

PELATIHAN HYPNOPARENTING DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN BERKOMUNIKASI ORANG TUA DI KELURAHAN CIPINANG MELAYU JAKARTA TIMUR

Abdul Charits Subchie

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan berkomunikasi bagi orang tua. Melalui penelitian pelatihan *hypnoparenting* ini diharapkan untuk mengetahui pengetahuan berkomunikasi orang tua sebelum mengikuti pelatihan *hypnoparenting*. Adapun perumusan masalah dalam penelitian ini yaitu terkait dengan upaya peningkatan kemampuan berkomunikasi orang tua di Kelurahan Cipinang Melayu Jakarta Timur.

Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *one- group, pre test- post test design*, dimana perlakuan yang dilakukan pada penelitian ini adalah pelatihan *hypnoparenting* dalam meningkatkan pengetahuan berkomunikasi orang tua di Kelurahan Cipinang Melayu Jakarta Timur yang telah dirancang oleh peneliti. Penelitian ini diterapkan pada orang tua yang bertempat tinggal di wilayah Kelurahan Cipinang Melayu Jakarta Timur terhitung dari bulan Februari 2015 s.d. Mei 2015. Subyek penelitian ini adalah orang tua yang bertempat tinggal di wilayah DKI Jakarta yang berjumlah 30 orang.

Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan instrumen angket, observasi, serta tes hasil belajar, atau yang biasa disebut dengan *multi instruments*. Teknik analisis data yang digunakan yaitu teknik analisis dengan jenis penelitian kualitatif dengan mendeskripsikan data serta penyajian secara persentase.

Hasil dari pelatihan *Hypnoparenting* ini diperoleh melalui *pre test* dan *post test* terhadap orang tua di Kelurahan Cipinang Melayu Jakarta Timur, maka diperoleh nilai rata-rata dari uji pemahaman pada *pre test* sebesar 52,67 dari 20 item soal yang diujikan, dan pada *post test* terjadi kenaikan sebanyak 26,83 poin (26,83 %) yaitu mencapai 79,50. Sedangkan data mengenai peningkatan pemahaman khususnya mendidik anak, diperoleh dengan menggunakan pendekatan *one- group, pre test- post test design*, yakni $52,67 \times 79,50 = 4187,265$.

Melalui penelitian ini dapat diperoleh kesimpulan bahwa pelatihan *hypnoparenting* dalam meningkatkan pengetahuan berkomunikasi bagi orang tua di Kelurahan Cipinang Melayu Jakarta Timur. Hal ini berarti bahwa tujuan dari penelitian ini telah “tercapai”.

Kata Kunci : pelatihan *Hypnoparenting*, komunikasi, orang tua.

**TRAINING HYPNOPARENTING COMMUNICATING KNOWLEDGE IN
DEVELOPING PARENTS IN CIPINANG MELAYU, EAST JAKARTA.**

Abdul Charits Subchie

ABSTRACT

This study aims to improve the knowledge of communication for parents. Through research hypnoparenting training is expected to communicate the knowledge to know the parents before training hypnoparenting. The formulation of the problem in this study is related to the effort to improve the communication skills of parents in Cipinang Melayu, East Jakarta.

This research was conducted with one- group approach, pre test-post test design, in which the treatment is done in this study is hypnoparenting training in improving the knowledge of parents communicate in Cipinang Melayu, East Jakarta which has been designed by researchers. This study applied to parents who reside in the territory of Cipinang Melayu, East Jakarta from the month February 2015 sd May 2015. The subjects of this study were parents who reside in Jakarta area totaling 30 people.

Collecting data in this study using questionnaires, observations, as well as the achievement test, or commonly referred to as multi instruments. Data analysis technique used is the technique of analysis with qualitative research to describe the presentation of data and percentages.

Results from this Hypnoparenting training obtained through the pre-test and post-test to parents in Cipinang Melayu, East Jakarta, then the average values obtained from tests of understanding on the pre-test of 52.67 out of 20 questions that tested items, and the post test occurred an increase of 26.83 points (26.83%), reaching 79.50. While data on the improved understanding, especially to educate children, obtained using one- group approach, pre test-post test design, which is $52.67 \times 79.50 = 4187.265$.

Through this research can be concluded that the training hypnoparenting in improving knowledge of communication for parents in Cipinang Melayu, East Jakarta. This means that the goal of this research has "achieved".

Keywords : hypnoparenting training, communication, parent

