

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS TINDAKAN	
A. Kerangka Teoretis.....	7
1. Hakikat Pembelajaran.....	7
a. Hakikat Belajar	7
b. Hakikat Pembelajaran	9
c. Hakikat Hasil Belajar	11
2. Hakikat Bulutangkis	12
3. Hakikat Pukulan Lob.....	15
4. Hakikat Raket.....	18
4.1 Raket Mini	19
B. Kerangka Berpikir.....	21
C. Hipotesis	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Metode Penelitian	24
E. Langkah Umum Penelitian.....	25
F. Perencanaan Penelitian Tindakan	27
G. Instrumen Penelitian.....	28
H. Teknik Analisis Data	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Proses Pelaksanaan Penelitian	41
B. Pembahasan Hasil Penelitian	50

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	56
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA	58
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbandingan Ukuran Raket Mini dan Raket Sebenarnya.....	20
Tabel 2. Kisi-kisi Penilaian Pukulan Lob Permainan Bulutangkis.....	30
Tabel 3. Rubik Penilaian Perilaku	38
Tabel 4. Rubik Penilaian Pemahan Konsep Gerak.....	39
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pukulan Lob Dalam Siklus I.....	51
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pukulan Lob Dalam Siklus II.....	53
Tabel 7. Perbandingan Distribusi Tes Awal, Siklus 1, dan Siklus 2.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan Badminton.....	14
Gambar 2. Fase Persiapan.....	16
Gambar 3. Fase Pelaksanaan	17
Gambar 4. Fase Follow-trough	18
Gambar 5. Raket Mini.....	20
Gambar 6. Raket Sebenarnya	20
Gambar 7. Siklus Penelitian Tindakan.....	29
Gambar 8. Diagram Histogram Dalam Siklus I.....	52
Gambar 9. Diagram Histogram Dalam Siklus II.....	54
Gambar 10. Histogram Hasil Observasi Awal, Siklus I dan Siklus II.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Silabus.....	60
Lampiran 2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran I.....	61
Lampiran 3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran II.....	64
Lampiran 4. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran III.....	67
Lampiran 5. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran IV.....	70
Lampiran 6. Catatan Lapangan 1	73
Lampiran 7. Catatan lapangan 2.....	76
Lampiran 8. Catatan Lapangan 3.....	79
Lampiran 9. Catatan lapangan 4.....	81
Lampiran 10. Format Penilaian.....	84
Lampiran 11. Data tes awal	91
Lampiran 12. Data tes siklus I.....	92
Lampiran 13 Data tes siklus II.....	93
Lampiran 14 Data Perbandingan Hasil Tes Awal, Siklus I, dan Siklus II ..	94
Lampiran 15. Data Perhitungan tes awal	95
Lampiran 16. Data Perhitungan Siklus I.....	96
Lampiran 17. Data Tabulasi Siklus II	97
Lampiran 18. Foto-foto Penelitian.....	98