

DAFTAR PUSTAKA

- Arie. S. Sutopo, Alma Permana Lestari W dan Tim Revisi Lab. Somatokinetika, Buku Penuntun Pratikum Ilmu Faal Kerja (Universitas Negeri Jakarta, Edisi II 2006)
- Adisasmita, H.M. Yusuf, Buku Kajian Perkembangan Sejarah Keolahragaan ; (Jakarta, 2003)
- Bouchard, Clude, Kualitas Fisik dan Latihan diterjemahkan oleh Sobroto (Jakarta: Depdikbud,1977)
- Bompa O Tudor, Periodization Theory and Methologi of Training, York University (*Human Kinetics*, 1994)
- Depdiknas, Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar. PPKJ, (Jakarta,2000)
- Delavier, Frederic, Strength Training Anatomy, Second Edition, Human kinetics.
- Indrawan WS, kamus bahasa Indonesia, Lintas Media (Jombang)
Komite Olahraga Nasional Indonesia, Profil 100 atlet Legendaris Indonesia
- Magethi, Bey, Tenis Para Bintang,(penerbit Pionir Jaya Bandung).
Pusat Bahasa Departemen Pendidika Nasional, Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Ketiga (Balai Pustaka).
- Sukmadinata, Nana Syaodih, Metode Penelitian Pendidikan.
- Sugiyanto, Belajar gerak (Jakarta: KONI, 1993)
- Suhartono, HP, Metodologi Pelatihan (Jakarta: KONI Pusat, 1993)
- Sugiono, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.(Bandung 2008)
- Widiastuti, Tes Dan Pengukuran (Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta), PT. Bumi Timur Jaya, 2011
<http://share.pdfonline.com> diakses Rabu, 25 Desember 2013 jam 09.57
Content://com.sec.android.app.sbrowser.scraplist/1225092105.html diakses pada Rabu, 25 Desember 2013 jam 10.43
<http://bahasa.cs.ui.ac.id/kbbi/kbbi.php> diakses pada Rabu, 25 Desember 2013 jam 11.13