

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. DESKRIPSI DATA

Berikut ini akan disajikan data hasil penelitian pukulan *softball* sebagai hasil perlakuan program latihan memukul menggunakan *backswing* dan tanpa *backswing* untuk masing - masing kelompok.

Dari jumlah keseluruhan 28 sampel, peneliti membagi menjadi dua kelompok yang masing – masing kelompok memiliki jumlah 14 orang. Setiap orang memiliki kesempatan untuk memukul sebanyak 5 kali. Kelompok pertama diberikan tes memukul bola yang dihasilkan oleh mesin *pitching* dengan menggunakan *backswing* sedangkan kelompok kedua diberikan tes memukul bola dengan mesin *pitching* yang sama tanpa menggunakan *backswing*.

1. Teknik memukul dengan menggunakan *backswing*

Berikut adalah hasil tes *productive hitting* pada kelompok yang memukul menggunakan *backswing*:

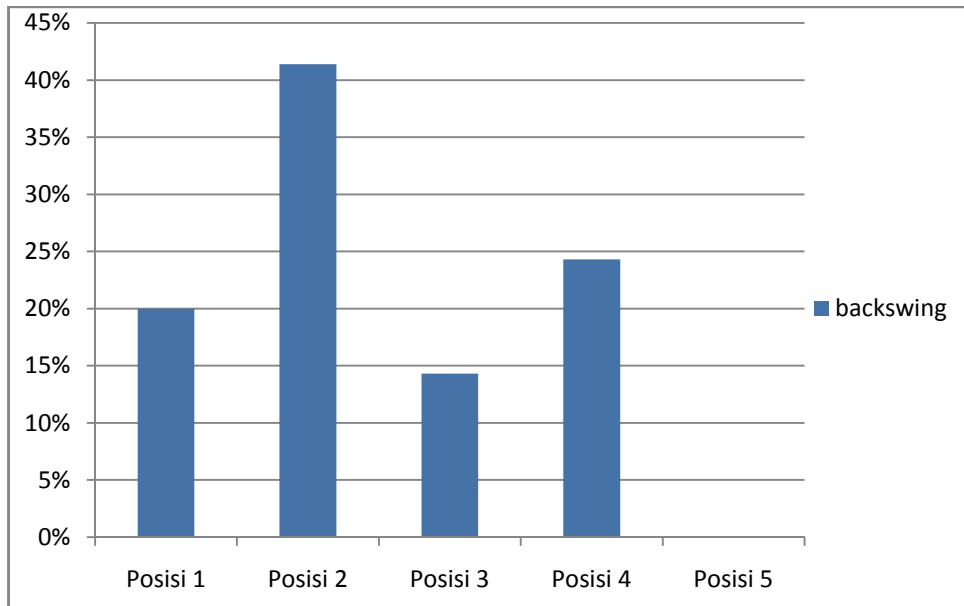
TABEL 1

DATA HASIL PUKULAN *SOFTBALL* DENGAN MENGGUNAKAN *BACKSWING*

PEMUKUL	ARAH PUKULAN				
	1	2	3	4	5
1	4	3	2	2	4
2	2	3	4	4	2
3	4	2	2	4	2
4	3	2	2	1	1
5	4	1	2	2	1
6	4	1	2	1	1
7	2	1	2	4	4
8	2	1	3	2	1
9	4	4	3	4	4
10	3	2	2	2	2
11	4	1	2	2	1
12	2	2	3	2	2
13	1	3	4	2	2
14	4	2	3	1	3

Dalam kelompok memukul menggunakan *backswing* terdapat 14 pukulan mengarah ke posisi 1, 29 pukulan mengarah keposisi 2, 10 pukulan

mengarah ke posisi 3, 17 pukulan mengarah keposisi 4 dan 0 pukulan mengarah ke posisi 5 dari jumlah keseluruhan 70 pukulan.



Gambar 21: Hasil presentase teknik memukul dengan menggunakan *backswing*.

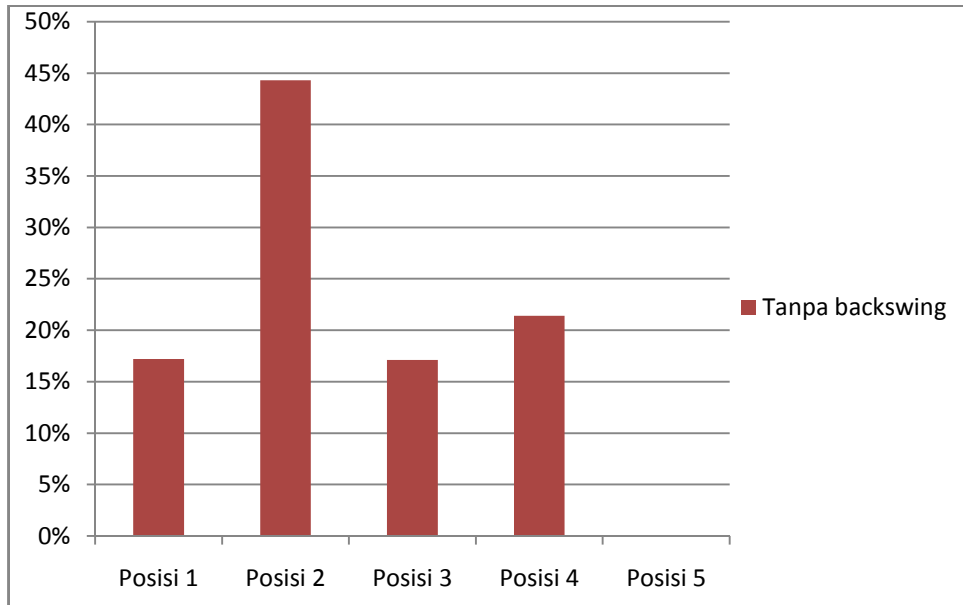
2. Teknik memukul tanpa menggunakan *backswing*.

Berikut adalah hasil tes *productive hitting* pada kelompok yang memukul tanpa menggunakan *backswing*:

TABEL 2DATA HASIL PUKULAN *SOFTBALL* TANPA MENGGUNAKAN *BACKSWING*

MEMUKUL	ARAH PUKULAN				
1	4	2	3	3	2
2	2	4	2	4	2
3	3	2	4	1	3
4	2	2	1	3	1
5	2	3	4	2	2
6	4	2	2	3	4
7	2	2	1	3	1
8	2	4	2	4	2
9	1	2	4	2	1
10	2	3	4	3	4
11	2	1	3	2	2
12	2	2	4	2	4
13	4	2	2	3	2
14	1	1	1	2	1

Dalam kelompok memukul tanpa menggunakan *backswing* terdapat 12 pukulan mengarah ke posisi 1, 31 pukulan mengarah keposisi 2, 12 pukulan mengarah ke posisi 3, 15 pukulan mengarah keposisi 4 dan 0 pukulan mengarah ke posisi 5 dari jumlah keseluruhan 70 pukulan.



Gambar 22: Hasil presentase teknik memukul tanpa menggunakan *backswing*.

B. ANALISIS DATA

Berikut adalah analisa mengenai hasil pukulan dari tiap kelompok:

1. Hasil pukulan *backswing*

Pada gerakan memukul menggunakan *backswing*, bola yang datang di posisi 1 memiliki presentase sebanyak 20%, bola yang datang di posisi 2 sebanyak 41.40%, bola yang datang di posisi 3 sebanyak 14.30%, bola yang datang di posisi 4 sebanyak 24.30% sedangkan bola yang datang di posisi 5 sebanyak 0% atau tidak ada sama sekali, seperti yang ditunjukkan oleh histogram diatas.

Bola yang dipukul dengan menggunakan *backswing* lebih banyak mencapai ke posisi 4 karena memukul dengan menggunakan *backswing* akan menghasilkan bola yang melaju lebih kencang dan jarak yang dihasilkan lebih jauh karena tenaga yang dikeluarkan lebih besar, namun hal ini juga harus didukung oleh ketepatan momentum. Jika momentum pukulan tidak tepat, maka perkenaan bola akan mengarah ke posisi 1.

Pada posisi 2 dan 3, teknik memukul menggunakan *backswing* kurang dominan karena walaupun dengan adanya gerakan tambahan momentum bola kurang sempurna. Mayoritas sampel tidak melakukan gerakan *follow through* sehingga walaupun memiliki perkenaan yang baik, bola hanya mampu mencapai posisi 3.

2. Hasil pukulan tanpa *backswing*

Pada gerakan memukul tanpa menggunakan *backswing*, bola yang datang di posisi 1 memiliki presentase sebanyak 17.20%, bola yang datang di posisi 2 sebanyak 44.30%, bola yang datang di posisi 3 sebanyak 17.10%, bola yang datang di posisi 4 sebanyak 21.40% sedangkan bola yang datang di posisi 5 sebanyak 0% atau tidak ada sama sekali.

Dapat terlihat dari data yang ada bahwa memukul tanpa menggunakan *backswing* mempunyai kecenderungan perkenaan bola

lebih tinggi dan lebih baik karena mudah untuk mendapatkan momentum, hal itu dapat dilihat dari perbandingan bola yang datang ke posisi 1 (*foul ball*) memiliki presentase yang lebih rendah dari yang dihasilkan oleh teknik memukul dengan menggunakan *backswing*. Akan tetapi bola yang dihasilkan oleh teknik memukul tanpa menggunakan *backswing* melaju lebih lambat dan jarak yang dicapai lebih dekat. Hal itu dibuktikan dengan presentase bola yang lebih banyak berada di posisi 2 dan 3.

Pada posisi 4 teknik memukul tanpa menggunakan *backswing* lebih rendah dari teknik memukul menggunakan *backswing*, dikarenakan tenaga yang dikeluarkan lebih sedikit.