

**MANFAAT AKTIFITAS AIR DALAM MEREDAKAN GEJALA STRES  
PADA SISWA PERTAMINA SOCCER SCHOOL**



**Disusun oleh**

**Muhamad Erfan Gustiansyah**

**6815107946**

**Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam meraih gelar Sarjana Olahraga**

**OLAHRAGA REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2015**