

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian, data yang diperoleh dengan perhitungan statistik, dapat disimpulkan bahwa yang dilakukan pada siswa SSB Rajawali Muda *Football Academy* usia 13-14 tahun Tangerang Selatan adalah :

1. Pendekatan *drill* dapat meningkatkan kemampuan *passing* pada siswa SSB Rajawali Muda *Football Academy* usia 13-14 tahun Tangerang Selatan
2. Pendekatan taktis dapat meningkatkan kemampuan *passing* pada siswa SSB Rajawali Muda *Football Academy* usia 13-14 tahun Tangerang Selatan.
3. Pendekatan taktis lebih efektif dibandingkan pendekatan *drill* pada hasil proses gerak kemampuan *passing* siswa SSB Rajawali Muda *Football Academy* usia 13-14 tahun Tangerang Selatan.

## B. Saran

Dalam kesempatan ini penelitian ingin menyampaikan saran-saran sebagai berikut :

1. Kepada pelatih siswa SSB Rajawali Muda *Football Academy* usia 13-14 tahun Tangerang Selatan, Pembina, dan siswa hendaknya menggunakan pendekatan *drill* dan pendekatan *taktis* untuk meningkatkan kemampuan *passing*.
2. Hendaknya pendekatan *taktis* difokuskan pada siswa usia 13-14 tahun SSB Rajawali Muda *Football Academy* Tangerang Selatan untuk mencapai gerakan secara otomatisasi yang lebih baik.
3. Untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya sampel diambil dalam jumlah yang lebih besar dan dengan jumlah pertemuan serta latihan yang lebih bervariasi, sehingga dapat dilihat bahwa terdapat adanya perbedaan efektivitas pendekatan *drill* dan pendekatan *taktis*.
4. Untuk yang ingin melakukan penelitian yang serupa agar memperhatikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi hasil penelitian, seperti program latihan, kehadiran sampel dan kesiapan sampel untuk melakukan penelitian.