

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II: KERANGKA TEORETIS, DAN PENGAJUAN HIPOTESIS.....	7
A. KERANGKA TEORETIS	7
1. Hakikat Belajar	7
2. Hakikat Hasil Belajar.....	11
3. Hakikat Pencak Silat.....	15
4. Hakikat Tendangan Sabit.....	20
5. Hakikat Media Bantu Bangku.....	26
6. Langkah-langkah Tendangan Sabit Melalui Media Bantu Bangku/Kursi.....	27
7. Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Atas.....	33

B. KERANGKA BERPIKIR	35
C. HIPOTESIS TINDAKAN	36
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Tujuan Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Metode Penelitian.....	39
D. Rancangan Penelitian.....	38
1. Rancangan Siklus.....	39
2. Tahapan Siklus.....	42
E. Subyek Penelitian.....	44
F. Tehnik Pengambilan Data	44
G. Instrumen Penelitian.....	45
H. Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Survei Awal	51
B. Deskripsi Temuan Penelitian	52
1. Siklus I	55
2. Siklus II	61
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	68
1. Perbandingan Ketuntasan Hasil Belajar Tendangan Sabit Dari Kondisi Awal ke Siklus I	69
2. Perbandingan Ketuntasan Hasil Belajar Tendangan Sabit Dari Silus I ke Siklus II	70
3. Perbandingan Ketuntasan Hasil Belajar Tendanga Sabit Dari Kondisi Awal ke Siklus II	71
4. Rekapitulasi Ketuntasan Hasil Belajar Tendangan Sabit	

Kondisi Awal	72
5. Rekapitulasi Ketuntasan Hasil Belajar Tendangan Sabit Setelah Dilakukan Siklus I	74
6. Rekapitulasi Ketuntasan Hasil Belajar Tendangan Sabit Setelah Dilakukan Siklus II	75
7. Rekapitulasi Ketuntasan Hasil Belajar Tendangan Sabit Kondisi Awal, Siklus I dan Siklus II	76
BAB V : PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Implikasi	78
C. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi Kisi Penilaian Gerak Tendangan Sabit dalam Pencak Silat	46
Tabel 2. Kondisi Awal ketuntasan Hasil Belajar Tendangan Sabit	53
Tabel 3. Ketuntasan Hasil Belajar Tendangan Sabit Kondisi Awal ke Siklus I.....	58
Tabel 4. Ketuntasan Hasil Belajar Tendangan Sabit Siklus I ke Siklus II	64
Tabel 5. Ketuntasan Hasil Belajar Tendangan Sabit Kondisi Awal Ke Siklus II	66
Tabel 6 Rekapitulasi Ketuntasan Hasil Belajar Tendangan Sabit Kondisi Awal	69
Tabel 7. Rekapitulasi Ketuntasan Hasil Belajar Tendangan Sabit Siklus I.....	71
Tabel 8. Rekapitulasi Ketuntasan Hasil Belajar Tendangan Sabit Pada siklus II.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sikap Persiapan Tendangan Sabit.....	21
Gambar 2. Sikap Angkatan Kaki Tendangan Sabit.....	22
Gambar 3. Gerakan Melepas Tendangan Sabit.....	23
Gambar 4. Bentuk Kaki Tendangan Sabit	24
Gambar 5. Sikap Tarikan Tendangan Sabit.....	24
Gambar 6. Sikap Akhir Tendangan Sabit.....	25
Gambar 7. Tahap pertama Tendangan Sabit Menggunakan Bangku.....	27
Gambar 8. Sikap Persiapan Tendangan Sabit Menggunakan Bangku.....	28
Gambar 9. Sikap Gerakan Awal Tendangan Sabit Menggunakan Bangku.....	29
Gambar 10. Sikap Melepas Tendangan Menggunakan Bangku.....	30
Gambar 11. Sikap Tarikan Tendangan Sabit Menggunakan Bangku.....	31
Gambar 12. Sikap Akhir Tendangan Sabit Menggunakan Bangku.....	32
Gambar 13. Sklus Pelaksanaan Penelitian Tindakan.....	41
Gambar 14. Histogram Kondisi Awal Dilakukan Penelitian	54
Gambar 15. Histogram Ketuntasan Hasil Belajar Tendangan Sabit Dari kondisi Awal ke Siklus I	59
Gambar 16. Histogram Ketuntasan Hasil Belajar Tendangan sabit Dari Siklus I ke Siklus II.....	65
Gambar 11. Histogram Ketuntasan Hasil Belajar Tendangan sabit	

Dari Kondisi Awal ke Siklus II	67
Gambar 12. Grafik Perbandingan dan peningkatan Dari Kondisi Awal ke Siklus I	69
Gambar 13. Grafik Perbandingan dan peningkatan Dari Siklus I ke Siklus II	71
Gambar 14. Grafik Perbandingan Dan Peningkatan Dari Kondisi Awal ke Siklus II	72
Gambar 15. Grafik Perbandingan Dan peningkatan Dari Kondisi Awal, Siklus I Dan siklus II	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Silabus	82
Lampiran 2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	84
Lampiran 3. Rencana pelaksanaan Pembelajaran	87
Lampiran 4. Rencana Pelaksanaan pembelajaran	90
Lampiran 5. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	93
Lampiran 6. Catatan lapangan 1	96
Lampiran 7. Catatan Lapangan 2	98
Lampiran 8. Catatan Lapangan 3	101
Lampiran 9. Catatan Lapangan 4	103
Lampiran 10. Lembar Kerja	106
Lampiran 11. Daftar Nilai Tes awal Tendangan Sabit	107
Lampiran 12. Daftar Nilai Siklus I Tendangan Sabit.....	108
Lampiran 13. Daftar Nilai Siklus II Tendangan Sabit.....	109
Lampiran 14. Daftar Nilai Tes Awal ,Siklus I dan Siklus II	110
Lampiran 15. Perhitungan Observasi awal	111
Lampiran 16. Perhitungan Siklus I	112
Lampiran 17. Perhitungan Siklus II	113
Lampiran 18. Foto foto Hasil Penelitian.....	114