

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II : KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. KERANGKA TEORETIS	7
1. Hakikat tenis meja	7
2. Hakikat kecepatan reaksi.....	14
3. Hakikat kekuatan Otot Lengan.....	18
4. Hakikat <i>forehand smash</i>	24
B. KERANGKA BERPIKIR	29
1. Hubungan kecepatan reaksi dan kekuatan otot lengan dengan kemampuan pukulan <i>forehand smash</i>	29
2. Hubungan kekuatan otot lengan Dengan kemampuan pukulan <i>forehand smash</i>	30
3. Hubungan kecepatan reaksi dan kekuatan Otot lengan secara bersama- sama dengan pukulan <i>Forehand smash</i> tenis meja	31

C. HIPOTESIS PENELITIAN	32
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Tujuan Penelitian	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
C. Metode Penelitian	35
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	36
E. Instrument Penelitian	36
F. Teknik Pengumpulan Data.....	39
H. Teknik Analisis Data.....	42
I. Hipotesis Statistik.....	45
BAB IV : HASIL PENELITIAN	48
A. Deskripsi Data	48
1. Data Kecepatan reaksi.....	49
2. Data kekuatan otot lengan	50
3. Data kemampuan pukulan <i>forehand smash</i>	52
B. Pengujian Hipotesis.....	53
1. Hubungan kecepatan reaksi pada pukulan kemampuan <i>Pukulan forehand smash tenis meja</i>	53
2. Hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan <i>Pukulan forehand smash tenis meja</i>	54
3. Hubungan kecepatan reaksi dan kekuatan Otot lengan secara bersama-sama dengan Kemampuan pukulan <i>forehand smash</i> tenis meja.....	56
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62