

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat ALLAH SWT karena atas berkat, rahmat dan hidayah-NYA, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul Upaya meningkatkan hasil belajar tendangan sabit pada cabang olahraga pencak silat melalui media bangku pada siswa kelas X SMAN 107 Jakarta Timur . yang diajukan sebagai salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana, Program Studi Pendidikan Jasmani Olahraga Pendidikan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini telah melibatkan banyak pihak. Secara khusus peneliti menyampaikan terima kasih kepada: Dr.Johansyah Lubis M.Pd sebagai pembimbing I, dan Drs.Nur Ali M.Pd sebagai Pembimbing II sekaligus sebagai pembimbing akademik selama peneliti berkuliah di Universitas Negeri Jakarta yang telah mengarahkan peneliti selama penulisan skripsi ini dari awal hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti juga ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada orang tua, keluarga tercinta dengan motivasi yang diberikan mendorong peneliti menyelesaikan skripsi ini, tak lupa ucapan terima kasih kepada Club Olahraga Prestasi pencak silat Universitas Negeri Jakarta. Tak lupa pula teman-teman FIK angkatan 2010.

Jakarta, Juni 2015

MZ