

RINGKASAN

REPEN DESNIKA. Analisis Keterampilan Memukul Tim Cricket Puteri DKI Jakarta Pada Kejuaraan Kartini Cup Cricket Turnamen 2015. Skripsi. Jakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. 2015.

Penelitian ini bertujuan agar para pemain cricket puteri DKI Jakarta lebih memahami dan menguasai tentang keterampilan memukul agar pada kejuaraan berikutnya pemain lebih baik lagi dalam melakukan tugasnya sebagai fungsinya masing-masing.

Penelitian ini dilaksanakan di Bali. Pengambilan data dilaksanakan di Lapangan Universitas Udayana, Jimbaran. Pada tanggal 6-7 April 2015. Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik analisis. Populasi dalam penelitian ini adalah Seluruh Tim Cricket Puteri yang bertanding pada Kejuaraan Kartini Cup Cricket Turnamen 2015. Sampelnya adalah Tim Cricket Puteri DKI Jakarta yang bertanding pada Kejuaraan Kartini Cup Cricket Turnamen 2015. Hasil analisis SWOT penelitian ini adalah *Strength* yaitu keterampilan memukul *Pull Shot* dalam kejuaraan tersebut dapat dikatakan sangat kuat, pemain memahami dan menguasai jenis keterampilan dengan baik dan percaya diri. *Weakness* yaitu teknik keterampilan memukul *front foot defence* dan *back foot defence* dikatakan belum dapat menguasai serta memahami teknik keterampilan memukul *front foot defence* dan *back foot defence* dengan baik. *Opportunity* yaitu semua teknik

dasar memukul memberikan peluang untuk mendapatkan run sebanyak mungkin. *Threat* yaitu pada keterampilan memukul *front foot defence* dan *back foot defence* yang masih lemah dalam melakukan pukulan dan tidak membantu tim dalam setiap pertandingannya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena dengan pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Keterampilan Memukul Tim Cricket Puteri DKI Jakarta Pada Kejuaraan Kartini Cup Cricket Turnamen 2015” dapat diselesaikan dan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar sarjana pendidikan.

Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada keluarga dan kedua orang tua, Ayah Owi Sabrowi dan Ibu Enung Runingsih yang membimbing, mendukung, dan mendo’akan. Tidak lupa saya mengucapkan terima kasih dengan penghargaan setinggi-tingginya kepada Dekan FIK UNJ Bapak Abdul Syukur, M.Si, S.Pd Ketua Jurusan Olahraga pendidikan dan pembimbing I Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, Ketua Program Studi Penjaskesrek Dr. Yusmawati, M.Pd, Bapak Khaeroni, M.Pd selaku pembimbing II, Bapak Andri Irawan M.Pd selaku pembimbing akademik, serta staff dan karyawan FIK UNJ. Tidak lupa kepada teman-teman FIK-UNJ 2011, Penjas Reguler 2011, para pembina KOP Cricket, Staff pelatih dan rekan-rekan KOP Cricket UNJ selalu memberikan dukungan dan motivasinya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Sebagai penutup saya berharap agar penelitian ini berguna dan diterima. Penulis menyadari masih terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, karena keterbatasan yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Jakarta, Juni 2015

RD

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah	4
E. Kegunaan Masalah	4
BAB II. KERANGKA TEORITIS DAN KERANGKA BERFIKIR	
A. Kerangka Teoritis	
1. Hakikat Analisis SWOT	5
2. Hakikat Keterampilan	6
3. Hakikat Memukul	7

4. Hakikat Cricket	13
B. KERANGKA BERPIKIR	18
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Metodologi Penelitian	19
D. Populasi dan Sampel	20
E. Instrumen Penelitian	20
F. Teknik Pengumpulan Data	25
G. Teknik Analisis Data	25
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	
1. Keterampilan Memukul Tim Cricket Puteri DKI Jakarta	27
a. Keterampilan Memukul <i>Front Foot Drive</i>	28
b. Keterampilan Memukul <i>Front Foot Defence</i>	29
c. Keterampilan Memukul <i>Back Foot Drive</i>	29
d. Keterampilan Memukul <i>Back Foot Defence</i>	30
e. Keterampilan Memukul <i>Cut Shot</i>	31
f. Keterampilan Memukul <i>Pull Shot</i>	32

B. Analisis Data	
1. Analisis Keterampilan Memukul Tim Cricket Puteri DKI.....	32
a. Hasil Analisis Keterampilan Memukul <i>Front Foot Drive</i>	33
b. Hasil Analisis Keterampilan Memukul <i>Front Foot Defence</i>`	34
c. Hasil Analisis Keterampilan Memukul <i>Back Foot Drive</i>	34
d. Hasil Analisis Keterampilan Memukul <i>Back Foot Defence</i>	35
e. Hasil Analisis Keterampilan Memukul <i>Cut Shot</i>	36
f. Hasil Analisis Keterampilan Memukul <i>Pull Shot</i>	37
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Cara Memegang <i>Bat</i> (<i>The Grip</i>).....	8
Gambar 2	Sikap Berdiri (<i>The Stance</i>)	9
Gambar 3	<i>Backlift</i>	9
Gambar 4	<i>Front Foot Drive</i>	10
Gambar 5	<i>Back Foot Drive</i>	10
Gambar 6	<i>Front Foot Defence</i>	11
Gambar 7	<i>Back Foot Defence</i>	11
Gambar 8	<i>Cut Shot</i>	12
Gambar 9	<i>Pull Shot</i>	12
Gambar 10	<i>Stump dan Bails</i>	14
Gambar 11	Bola.....	14
Gambar 12	<i>Bats</i>	15
Gambar 13	<i>Glove</i>	15
Gambar 14	<i>Pads</i>	16
Gambar 15	<i>Helm</i>	16
Gambar 16	Pelindung.....	17
Gambar 17	Lapangan.....	17
Gambar 18	Grafik <i>Pie</i> Keseluruhan Pukulan.....	28

Gambar 19	Grafik <i>Pie</i> Pukulan <i>Front Foot Drive</i>	28
Gambar 20	Grafik <i>Pie</i> Pukulan <i>Front Foot Defence</i>	29
Gambar 21	Grafik <i>Pie</i> Pukulan <i>Back Foot Drive</i>	30
Gambar 22	Grafik <i>Pie</i> Pukulan <i>Back Foot Defence</i>	31
Gambar 23	Grafik <i>Pie</i> Pukulan <i>Cut Shot</i>	31
Gambar 24	Grafik <i>Pie</i> Pukulan <i>Pull Shot</i>	32
Gambar 25	Tim Cricket DKI Jakarta.....	71
Gambar 26	<i>Coaching Staff Cricket DKI Jakarta</i>	71
Gambar 27	DKI vs Gianyar.....	72
Gambar 28	DKI vs Denpasar.....	72
Gambar 29	DKI vs Badung.....	73
Gambar 30	DKI vs Gianyar.....	73
Gambar 31	Peringkat III.....	74
Gambar 32	Peringkat II.....	74
Gambar 33	Juara I.....	74
Gambar 34	Tim Pengamat dan Dokumentasi.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keterampilan Memukul <i>Front Foot Drive</i>	33
Tabel 2	Keterampilan Memukul <i>Back Foot Drive</i>	35
Tabel 3	Keterampilan Memukul <i>Cut Shot</i>	36
Tabel 4	Keterampilan Memukul <i>Pull Shot</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Analisis.....	41
Lampiran 2	Hasil Rata-Rata Analisis Memukul.....	42
Lampiran 3	Hasil Analisis Pukulan <i>Front Foot Drive</i>	43
Lampiran 4	Hasil Analisis Pukulan <i>Front Foot Defence</i>	46
Lampiran 5	Hasil Analisis Pukulan <i>Back Foot Drive</i>	49
Lampiran 6	Hasil Analisis Pukulan <i>Back Foot Defence</i>	52
Lampiran 7	Hasil Analisis Pukulan <i>Cut Shot</i>	55
Lampiran 8	Hasil Analisis Pukulan <i>Pull Shot</i>	58
Lampiran 9	Hasil Analisis Tim DKI Jakarta vs Gianyar CC.....	61
Lampiran 10	Hasil Analisis Tim DKI Jakarta vs Denpasar CC.....	63
Lampiran 11	Hasil Analisis Tim DKI Jakarta vs Badung CC.....	65
Lampiran 12	Hasil Analisis Tim DKI Jakarta vs Gianyar CC.....	67
Lampiran 13	Tes Uji Reliabilitas Instrumen.....	69
Lampiran 14	Foto-Foto Kejuaraan.....	72