

	lama				
7	Saya merasakan dampak negatif penggunaan <i>smartphone</i> terhadap hubungan interpersonal saya, akan tetapi waktu yang saya habiskan pada <i>smartphone</i> tetap tidak berkurang				
8	Saya tidur kurang dari empat jam akibat memainkan <i>smartphone</i> lebih dari sekali				
9	Waktu yang saya gunakan untuk memainkan <i>smartphone</i> terus meningkat setiap minggu dalam tiga bulan terakhir				
10	Saya merasa sedih atau tertekan begitu saya berhenti menggunakan <i>smartphone</i> untuk jangka waktu tertentu				
11	Saya gagal mengendalikan dorongan untuk menggunakan <i>smartphone</i>				
12	Saya sibuk dengan <i>smartphone</i> meskipun sedang berkumpul dengan teman-teman saya				
13	Punggung atau mata saya sakit/ tidak nyaman karena penggunaan <i>smartphone</i> yang berlebihan				
14	Mengecek <i>smartphone</i> menjadi hal pertama yang terlintas dalam pikiran saya ketika bangun di pagi hari				
15	Menggunakan <i>smartphone</i> telah berdampak buruk pada tugas sekolah atau pekerjaan saya				
16	Saya merasa ketinggalan berita atau informasi setelah tidak menggunakan <i>smartphone</i> untuk jangka waktu tertentu				
17	Saya menjadi jarang berinteraksi dengan orang tua atau anggota keluarga karena <i>smartphone</i>				
18	Saya semakin jarang berekreasi karena penggunaan <i>smartphone</i>				

19	Saya merasa ingin memainkan <i>smartphone</i> lagi sesaat setelah saya berhenti menggunakannya				
20	Hidup saya tidak akan menyenangkan tanpa kehadiran <i>smartphone</i>				
21	<i>Smartphone</i> berdampak buruk pada kesehatan fisik saya. Contohnya, menggunakan <i>smartphone</i> saat menyeberang jalan, meraba/ merogoh <i>smartphone</i> saat mengemudi atau menunggu, hingga menyebabkan bahaya.				
22	Saya sudah mencoba mengurangi penggunaan <i>smartphone</i> , namun sia-sia				
23	Menggunakan <i>smartphone</i> sudah menjadi kebiasaan sehingga kualitas dan total jam tidur saya berkurang				
24	Saya perlu menghabiskan banyak waktu menggunakan <i>smartphone</i> demi mencapai kepuasan yang sama seperti sebelumnya				
25	Saya tidak bisa makan tanpa memainkan <i>smartphone</i>				
26	Saya merasa lelah di pagi hari karena menggunakan <i>smartphone</i> hingga tengah malam				

