

A. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi beberapa masalah yang dapat dikemukakan sebagai berikut:

1. Apakah teknik lemparan penjaga gawang memerlukan daya ledak (*Explosive power*) otot lengan ?
2. Mengapa dalam melakukan teknik lemparan penjaga gawang memerlukan kelentukan pinggang (*Flexibility*) ?
3. Apakah kelentukan pinggang dapat membantu untuk memaksimalkan teknik lemparan penjaga gawang (*Javelin Throw*) ?
4. Apakah terdapat hubungan antara daya ledak (*Explosive power*) otot lengan dengan lemparan penjaga gawang (*Javelin Throw*) usia 15-16 di SSB kecamatan Duren Sawit?
5. Apakah terdapat hubungan antara kelentukan pinggang (*Flexibility*) dengan lemparan penjaga gawang (*Javelin Throw*) usia 15-16 di SSB kecamatan Duren Sawit?
6. Apakah terdapat hubungan antara daya ledak (*Explosive Power*) otot lengan dan kelentukan pinggang (*flexibility*) dengan Lemparan penjaga gawang (*Javelin Throw*) usia 15-16 di SSB kecamatan Duren Sawit?

B. Pembatasan Masalah

Agar penelitian tidak terlalu luas, maka penelitian ini dibatasi dengan hubungan antara daya ledak (*Explosive power*) otot lengan dan kelentukan pinggang (*flexibility*) dengan Lemparan penjaga gawang (*Javelin Throw*) usia 15-16 di SSB kecamatan Duren Sawit?

C. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan pembatasan masalah maka penelitian ini dirumuskan sebagai berikut :

1. Apakah terdapat hubungan antara daya ledak (*Explosive power*) otot lengan(*flexibility*) dengan Lemparan penjaga gawang (*Javelin throw*) usia 15-16 di SSB kecamatan Duren Sawit?
2. Apakah terdapat hubungan antara kelentukan pinggang (*flexibility*) dengan Lemparan penjaga gawang (*Javelin throw*) usia 15-16 di SSB kecamatan Duren Sawit?
3. Apakah terdapat hubungan antara daya ledak (*Explosive power*) otot lengan dan kelentukan pinggang (*flexibility*) dengan Lemparan penjaga gawang (*Javelin throw*) usia 15-16 di SSB kecamatan Duren Sawit?

Kegunaan Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi para pelatih dan atlet terutama :

1. Menjawab dari perumusan masalah tentang hubungan antara daya ledak (*Explosive power*) otot lengani dan kelentukan pinggang (*flexibility*) dengan Lemparan penjaga gawang (*Javelin Throw*) usia 15-16 di SSB kecamatan Duren Sawit?
2. Melakukan program latihan agar menjadi patokan pelatih dalam melatih seorang penjaga gawang
3. Memberikan masukan tentang kondisi fisik khususnya daya ledak (*Explosive power*) otot lengan dan kelentukan pinggang bagi kemajuan penjaga gawang di SSB kecamatan Duren sawit
4. Memberikan masukan bagi perkembangan olahraga Sepak Bola di Indonesia.
5. Pencapaian prestasi,dimana daya ledak (*Explosive power*) otot lengan dan kelentukan pinggang sangat di perlukan dalam melakukan lemparan bagi seorang penjaga gawang.