

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta dengan judul "**PENGARUH LATIHAN *LEG PRESS* DAN LATIHAN *HALF SQUAT BAR* TERHADAP DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI PADA ATLET TIM SEPAKBOLA KOMPAK FC JAKARTA PUSAT**".

Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak Abdul syukur, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ, Bapak Tirto Aprianto, S. Pd, M.Si, selaku Ketua Jurusan Olahraga Prestasi, Bapak dr. Ruliando Hasea Purba, MARS,Sp.RM selaku Penasehat akademik, Terima kasih juga kepada para Pembina Klub Sepak Bola dan FUTSAL Universitas Negeri Jakarta, Bapak Drs. Satia Bagdja Ijatna, M.Pd, sekaligus Dosen Pembimbing I. Bapak Muchtar Hendra Hasibuan M.Pd, Bapak Drs. Nursaelan Santoso, Bapak Andri Irawan M.pd, Bapak Hadi Rahmaddani S.Pd, Bapak Nur Fitrianto M.pd, dan Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd Selaku Dosen Pembimbing II. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Olahraga Prestasi serta staf dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ, serta seluruh teman-teman yang telah membantu peneliti sehingga terselesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang sesuai kepada seluruh pihak yang telah membantu terselesaikan skripsi ini. Amin..

Jakarta,10 JULI 2015

RESTU MEILIANTO