

RINGKASAN

MUHAMMAD RAMADHAN PRIYAWI. Pembelajaran Pukulan Lob Permainan Bulutangkis Dengan Menggunakan Raket Mini Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri Jakarta.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh hasil pengamatan penulis dilapangan, mengenai materi pukulan lob. Untuk itu, penelitian ini bertujuan untuk Pembelajaran pukulan lob permainan bulutangkis dengan menggunakan raket mini pada siswa kelas VII SMP Negeri 252 Jakarta. Diharapkan siswa dapat menguasai konsep gerakan pukulan lob dengan penggunaan media raket mini. Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 252 Jakarta. Metode yang digunakan adalah metode penelitian tindakan (*Action Research*) dengan pengambilan data kualitatif dan kuantitatif yaitu kelas 7 dengan jumlah siswa sebanyak 36 siswa, yang terdiri dari 18 siswa laki-laki dan 18 siswa perempuan. Penelitian ini melibatkan Guru Pendidikan Jasmani dan Dosen sebagai kolaborator, penelitian dilakukan sebanyak II siklus, setiap siklus terdiri dari dua kali pertemuan.

Kegiatan siklus I yang direalisasikan melalui pembelajaran dengan menggunakan raket mini memberikan hasil sebagai berikut: 1) siswa belum paham akan konsep pukulan pukulan lob permainan bulutangkis, contohnya siswa masih melakukan gerakan pukulan lob tidak dengan meluruskan lengan sepenuhnya, 2) siswa belum paham cara memegang raket pada saat melakukan pukulan lob permainan bulutangkis, 3) siswa belum percaya diri pada saat melakukan gerakan pukulan lob permainan bulutangkis.

Kegiatan siklus II yang direalisasikan melalui pembelajaran dengan menggunakan raket mini memberikan hasil sebagai berikut: 1) siswa mulai memahami konsep dasar pukulan lob permainan bulutangkis, pemahaman ini dapat dilihat dari cara siswa melakukan dan mempelajari gerakan pukulan lob blutangkis dengan baik, 2) siswa dapat melakukan tahapan-tahapan pukulan lob bulutangkis dengan baik, 3) motivasi dan percaya diri siswa meningkat pada saat melakukan pukulan lob bulutangkis.

Hasil penelitian ini adanya proses pembelajaran pukulan lob Bulutangkis dengan menggunakan raket mini, peningkatan terjadi disetiap pembelajaran yang dimulai dengan observasi awal, siklus I dan diakhiri pada siklus II. Terjadi peningkatan pada aspek psikomotor, siswa telah memahami konsep gerak pukulan lob bulutangkis. Pada aspek kognitif, pemahaman siswa bertambah seiring dengan proses mengikuti pelajaran, terlihat dari semangat dan antusias siswa mengikuti pembelajaran, kepercayaan diri siswa dalam berinteraksi dengan siswa dan guru, nilai kejujuran, kedisiplinan, kerjasama tanggung jawab dan toleransi antar siswa yang mereka tunjukkan.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul: Pembelajaran Pukulan lob Permainan Bulutangkis Dengan Menggunakan Raket Mini Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 252 Jakarta.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menempuh gelar Sarjana Satu (S1) Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih kepada Dr. Abdul Sukur M.Pd selaku Dekan fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Ketua Jurusan Olahraga Pendidikan, Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Dr.Hj, Yusmawati M.Pd, Drs. Sudarso, M.Pd sebagai pembimbing I dan Khaeroni, S.Pd sebagai pembimbing II. Serta Drs. Endang Darajat, M.K.M, Ari Subarkah, M.Pd sebagai Pembina cabang olahraga club bulutangkis yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyusun penelitian ini, serta seluruh Staf dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, yang juga telah banyak membantu peneliti sehingga terselesaikannya penelitian ini.

Peneliti juga mengucapkan terimakasih banyak kepada orang tua tercinta Ayah Bambang Supriyanto, Mamah Imas Dewi, serta kakak dan adik-adikku, dan para sahabat yang selalu memberikan semangat dan do'a, serta kepada Kepala Sekolah SMP Negeri 252 Jakarta Bapak Drs. Bambang Gandana, MM, Muhammad Jazari, S.Pd selaku Kolaborator dan Bang Rifyal Ka'bah, S.Pd. Serta teman-teman guru yang telah membantu pelaksanaan penelitian di SMP Negeri 252 Jakarta. Kepada semua teman-teman mahasiswa Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta pada umumnya, yang juga banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik serta saran yang dapat membangun skripsi ini berguna untuk melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat penulis harapkan dari rekan-rekan dan pembaca sekalian.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kemajuan dan perkembangan pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan di sekolah . Aamiin

Bekasi , 26 Juni 2014

M R P