

PENGEMBANGAN HIPOTETIK BUKU BANTUAN DIRI TENTANG KEKERASAN DALAM PACARAN

(2017)

Shildi Andriani

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan buku bantuan diri tentang kekerasan dalam pacaran bagi mahasiswa guna memberikan pengetahuan terhadap mahasiswa tentang tindak atau perilaku menyimpang dalam hubungan pacaran. Penelitian ini adalah Penelitian dan Pengembangan (*Research and Development*) yang dikembangkan oleh Borg & Gall. Program yang dihasilkan bersifat hipotetik dan telah divalidasi oleh tiga dosen ahli yaitu ahli media, ahli bahasa dan ahli materi. Hasil penelitian yang diperoleh pengembangan buku bantuan diri tentang kekerasan dalam pacaran berisi: pendahuluan buku, penjelasan kekerasan dalam pacaran, lingkaran atau siklus kekerasan, kekerasan verbal dan emosi, kekerasan fisik, kekerasan seksual, faktor penyebab kekerasan dalam pacaran, melihat tanda-tanda peringatan akan terjadinya kekerasan dalam pacaran, mengurangi resiko dari tindak kekerasan dalam pacaran, membangun hubungan dengan metode mengembangkan kemampuan berkencan, membangun hubungan pacaran yang sehat, informasi lembaga rujukan bagi korban kekerasan dalam pacaran dan lembar kerja diri. Berdasarkan uji validitas para ahli dan uji responden terhadap buku bantuan diri tentang kekerasan dalam pacaran layak untuk digunakan guna memberikan pengetahuan terhadap mahasiswa. Produk yang dihasilkan dalam penelitian ini diharapkan dapat menjadi deteksi awal masalah kekerasan dalam pacaran sebelum melakukan konseling. Rekomendasi bagi penelitian selanjutnya adalah menerapkan tahap uji coba sampai diseminasi hasil sehingga buku bantuan diri tentang kekerasan dalam pacaran dapat diuji keefektifitasannya terhadap mahasiswa.

Kata Kunci: buku bantuan diri, masa menjelang dewasa, kekerasan dalam pacaran

**HYPOTHETIC DEVELOPMENT SELF-HELP BOOK ON DATING
VIOLENCE**

(2017)

Shildi Andriani

ABSTRACT

This research intend to develop self-help books on dating violence for college students in order to provide existing knowledge to the students about acts or deviant behavior in dating relationships. This research used the Research and Development (Research and Development) by Borg & Gall. The resulting program is hypothetical and it has been validated by three expert which are media experts, linguists and subject matter experts. The result is self-help book on dating violence consist of: the introduction, definition dating violence, cycle of violence, verbal abuse and emotional, physical violence, sexual violence, the causes of dating violence, signs warning dating violence, reducing the risk of dating violence, building relationships with dating methods develop skills, build healthy dating relationships and referral agencies, information referral agency for victims of dating violence and worksheets to self-help books on dating violence feasible to be used this books sufficient to provide knowledge the students. Products produced in this study is expected to help student to precounseling identification of dating violence. Recommendations for future research is to implement a pilot phase to disseminate the results to test the effectiveness of this book.

Keywords: *self-help books, emerging adulthood, dating violence*