BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Pengembangan Hipotetik Buku Bantuan Diri Tentang Kekerasan Dalam Pacaran yang telah dipaparkan sebelumnya dan telah mendapatkan penilaian dari uji ahli serta responden. Buku bantuan diri tentang kekerasan dalam pacaran dapat disimpulkan bahwa dikatakan layak untuk digunakan. Hal ini sesuai dengan hasil penilaian para uji ahli, yaitu 1) uji ahli materi memberikan hasil persentase sebesar 79%, artinya buku bantuan diri tentang kekerasan dalam pacaran masuk dalam kriteria layak, 2) uji ahli bahasa memberikan hasil persentase sebesar 75%, artinya buku bantuan diri tentang kekerasan dalam pacaran masuk dalam kriteria layak, 3) uji ahli media memberikan hasil sebesar persentase 91%, artinya buku bantuan diri tentang kekerasan dalam pacaran masuk dalam kriteria sangat layak. 4) uji responden menunjukkan hasil persentase sebesar 87% artinya buku bantuan diri tentang kekerasan dalam pacaran masuk dalam kriteria sangat layak.

Buku bantuan diri tentang kekerasan dalam pacaran memiliki manfaat bagi responden, antara lain dapat merubah pola pikir pembaca, memberikan wawasan baru mengenai bentuk, dampak,

penyebab dan strategi pencegahan kekerasan dalam pacaran, dapat digunakan oleh korban, pelaku dan individu yang tidak memiliki permasalahan mengenai kekerasan dalam pacaran. Hal ini sesuai dengan tujuan dikembangkannya buku bantuan diri oleh peneliti. Buku bantuan diri tentang kekerasan dalam pacaran dikembangkan sebagai upaya preventif terjadinya tindak kekerasan dalam pacaran.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikembangkan oleh peneliti apabila buku bantuan diri ini tidak disosialisasikan kepada mahasiswa atau masa menjelang dewasa maka pengetahuan mahasiswa akan tetap sama dan tidak bertambah mengenai kekerasan dalam pacaran.

Buku bantuan diri ini dapat menjadi salah satu pengantar sebelum melakukan konseling karena responden/konseli akan diberikan pemahaman dan arahan hingga menemukan titik masalahnya sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu metode dalam membantu menangani masalah individu.

C. Saran

Beberapa saran yang dapat menjadi pertimbangan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Unit Layanan Bimbingan dan Konseling dapat menjadikan buku bantuan diri ini sebagai deteksi awal untuk mengetahui terjadinya tindak kekerasan dalam pacaran terhadap konseli.
2. Bagi peneliti lanjutan yang tertarik dengan pembahasan mengenai kekerasan dalam pacaran, kemungkinan dapat dijadikan penelitian lanjutan seperti menggunakan metode eksperimen dengan menggunakan buku bantuan diri tentang kekerasan dalam pacaran untuk mengetahui uji keefektifitas buku ini lebih dalam lagi.