

Ringkasan

RIO WIJAYA SAPUTRA, Hubungan Kecepatan Reaksi Dan kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Pukulan forehand Smash Pada Klub Tenis Meja SMP Negeri 145 Jakarta 2013.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui (1) Hubungan kecepatan reaksi (X_1) Kemampuan Pukulan *forehand Smash* (Y), (2) Kekuatan Otot Lengan (X_2), (3) serta mengetahui hubungan Kecepatan Reaksi (X_1) dan kekuatan otot lengan (X_2) Kemampuan pukulan *forehand smash* (Y).

Pengambilan data dilakukan di SMP Negeri 145 Jakarta pada tanggal 25 November 2012. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik studi korelasi, populasi anggota klub tenis meja SMP Negeri 145 sebanyak 30 orang, pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *total sampling* (seluruh anggota klub SMP 145 Jakarta). Teknik pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan teknik analisis statistika korelasi sederhana dan korelasi ganda yang dilanjutkan dengan uji-t pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa (1) terdapat hubungan yang bermakna antara kecepatan reaksi (X_1) kekuatan otot lengan (Y) yang ditunjukkan dengan koorelasi $r_{y_1} = 0.39$ dan koefisiensi determinasi $= 0.1521$ yang berarti jumlah kontribusinya adalah 15,21%. (2) terdapat hubungan bermakna antara kekuatan lengan (X_2) dengan ketepatan pukulan forehand smash (Y) yang ditunjukkan dengan koefisiensi korelasi $r_{y_2} = 0.39$ dan koefisiensi determinasi 0.15,21 berarti jumlah sumbangannya adalah sebesar 15.21%. (3) Terdapat hubungan bermakna antara kekuatan otot lengan (X_1) dan kecepatan reaksi (X_2) dan kekuatan otot lengan (Y) dengan kofisiensi korelasi $r_{y_{1-2}}$ dan koefisiensi determinasi 0.5 yang berarti jumlah sumbangannya adalah sebesar 25%.