

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah dipaparkan, dimana masalah prosedur penelusuran siklus pembelajaran peningkatan kemampuan siswa dalam pembelajaran teknik (*block*) permainan bola voli melalui media bola gantung pada siswa yang mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani.

Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa, pembelajaran teknik (*block*) permainan melalui media bola gantung dapat meningkatkan kemampuan hasil belajar teknik (*block*) permainan bola voli kelas 2 di SMK Negeri 1 Bekasi Kota.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut di atas, maka penelitian dapat memberikan saran-saran sebagai berikut:

- a. Guru pendidikan jasmani dalam menyampaikan materi pelajaran pendidikan jasmani hendaknya tidak terpaku kepada salah satu metode. Pemilihan metode hendaknya disesuaikan dengan materi pembelajaran yang akan disampaikan.

- b. Penelitian ini memberikan pengalaman pada siswa dalam memacu perkembangan pembelajaran teknik (*block*) permainan bola voli dalam psikomotorik, kognitif dan afektif.
- c. Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu guru pendidikan jasmani untuk memperbaiki dan memberikan media dalam proses belajar mengajar.
- d. Media bola gantung yang diberikan ini diharapkan harus sesuai dengan karakteristik, kelompok dan perkembangan gerak siswa, sehingga mencapai keberhasilan yang lebih optimal dan mampu menerapkan pada penampilan.
- e. Pemberian media bola gantung ini diharapkan dapat menjadikan siswa berpikir lebih kreatif dan berani dalam mengeksplorasikan gerakan yang menurutnya benar dan tepat.