

Lampiran 1 Angket Uji Coba Motivasi Berolahraga

ANGKET UJI COBA MOTIVASI BEROLAHRAGA

Nama :

Usia :

Asal Sekolah :

PETUNJUK PENGISIAN :

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama. Pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda ceklis (\surd) pada tempat yang telah disediakan. Isilah jawaban **sesuai dengan kondisi yang kamu rasakan saat ini**. Terimakasih dan selamat mengerjakan.

Keterangan:

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

R = Ragu-Ragu

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

| No | PERNYATAAN | SS | S | R | TS | STS |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|----|-----|
| 1. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> karena ingin mendapatkan kegembiraan | | | | | |
| 2. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> karena saya senang berolahraga | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 3. | Saya senang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler karena cabang olahraga baru dan unik | | | | | |
| 4. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> karena paksaan teman satu kelas | | | | | |
| 5. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler karena hanya ingin coba-coba | | | | | |
| 6. | Saya lebih senang mengikuti ekstrakurikuler cabang olahraga yang populer di masyarakat | | | | | |
| 7. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> untuk menyalurkan potensi yang saya miliki | | | | | |
| 8. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> untuk mendapatkan tantangan baru | | | | | |
| 9. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> hanya sekedar ikut dan mendapatkan nilai | | | | | |
| 10. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> karena ingin mendapatkan popularitas di sekolah | | | | | |
| 11. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> karena untuk mendapatkan pengalaman baru | | | | | |
| 12. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> karena ingin merasakan pengalaman bertanding | | | | | |
| 13. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler untuk menambah pengalaman berolahraga | | | | | |
| 14. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> untuk mendapat pengakuan dari orang tua | | | | | |
| 15. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> sebagai pengisi waktu luang | | | | | |
| 16. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> hanya untuk menyalurkan energy yang berlebih | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 17. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler untuk menambah teman baru | | | | | |
| 18. | Saya sangat nyaman mengikuti kegiatan ekstrakurikuler karena banyak teman baru yang saya miliki | | | | | |
| 19. | Saya menjadi lebih akrab dengan teman-teman pada saat latihan ekstrakurikuler <i>hockey</i> | | | | | |
| 20. | Saya mengikuti ekstrakurikuler <i>hockey</i> agar bisa bersosialisasi (interaksi) dengan baik terhadap guru dan seluruh lingkungan sekolah | | | | | |
| 21. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> untuk mendapatkan musuh baru | | | | | |
| 22. | Saya lebih suka langsung pulang sekolah dari pada melakukan kegiatan lain seperti ekstrakurikuler | | | | | |
| 23. | Dengan mengikuti ekstrakurikuler <i>hockey</i> saya sering berdebat dan terjadi perselisihan dengan teman saat berdiskusi olahraga | | | | | |
| 24. | Saya mengikuti ekstrakurikuler <i>hockey</i> karena ingin mencari perhatian di sekolah | | | | | |
| 25. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> untuk menjadi atlet nasional (cita-cita) | | | | | |
| 26. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> karena ingin melanjutkan olahraga kecabangan tingkat mahasiswa | | | | | |
| 27. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> karena salah seorang di keluarga saya atlet juga | | | | | |
| 28. | Saya mengikuti ekstrakurikuler untuk mendapatkan pengakuan dari guru | | | | | |
| 29. | Dengan mengikuti kegiatan ekstrakurikuler, saya merasa semua bagian tubuh saya tumbuh dan berkembang lebih baik | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 30. | Saya mengikuti ekstrakurikuler karena dapat menjaga kesehatan saya | | | | | |
| 31. | Saya mengikuti ekstrakurikuler untuk menambah tingkat kebugaran | | | | | |
| 32. | Setelah mengikuti kegiatan ekstrakurikuler saya merasa pegal dan sakit pada tubuh saya | | | | | |
| 33. | Saya merasa mengikuti ekstrakurikuler hanya akan membuat lelah | | | | | |
| 34. | Berolahraga dalam kegiatan ekstrakurikuler hanya membuat daya tahan tubuh saya menurun | | | | | |
| 35. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> untuk menambah motivasi saya rajin datang ke sekolah | | | | | |
| 36. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> karena ingin jadi siswa yang berprestasi di bidang olahraga | | | | | |
| 37. | Saya mengikuti ekstrakurikuler untuk mendapatkan prestasi, melalui prestasi tersebut saya akan masuk universitas dengan beasiswa melalui prestasi saya | | | | | |
| 38. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler <i>hockey</i> untuk mendapatkan nilai bagus pada pelajaran penjaskes | | | | | |
| 39. | Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler karena bagian dari kurikulum sekolah | | | | | |
| 40. | Saya mengikuti ekstrakurikuler karena diajak teman dekat | | | | | |