

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh indeks penyelenggaraan pendidikan jasmani Sekolah Dasar, Sekolah Menengah Pertama dan Sekolah Menengah Atas di 3 Kelurahan yang berjumlah 3 sekolah Kecamatan Parung Kabupaten Bogor tahun 2014 adalah 0,1723 dan termasuk dalam *kategori rendah*. Berdasarkan hasil analisis dan rincian data, rendahnya indeks penyelenggaraan pendidikan jasmani disebabkan karena keberadaan sumber daya manusia (SDM) yang kurang baik dilihat dari segi kualitas, perbandingan rasio antara jumlah guru dengan jumlah siswa, serta dilihat pula dari tingkat pendidikan guru pendidikan yang rata-rata sudah berpendidikan S1, namun dengan pendidikan S1 itu bukan di latar belakang oleh guru yang menempuh jenjang guru pendidikan jasmani. Sarana dan prasarana olahraga (SPO) Sekolah Dasar, Sekolah Menengah Pertama dan Sekolah Menengah Atas di Kecamatan Parung Kabupaten Bogor termasuk dalam kategori rendah sehingga dapat menghambat lancarnya penyelenggaraan pendidikan jasmani di Sekolah Dasar, Sekolah Menengah Pertama dan Sekolah Menengah Atas di 3 Kelurahan Yang berjumlah 3 sekolah di Kecamatan Parung Kabupaten Bogor.

Keberadaan kegiatan ekstrakurikuler Sekolah Dasar, Sekolah Menengah Pertama dan Sekolah Menengah Atas di Kecamatan Parung Kabupaten Bogor yang kebanyakan adalah tidak ada, serta keikutsertaan siswa pada akses lomba masih kurang sehingga tingkat prestasi masih paling banyak ditingkat sekolah. Terakhir adalah tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar, Sekolah Menengah Pertama dan Sekolah Menengah Atas di Kecamatan Parung Kabupaten Bogor termasuk dalam *kategori rendah*, didukung data penelitian tes kesegaran jasmani dari tiga (3) sekolah, menarik kesimpulan bahwa indeks penyelenggaraan pendidikan jasmani Sekolah Dasar, Sekolah Menengah Pertama dan Sekolah Menengah Atas di Kecamatan Parung Kabupaten Bogor tahun 2014 secara keseluruhan termasuk dalam *kategori rendah*.

## **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian bahwa indeks penyelenggaraan pendidikan jasmani dan olahraga Sekolah Dasar, Sekolah Menengah Pertama dan Sekolah Menengah Atas di Kecamatan Parung Kabupaten Bogor tahun 2014 sebesar 0,1723 yang dikategorikan rendah dan disarankan:

1. Pimpinan dan pihak sekolah untuk meningkatkan penyelenggaraan pendidikan jasmani, terutama memperbaiki empat dimensi dasar penyelenggaraan pendidikan jasmani agar berjalan sukses.

2. Perlu ada usaha serius dari guru-guru pendidikan jasmani dan pelatih di Kecamatan Parung Kabupaten Bogor dalam meningkatkan partisipasi siswa dalam mengikuti kegiatan pendidikan jasmani.
3. Perlu ada usaha dari guru-guru sekolah menyelenggarakan atau menyediakan pilihan cabang olahraga yang sesuai dengan bakat dan minat anak didik.
4. Pihak sekolah lebih meningkatkan prestasi dibidang olahraga baik dari pihak sekolah, guru pendidikan jasmani maupun orang tua dan mengikutsertakan siswa yang berpotensi dan berbakat dibidang olahraga untuk berlatih di klub-klub olahraga.
5. Diharapkan instansi kerja sama antara dinas olahraga dan dinas pendidikan agar lebih memantau tingkat sarana dan prasarana sekolah dan kualitas guru pendidikan jasmani.