

RINGKASAN

Muhammad Ahsya Darwis. Analisis Teknik Memukul Menggunakan *Backswing* dan Tanpa *Backswing* Terhadap Hasil Pukulan Dalam Permainan *Softball* pada Klub Olahraga *Softball* GARUDA JAKARTA. Skripsi: Olahraga Prestasi Fakultas Ilmu Keolahragaan, 2015

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil pukulan dari teknik memukul menggunakan *backswing* dan tanpa *backswing* pada klub *softball* GARUDA JAKARTA. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan pintu 1 senayan Jakarta pada bulan Desember 2014. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif, dengan jumlah sampel 28 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah sampel bertujuan (*purposive sample*). Teknik analisis data yang digunakan adalah menghitung jumlah persentase hasil pukulan bola dan menganalisis pukulan yang dihasilkan yang dibedakan sesuai dengan arah pukulannya.

Teknik memukul *softball* tanpa menggunakan *backswing* diperoleh data bahwa bola lebih banyak mengarah ke posisi *infield* yaitu sebesar 41.405% dibandingkan teknik memukul menggunakan *backswing*. Kelompok teknik memukul *softball* menggunakan *backswing* diperoleh data bahwa bola lebih banyak mengarah ke *outfield* yaitu sebesar 21.40% dibandingkan teknik memukul tanpa menggunakan *backswing*.

Dengan demikian berarti bahwa Teknik memukul menggunakan *backswing* lebih dominan berada di posisi 1 dan 4, sedangkan teknik memukul tanpa menggunakan *backswing* lebih dominan berada di posisi 2 dan 3.

