

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pengembangan Hipotetik *Self-Help Book* Tentang Kekerasan Dalam Pacaran”.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini dapat terselesaikan bukan semata-mata hasil kerja peneliti sendiri, melainkan dukungan dari berbagai pihak yang ikut terlibat dalam menyelesaikan penelitian ini. Maka dari itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih setinggi-tingginya kepada berbagai pihak yaitu:

1. Bapak Dr. Aip Badrujaman, M. Pd, selaku ketua Program Bimbingan Dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi, selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Eka Wahyuni, S.Pd., M.A.A.P.D, selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Sofia Hartati selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta karena telah memberikan ijin peneliti untuk melaksanakan penelitian.

5. Bapak Dr. Anan Sutisna, M.Pd. selaku Dekan dan Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta karena telah memberikan ijin peneliti untuk melaksanakan penelitian.

Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi orang-orang yang berkecimpung di dunia Bimbingan Konseling khususnya dan bagi masyarakat pada umumnya.

Jakarta, 10 Februari 2017

Peneliti,

Shildi Andriani

Isi

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Masalah	13
C. Perumusan Masalah	13
D. Kegunaan Hasil Penelitian	14
BAB II Kajian Teoritis Dan Penelitian Relevan	16
A. Kajian Teoritik	16
1. Bantuan diri	16
a. Hakikat Bantuan diri	16
b. Tujuan Bantuan Diri	18
c. Karakteristik Bantuan dalam Aktifitas Bantuan diri	18
d. Jenis Bantuan diri	21
e. Manfaat Bantuan diri	23
f. Langkah-Langkah dalam Bantuan Diri	23
2. Buku Bantuan Diri	48
a. Hakikat Buku Bantuan Diri	48

b. Manfaat Buku Bantuan Diri	50
c. Tema Buku Bantuan Diri	51
3. Masa Menjelang Dewasa	53
a. Hakikat Masa Menjelang Dewasa	53
b. Karakteristik Masa Menjelang Dewasa	54
c. Perkembangan Masa Menjelang Dewasa	60
d. Masalah dalam Masa Menjelang Dewasa	63
e. Hubungan Romantis dalam Masa Menjelang Dewasa ...	65
4. Kekerasan Dalam Pacaran	67
a. Konsep Pacaran	67
b. Hakikat Kekerasan Dalam Pacaran	69
c. Bentuk Kekerasan Dalam Pacaran	70
d. Faktor-Faktor Kekerasan Dalam Pacaran	81
e. Dampak Kekerasan Dalam Pacaran	84
5. Pencegahan terhadap Kekerasan Dalam Pacaran	87
a. Melihat Tanda Peringatan Akan Terjadinya Kekerasan Dalam Pacaran	87
6. Membangun Hubungan Pacaran Yang Sehat	93
a. Memahami Apakah Yang Dirasakan Itu Cinta	94
7. Lembaga Bantuan Kekerasan Dalam Pacaran	97
B. Kerangka Berfikir	102
C. Penelitian Relevan	105
BAB III Metodologi Penelitian	112
A. Tujuan Penelitian	112
B. Tempat dan Waktu Penelitian	112
C. Jenis Penelitian/Metode Penelitian	113
D. Teknik Pengumpulan Data	115
E. Langkah-Langkah Penelitian	116

F. Teknik Analisis Data	127
BAB IV Hasil Penelitian	129
A. Kerangka Model Teoritis	129
1. Penelitian dan Pengumpulan Informasi	129
2. Perencanaan	136
3. Pengembangan Format Produk Awal	137
4. Validasi Produk Awal	140
B. Hasil Analisis Uji Validasi Produk	142
1. Hasil Uji Validasi Buku Bantuan Diri Tentang Kekerasan Dalam Pacaran	142
a. Hasil Uji Validasi Media	142
b. Hasil Uji Validasi Bahasa	143
c. Hasil Uji Validasi Materi	143
d. Hasil Uji Validasi Responden	144
e. Perbaikan Desain	146
C. Keterbatasan Penelitian	148
BAB V Kesimpulan, Implikasi dan Saran	149
A. Kesimpulan	149
B. Implikasi	150
C. Saran	150
DAFTAR PUSTAKA	152
LAMPIRAN	157

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Daftar Periksa Masalah	26
Tabel 2.2	Hasil Daftar Periksa Masalah Responden	27
Tabel 2.3	Pertanyaan Untuk Individu Yang Masih Ragu	28
Tabel 3.1	Waktu Penelitian	112
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Ahli Media	121
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen Ahli Materi	122
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Instrumen Penilaian Bahasa	123
Tabel 3.5	Kisi-Kisi Instrumen Penilaian Responden	124
Tabel 3.6	Skala Persentase Penilaian	128
Tabel 4.1	Data Responden	130
Tabel 4.2	Desain Buku Yang Diinginkan Mahasiswa	131
Tabel 4.3	Penyajian Informasi, Topik dan Tujuan Buku Bantuan Diri	132
Tabel 4.4	Bantuan dan Perubahan Positif	133
Tabel 4.5	Pengetahuan Mahasiswa Terhadap Kekerasan Dalam Pacaran	134
Tabel 4.6	Informasi yang Dibutuhkan Tentang Kekerasan Dalam Pacaran	135
Tabel 4.8	Hasil Penilaian Uji Ahli Media	142
Tabel 4.9	Hasil Penilaian Uji Ahli Bahasa	143
Tabel 4.10	Hasil Penilaian Uji Ahli Materi	144
Tabel 4.11	Penilaian Uji Responden	145

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Lingkaran Kekerasan	80
Bagan 3.1	Alur atau Langkah-Langkah Penelitian	126
Grafik 4.1	Data Responden	130
Grafik 4.2	Desain Buku Yang Diinginkan Mahasiswa	131
Grafik 4.3	Penyajian Informasi, Topik dan Tujuan Buku	132
Grafik 4.4	Bantuan dan Perubahan Positif Yang Diinginkan Mahasiswa	133
Grafik 4.5	Informasi Yang Dibutuhkan Mahasiswa	136
Gambar 4.1	Sampul Buku Bantuan Diri Tentang Kekerasan Dalam Pacaran	139
Gambar 4.2	Ilustrasi Tentang Bentuk Kekerasan	140

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01	
Kisi-Kisi Studi Pendahuluan Buku Bantuan Diri	160
Lampiran 02	
Kisi-Kisi Studi Pendahuluan Kekerasan Dalam Pacaran	166
Lampiran 03	
Angket Studi Pendahuluan	181
Lampiran 04	
Kisi-Kisi Penilaian Uji Ahli Media	186
Lampiran 05	
Kisi-Kisi Penilaian Uji Ahli Materi	188
Lampiran 06	
Kisi-Kisi Penilaian Uji Ahli Bahasa	190
Lampiran 07	
Kisi-Kisi Penilaian Responden	191
Lampiran 08	
Lembar Penilaian Uji Ahli Media	192
Lampiran 09	
Lembar Penilaian Uji Ahli Materi	201
Lampiran 10	
Lembar Penilaian Uji Ahli Bahasa	205
Lampiran 11	
Lembar Penilaian Uji Responden	209
Lampiran 12	
Draft atau Outline Buku Bantuan Diri	212