

RINGKASAN

MA'SUM HIDAYAT, "Analisis Kinematika Grab Start Cabang Olahraga Renang Pada Atlet KOP Renang Universitas Negeri Jakarta". Skripsi Jakarta : Somatokinetika, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui lompat start teknik grab start dilihat dari segi kinematik dengan aspek: 1. Kecepatan Awal, 2. Sudut Elevasi, dan 3. Jarak Horizontal Maksimal.

Pengambilan data ini dilaksanakan di Kolam Renang Boedjana Tirta, Jakarta Timur. Instrumen yang digunakan untuk Analisis *Kinematika Grab Start* Cabang Olahraga Renang Pada Atlet KOP Renang Universitas Negeri Jakarta dengan metode *deskriptif evaluative* yaitu penelitian yang dimaksudkan untuk menyelidiki keadaan, kondisi atau hal lain-lain yang sudah disebutkan, yang hasilnya dipaparkan dalam bentuk laporan penelitian dan dievaluasi pada setiap hasil, menggunakan *software* analisis gerak "*Kinovea*" yaitu pada atlet KOP renang Universitas Negeri Jakarta dengan teknik analisis kuantitatif menggunakan *software* kinovea. Populasi dalam penelitian ini adalah Atlet KOP Renang Universitas Negeri Jakarta yang masih aktif berjumlah 30 orang. Sementara pada penelitian ini peneliti mengambil sampel sebanyak 10 orang yang di ambil dari populasi dengan menggunakan teknik yang memiliki tujuan tertentu (*Purposive Sampling*) yaitu berdasarkan ciri-ciri atau karakteristik berupa : Anggota KOP Renang Universitas Negeri Jakarta, sampel yang di pakai yaitu putra, mampu hadir pada saat waktu penelitian, mengikuti latihan rutin di KOP Renang Universitas Negeri Jakarta.

Setelah dilaksanakan penelitian berdasarkan data tes dan pengukuran diambil data terbaik untuk masing-masing variabel yang diukur dari aspek

komponen teknik kecepatan awal, sudut elevasi, dan jarak horizontal maksimal dari teknik *grab start* atlet KOP Renang Universitas Negeri Jakarta.

Nilai ideal untuk kecepatan awal adalah 4,74 m/s, dan atlet yang memenuhi kriteria ideal untuk kecepatan awal ada 7, atlet yang kurang ideal ada 3 atlet dan nilai rata-rata untuk kecepatan awal atlet KOP Renang Universitas Negeri Jakarta yaitu 4,295 m/s, untuk atlet di atas rata-rata dengan teknik *grab start* berdasarkan kecepatan awal ada 4 atlet (40%). Nilai ideal untuk sudut elevasi adalah 42° sampai 45°, atlet yang memenuhi kriteria ideal untuk sudut elevasi ada 2 atlet, atlet yang lebih besar sudut elevasinya dari sudut elevasi ideal ada 4 atlet dan atlet yang kurang sudut elevasinya dari sudut elevasi ideal ada 4 atlet, dan nilai rata-rata untuk sudut elevasi atlet KOP Renang Universitas Negeri Jakarta yaitu 42,1°, atlet di atas rata-rata dengan teknik *grab start* berdasarkan sudut elevasi ada 5 atlet (50%). Nilai ideal dari jarak horizontal maksimal adalah 3,12 m, atlet yang memenuhi ideal jarak horizontal maksimal ada 7 atlet dan atlet yang kurang dari jarak horizontal ideal ada 3 atlet, dan nilai rata-rata untuk jarak horizontal maksimal atlet KOP Renang Universitas Negeri Jakarta yaitu 3,12 m, dan atlet di atas rata-rata dengan teknik *grab start* berdasarkan jarak horizontal maksimal ada 6 atlet (60%).