

DAFTAR PUSTAKA

- Amung Ma'mun dan Yudha M. Saputra, *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Jakarta: Depdikbud, 2000
- Angelis, Barbara D. *Confidence (Percaya Diri) Sumber Sukses dan Kemandirian*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum, 2005.
- Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2014.
- Arsil, *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, 2008.
- Bompa, *Periodization: Theory and Methodology of training, 4th edition*. USA: Human Kinetics. 1999
- Bucher, "Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Bermain", <http://onopirododo.wordpress.com> (diakses 20 Desember 2015)
- Depdiknas, *Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Jakarta: Depdiknas, 2013.
- Dieter Beutelstahl, *Belajar Bermain Bola volley*, Bandung: CV. Pionir Jaya, 2007.
- Enung Fatimah. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Pustaka Setia, 2010.
- Hoffman. Jay, *Norms For Fitness, Performance, and Health*. USA: Human Kinetic, Inc. 2006.
- Jacinta, "Kurang Percaya Diri", <http://ferdiyansyah.blogspot.co.id/2008/06/kurang-percaya-diri.html> (diakses 20 Desember 2015)
- James Tangkudung, *Kepelatihan Olahraga "Pembinaan Prestasi Olahraga"*. Jakarta: Cerdas Jaya, 2012.
- Juliantine. Tite, *Teori Latihan*. Bandung: Program Studi PJKR, 2007.
- Kinda S. Lenberg, *Volleyall Skills & Drills*. USA: Human Kinetics, 2006
- Len Kravitz, *Panduan Lengkap Bugar Total*. Jakarta: PT. Grafindo Persada, 2001.
- Mastuti, I. *50 Kiat Percaya Diri*. Jakarta : Hi-Fest Publishing, 2008.
- Nurhasan, *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Luar Biasa, 2005.
- Nuril Ahmadi, *Panduan Olahraga Bolavoli*. Surakarta: Pustaka Utama, 2007.
- Pangrazi dan Dauer, "Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Bermain", <http://onopirododo.wordpress.com> (diakses 20 Desember 2015)

- Peter Lauster. *Tes Kepribadian*. Jakarta: PT. Bumi Aksara, 2008.
- Prayogi Wicaksono, "Pendidikan Jasmani dan Manfaatnya", <http://olahragasport.blogspot.co.id> (diakses pada 15 Desember 2015).
- Sandiman A.M. *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: RajaGrafindo, 2014
- Sharkley Brian J., *Kebugaran Kesehatan*, diterjemahkan oleh Eri Desmarini Nasution. Jakarta: PT Raja Grafindo Persana. 2003.
- Shirl J. Hoffman, *Careers In Sport, Fitness, And Exercise*. USA: Human Kinetics, 2011
- Sudibyo Setyobroto, *Psykoologi Olahraga*. Jakarta: PT. Anem Kosong Anem, 2002.
- Sugiono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta, 2012.
- Supriyo, *Studi Kasus Bimbingan dan Konseling*. Semarang: CV Niew Setapak, 2008.
- Wahyudin, *Kontribusi Kecepatan, Kelentukan dan Koordinasi Mata-kaki Terhadap Kemampuan Menggiring Bola*. Makasar:_____, 2010.
- Walter R. Thompson, *ACSM's Guidelines for Exercise Testing And Prescription-Eighth Edition*. USA: ACSM's, 2009
- Widiastuti, *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada, 2015
- William H. Edwards, *Motor Learning And Control*. USA: Human Kinetics, 2011
- Yudiana. Yunyun, *Dasar-Dasar Kepeleatihan*. Jakarta: Universitas Terbuka, 2007.