Instrumen Penelitian.....	36
3.5	Analisis Data.....	38
3.5.1	Perumusan Uji Hipotesis	39
3.5.2	Uji Asumsi.....	39
3.5.3	Uji Hipotesis.....	40
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		41
4.1	Gambaran Subyek Penelitian.....	41

4.2	Prosedur Penelitian	43
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	44
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	45
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	46
4.3.1	Data Deskriptif <i>Work-Family Conflict</i>	46
4.3.1.1	Kategorisasi Skor <i>Work-Family Conflict</i>	47
4.3.2	Uji Asumsi.....	48
4.3.2.1	Uji Normalitas	48
4.3.2.2	Uji Homogenitas.....	49
4.3.3	Pengujian Hipotesis Penelitian	50
4.4	Pembahasan	51
4.5	Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		55
5.1	Kesimpulan.....	55
5.2	Implikasi	55
5.3	Saran	56
5.3.1	Bagi Subjek Penelitian	56
5.3.2	Bagi Keluarga Subjek	57
5.3.3	Bagi peneliti selanjutnya.....	57
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN.....		61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blueprint</i> Instrumen Sebelum Uji Coba.....	35
Tabel 3.2	Skoring <i>Work-Family Conflict Scale</i>	36
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> Instrumen Setelah Uji Coba	38
Tabel 4.1	Data Distribusi Usia Subyek Penelitian	42
Tabel 4.2	Data Distribusi Jenis Kelamin Subyek Penelitian.....	43
Tabel 4.3	Distribusi Deskriptif <i>Work-Family Conflict</i>	46
Tabel 4.4	Kategorisasi Skor <i>Work-Family Conflict</i>	48
Tabel 4.5	Uji Normalitas	48
Tabel 4.6	Uji Homogenitas	49
Tabel 4.7	Hasil Uji Analisis Varian Satu Jalur	50
Tabel 4.8	Mean Anava Tiap Status Pernikahan	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual	27
Gambar 4.1	Data Distribusi Usia Subjek Penelitian	42
Gambar 4.2	Data Distribusi Usia Subjek Penelitian	43
Gambar 4.3	Data Deskriptif <i>Work-Family Conflict</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Instrumen Skala/Kuisisioner Uji Validitas & Reliabilitas	61
Lampiran 2.	Analisis Data Uji Reliabilitas Rasch Model	63
Lampiran 3.	Surat Ijin Pengambilan Data Dari Universitas	71
Lampiran 4.	Surat Keterangan dari Lembaga	72
Lampiran 5.	Inform Consent	74
Lampiran 6.	Instrumen Skala/Kuisisioner Penelitian	75
Lampiran 7.	Uji Asumsi	77
Lampiran 8.	Surat Ijin Pengambilan Data Final	85
Lampiran 9.	Surat Keterangan dari Lembaga	86
Lampiran 10.	Surat Pernyataan Validasi Instrumen	89
Lampiran 11.	Saran-saran Penguji	90
Lampiran 12.	Daftar Riwayat Hidup	92