

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke Hadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmat serta karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Olahraga dengan judul “Pengaruh Permainan Dalam Pemanasan (*warming-up*) Terhadap Motivasi Berolahraga Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Hoki SMA Negeri 9 Kota Tangerang.”

Pada kesempatan ini peneliti tidak lupa menghaturkan terima kasih kepada Ketua Jurusan Olahraga Rekreasi Bapak Drs. Iwan Barata, M.Pd., Ketua Program Studi Olahraga Rekreasi Ibu Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd, Pembimbing I Bapak Hartman Nugraha, M.Pd, Pembimbing II, Bapak Drs. Iwan Barata, M.Pd serta dosen statistik Bapak Dr. Hernawan, SE, M.Pd yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini, Pembimbing Akademik Bapak Dr. Aan Wasan, S.Sos., M.Si atas segala bimbingan dalam perkuliahan, terima kasih juga dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya dengan hasil yang cukup maksimal. Dan tak lupa kepada teman-teman Olahraga Rekreasi 2010, teman- teman seperjuangan skripsi, dan semua pihak yang membantu dalam segi moril maupun materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dan tak lupa peneliti ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan dan keteguhan hatinya. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Jakarta, Juni 2015

N.A

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Deskripsi Konseptual	7
1. Motivasi Berolahraga	7
2. Permainan Pemanasan	16
3. Ekstrakurikuler Hoki	25
B. Kerangka Berpikir	28
C. Pengajuan Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32

1. Tempat Penelitian	32
2. Waktu Penelitian	32
C. Metode Penelitian	32
D. Populasi dan Teknik Sampling	33
1. Populasi	33
2. Teknik Pengambilan Sampel	34
E. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Instrumen Penelitian	34
1. Definisi Konseptual	34
2. Definisi Operasional	34
3. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	37
G. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan Hasil Penelitian	45
C. Analisis Data	47
D. Temuan Penelitian	48
E. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Implikasi	50
C. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

1.	Kisi-kisi Instrumen Penelitian	36
2.	Data Awal Motivasi Berolahraga Siswa	41
3.	Data Akhir Motivasi Berolahraga Siswa	44

DAFTAR GAMBAR

1.	Permainan Sang Komentator	21
2.	Permainan Kucing Melas	22
3.	Permainan Bola Liar	23
4.	Permainan <i>The Signal</i>	24
5.	Histogram Data Tes Awal Motivasi Berolahraga	42
6.	Histogram Data Tes Akhir Motivasi Berolahraga	45

DAFTAR LAMPIRAN

1.	Angket Uji Coba Motivasi Berolahraga	55
2.	Hasil Uji Coba Analisis Validitas Butir Variabel Motivasi	59
3.	Hasil Uji Coba Analisis Reliabilitas Butir Variabel Motivasi	60
4.	Hasil Reliabilitas Butir Variabel Motivasi	61
5.	Angket Motivasi Berolahraga	62
6.	Hasil Penelitian	66
7.	Foto-Foto Penelitian	75