

## DAFTAR ISI

	halaman
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
 <b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b>	
A. Deskripsi Konseptual.....	6
1. Aktifitas Air.....	6
1. Pengenalan Air .....	8
2. Pernafasan .....	9
2. Stres .....	10
3. Karakteristik Siswa.....	16
B. Kerangka Berfikir .....	20
 <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Metode Penelitian.....	22
D. Populasi dan Sampel.....	23
E. Teknik Pengumpulan Data.....	23

F. Instrumen Penelitian.....	23
a) Definisi Konseptual .....	24
b) Definisi Operasional .....	24
c) Kisi-kisi instrumen .....	24
G. Teknik Analisis Data.....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi data .....	29
1. Dimensi Biologis.....	32
2. Dimensi Psikososial.....	34
B. Pembahasan .....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>43</b>