

**Peran Kader Posyandu Poksay Dalam Memberikan Pengetahuan
Kesehatan Gizi Anak Kepada Ibu-ibu Anggota Posyandu Di RW 04
Kelurahan Cipinang Besar Selatan Jakarta Timur**

(2017)

Tri Mentari Putri

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran, data serta informasi untuk mengetahui perubahan pengetahuan ibu-ibu warga RW 04 mengenai peran posyandu poksay dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan gizi di RW 04 Kelurahan Cipinang Besar Selatan Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan metode survey dengan pendekatan deskriptif untuk mengetahui kondisi sebenarnya yang ada dilapangan dan agar mengetahui dengan jelas bagaimana pengetahuan ibu-ibu RW 04 mengenai kesehatan gizi. Penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *random sampling* karna terlalu banyak anggota posyandu yang terdaftar di RW 04. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan instrument angket dan wawancara. Data penelitian ini diperoleh dari populasi yang terdiri dari 9 kader posyandu dan 15 orang anggota dari 154 anggota posyandu yang terdaftar mengikuti program posyandu poksay. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kader sangat berperan untuk mengintervensi masyarakat agar tetap menjaga pola hidup sehat juga memperhatikan pola makan untuk keseimbangan gizi. Ibu-ibu anggota posyandu dapat dikatakan bertambah pengetahuannya setelah mendapatkan informasi kesehatan gizi yang sering di lakukan oleh kader posyandu poksay RW 04 Kelurahan Cipinang Besar Selatan Jakarta Timur. Hal ini terlihat dari jawaban angket dan wawancara yang diberikan.

Kata kunci : peran, posyandu, kesehatan gizi

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Tri Mentari Putri
No. registrasi : 1515121197
Jurusan : Pendidikan Luar Sekolah
Program : Pendidikan Luar Sekolah

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Peran Kader Posyandu Poksay Dalam Memberikan Pengetahuan Kesehatan Gizi Anak Kepada Ibu-ibu Anggota Posyandu Di RW 04 Kelurahan Cipinang Besar Selatan Jakarta Timur" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilaksanakan pada bulan Oktober 2016-Januari 2017.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Januari 2017

Yang Membuat Pernyataan

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah mencurahkan karunia dan Rahmat-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini. Shalawat serta salam kita panjatkan kepada junjungan besar Rasulullah SAW, suri tauladan baik bagi kehidupan. Peneliti menyadari terwujudnya penulisan skripsi ini tidak lepas bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada berbagai pihak.

Pertama, pada selaku Dr. Sofia Hartati selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Dr. Anan Sutisna M.pd selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Karta Sasmita, S.Pd.,M.Si., Ph.D selaku Ketua Jurusan Pendidikan Luar Sekolah Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Dr. Durotul Yatimah, M.Pd selaku dosen pembimbing I dan Henny Herawaty, M.Pd selaku dosen pembimbing II atas kesediaan waktu untuk memperbaiki dan mengarahkan dalam penyelesaian skripsi.

Kedua, kepada segenap dosen PLS yang telah memberikan bimbingan, saran dan berbagai pengarahan dalam penyelesaian skripsi ini

dan selama penulis menyelesaikan studi di Jurusan PLS FIP UNJ. Ibu Yuli dan Bapak Ilham selaku staff administrasi Pendidikan Luar Sekolah yang membantu dan menyelesaikan berkas-berkas yang berhubungan dengan administrasi penyelesaian studi serta tak lupa peneliti ucapkan terimakasih kepada bapak petugas perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku di perpustakaan.

Ketiga, peneliti ucapkan terima kasih yang tak terhingga untuk kedua orang tua yang penulis cintai, Papa-Mama tercinta, Bapak Achmad Junaidi dan Ibu Elly Haryanti atas seluruh pengorbanan yang belum terbalas, terima kasih juga untuk kakak dan adik ku, Nanda Perdana Putra, Dwiki Fajar Kurniawan dan Fitra Suci Ramadhanti atas support yang kalian berikan. Guru-guruku dari TK sampai SMA terima kasih atas bimbingannya selama ini yang tidak akan pernah terlupakan.

Keempat, kepada Pak selaku ketua RW 04 Kelurahan Cipinang Besar Selatan atas izin yang telah diberikan untuk melaksanakan penelitian. Ibu Ratna selaku ketua Posyandu Poksay dan para kader Posyandu Poksay atas bantuannya baik dalam hal teknis maupun non teknis. Masyarakat Anggota Posyandu Poksay RW 04 atas kesediaannya memberikan jawaban dalam penelitian ini.

Kelima, kepada sahabat-sahabatku Jia, Sakinah, Fitri, Sumayyah, Sarah, Ishmah, Labibah dan Baban, terimakasih atas segala hal yang kalian berikan terutama atas warna yang kalian berikan dalam hidupku. Rekan

sejawat, khususnya sahabat PLS angkatan 2012 terima kasih atas masa-masa indah selama perkuliahan.

Semoga Allah memberikan balasan kebaikan kepada anda semua dengan balasan yang terbaik. Amin yaa Robbal' alaamin. Mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi civitas akademika Universitas Negeri Jakarta. Terimakasih.

Jakarta, 31 Januari 2017

Peneliti,

Tri Mentari Putri

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	
A. Kerangka Teori	11
1. Hakikat Peran	11
2. Hakikat Posyandu	16
3. Hakikat Pendidikan Luar Sekolah	28
4. Hakikat Pengetahuan Gizi	29
B. Penelitian yang Relevan	38
C. Kerangka Berpikir	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	42

B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Metode Penelitian	42
D. Populasi dan Sampel	43
E. Teknik Pengumpulan Data	45
F. Hasil Uji Coba Instrumen	46
1. Definisi Konseptual	47
2. Definisi Oprasional	49
3. Uji Validitas	50
4. Kisi-kisi Instrumen	51
G. Teknik Analisis Data	53
 BAB VI HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	56
B. Analisis Data	68
C. Deskripsi Hasil Wawancara	83
D. Keterbatasan Penelitian	85
 BAB V KESIMPULAN, IMLPIKASI, DAN SARAN	
A. Kesimpulan	87
B. Implikasi	88
C. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	90
SUMBER INTERNET	91
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Mekanisme Kegiatan posyandu	21
Tabel 2	Pertanyaan Wawancara	46
Tabel 3	Kisi-kisi Instrumen	51
Tabel 4	Sarana Prasarana Posyandu	57
Tabel 5	Sumber Daya Manusia (SDM) di Posyandu	58
Tabel 6	Pendekatan Program Posyandu	58
Tabel 7	Pelaksanaan Tugas Kader Posyandu	59
Tabel 8	Pembinaan dan Pemantauan Kader	59
Tabel 9	Peningkatan Gizi Masyarakat	60
Tabel 10	Tanggapan Masyarakat Terhadap Posyandu	60
Tabel 11	Dampak Positif Posyandu	61
Tabel 12	Usia	61
Tabel 13	Pendidikan Terakhir	62
Tabel 14	Informasi Gizi Masyarakat	62
Tabel 15	Sumber Informasi Gizi Masyarakat.....	63
Tabel 16	Pengetahuan Gizi Masyarakat	64
Tabel 17	Makanan Bergizi	64
Tabel 18	Makanan Sederhana Bergizi	65
Tabel 19	Mengenal Sumber Gizi pada Makanan	65
Tabel 20	Pengetahuan Makanan yang Aman Dikonsumsi ...	66

Tabel 21	Cara Mengolah Makanan yang Benar	66
Tabel 22	Pengetahuan Cara Megolah Daging	67
Tabel 23	Pengetahuan Cara Mencuci Sayuran	67
Tabel 24	Gizi Mempengaruhi Pengetahuan Anak	68
Tabel 25	Hasil Wawancara	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Alur Kerangka Berpikir	41
Gambar 2 Indikator Sebelum Hari Buka Posyandu	68
Gambar 3 Indikator Proses Posyandu	70
Gambar 4 Indikator Output dan Evaluasi Program	72
Gambar 5 Usia	75
Gambar 6 Pendidikan	77
Gambar 7 Informasi Gizi	78
Gambar 8 Pengetahuan Gizi Masyarakat	79
Gambar 9 Sumber Gizi pada Makanan	80
Gambar 10 Pengetahuan Pengolahan Makanan Bergizi	81
Gambar 11 Indikator Pengaruh Gizi pada Anak	82

LEMBAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan Izin Penelitian	92
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian	93
Lampiran 3 Surat Keterangan DP 1	94
Lampiran 4 Surat Keterangan DP 2	95
Lampiran 5 Daftar Nama Kader Posyandu	96
Lampiran 6 Daftar Nama Anggota Posyandu	98
Lampiran 7 Kisi-kisi Instrumen	108
Lampiran 8 Pedoman Wawancara	111
Lampiran 9 Instrumen Angket	112
Lampiran 10 Dokumentasi	116