

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP
KONTROL DIRI PADA REMAJA PENYALAHGUNA
NARKOBA**



Oleh

TRIANA WIJAYANTI

112512512389

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2016

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Judul : Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Kontrol Diri Pada Remaja Penyalahguna Narkoba

Nama Mahasiswa : Triana Wijayanti

Nomor Registrasi : 1125125389

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 28 Juli 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

Irma Rosalinda, M.Psi

Irianai Indri Hapsari, M.Psi

NIP. 197101282005012001

NIP. 197101282005012001

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, Msi (Penanggung Jawab)*		
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)**		
Mira Ariyani, Ph.D (Ketua Penguji)***		
Prof. Yufiarti, M.Psi (Anggota)****		
Deasyanti, Ph.D (Anggota)****		

Catatan:

* Dekan FIP

** Pembantu Dekan I

*** Ketua Program Studi

**** Dosen Penguji selain pembimbing dan Ketua Program Studi

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Triana Wijayanti

Nomor Registrasi : 1125125389

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Kontrol Diri Remaja Penyalahguna Narkoba” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2016
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Bekasi, 13 Juli 2016

Yang Membuat Pernyataan

Triana Wijayanti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Triana Wijayanti
NIM : 1125125389
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Kontrol Diri Pada Remaja Penyalahguna Narkoba”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bekasi

Pada tanggal: 13 Juli 2016

Yang menyatakan

Triana Wijayanti

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Don't judge the book by its cover

-Anonymous-

“... Sesungguhnya, setelah kesulitan itu ada kemudahan”
(QS Al-Insyirah: 6)

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya dan keluarga serta teman – teman yang selalu mendukung saya

TRIANA WIJAYANTI

PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP KONTROL DIRI

PADA REMAJA PENYALAHGUNA NARKOBA

SKRIPSI

**JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI, FAKULTAS ILMU
PENDIDIKAN, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2016

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh dari keterlibatan ayah terhadap kontrol diri pada remaja penyalahguna narkoba. Usia sampel dari 13 – 23 tahun dan sedang menjalani rehabilitasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian yang pengambilan datanya secara primer yaitu survei. Peneliti mengadopsi instrument kontrol diri yang disusun oleh Tangney (2004) dan mengadaptasi instrument keterlibatan ayah yang disusun oleh Finley (2004) yang terdiri dari Nurturant Fathering Scale dan Father Involvement dimana terdiri atas dua subskala Reported Father Involvement dan Desired Father Involvement. Uji hipotesis dilakukan dengan menggunakan analisis regresi yang menghasilkan F hitung sebesar 2,075 dengan nilai p sebesar 0,115. Jika nilai p dibandingkan dengan nilai $\alpha = 0,005$ maka dapat disimpulkan $p > \alpha$ yang artinya Hipotesis alternatif (H_a) dalam penelitian ini ditolak sedangkan Hipotesis nol (H_o) pada penelitian ini diterima. Jika dilihat menggunakan perbandingan antara F hitung dengan F tabel (3: 50), hasilnya F tabel sebesar 2,79 yang dapat diartikan F hitung < F tabel. Kesimpulan dari data F hitung adalah Hipotesis alternatif (H_a) ditolak dan Hipotesis nol (H_o) diterima, dengan demikian tidak terdapat pengaruh signifikan antara variabel keterlibatan ayah dengan variabel kontrol diri.

Kata kunci: kontrol diri, keterlibatan ayah, remaja

TRIANA WIJAYANTI
THE INFLUENCES OF FATHERS INVOLVEMENT AGAINST SELF –
CONTROL IN ADOLESCENT DRUG ABUSERS

ESSAY
JAKARTA: STUDY OF PSYCHOLOGY, FACULTY OF EDUCATION,
STATE UNIVERSITY JAKARTA
2016
ABSTRACT

This study was conducted to determine the effect of the father's involvement against self control in adolescent drug abusers. Age of the sample of 13-23 years and are undergoing rehabilitation. This study uses quantitative methods. The method used in this research is research that is of primary data collection surveys. Researchers adopting self-control instrument developed by Tangney (2004) and adapted instrument fathers' involvement compiled by Finley (2004) which consists of nurturant Fathering and Father Involvement Scale which consists of two subscales Reported Father Involvement and Desired Father. Hypothesis testing is done by using regression analysis. Regression analysis produces F count equal to 2,057 with a p value of 0.115. If the p-value compared to the value of $\alpha = 0.005$, it can be inferred $p > \alpha$ which means the alternative hypothesis (H_a) in this study was rejected while the null hypothesis (H_o) in this study received. When viewed using a comparison between F arithmetic with F table (3: 50), the result is F table 2,79 can be interpreted F arithmetic $< F$ table. The conclusion from the data calculated F is the alternative hypothesis (H_a) is rejected and the null hypothesis (H_o) is received, thus there is no significant influence between the variables of fathers' involvement with the variable control.

Keywords: self-control, father involvement, teenager

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas nikmat dan karunia – Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi dengan judul “Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Kontrol Diri Pada Remaja Penyalahguna Narkoba”.

Penulis ingin menyampaikan penghormatan serta penghargaan dan rasa terima kasih kepada semua pihak yang membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, yaitu:

1. Ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Gantiana Komalasari, M. Psi selaku pembantu dekan yang telah memberikan kelancaran akademik.
3. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Ketua Jurusan Psikologi UNJ yang telah memberikan kelancaran akademik dan proses perijinan penulisan penulis.
4. Ibu Irma Rosalinda, M. Psi dan Ibu Iriani Indri Hapsari, M. Psi selaku dosen pembimbing satu yang selalu sabar dan memberikan nasihat dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi. Rasa terima kasih teramat sangat atas bimbingannya.
5. Dosen – dosen Psikologi UNJ, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama proses kegiatan akademik baik secara akademik maupun non – akademik.
6. Kepada Badan Narkotika Nasional (BNN) atas izin yang telah diberikan kepada peneliti.
7. Keluarga penulis, untuk Mama yang bertanya mengenai skripsi penulis tapi tidak paham dengan yang dikerjakan penulis. Untuk Mba Dita,

sebagai seorang kakak sekaligus senior dalam bidang Psikologi yang selalu memberikan pendapat dan bantuan baik moril ataupun materi dan Mas Ivan sebagai kakak ipar yang membantu mendukung, juga kepada Mas Widhy yang telah memberikan dukungan moril dan materi kepada penulis. Terima kasih banyak.

8. Zakira, Ayuni, Winda, Melani, Yuli, Alifia, Hanun, Wahyu, Adam, dan Kak Arifah, teman satu bimbingan dan selalu saling mengingatkan serta saling membantu terima kasih banyak.
9. Granita Ghassini, Mei Rina Afifah, Nurul Madiniyah dan Hanif Mujahidah teman dekat yang memberikan dukungan dan sebagai tempat berkeluh kesah, terima kasih banyak atas waktu dan bantuannya selama ini.
10. Amelia Ajrina dan Octi Rully yang telah memberikan semangat, doa dan saling mengingatkan. Terima kasih banyak atas bantuannya.
11. Teman – teman Psikologi C 2012 yang memberikan dukungan dalam menulis skripsi.

Penulis menyadari bahwa tak ada gading yang tak retak. Termasuk dengan skripsi ini. Penulis ucapkan sekali lagi terima kasih sebesar-besarnya untuk semua yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Bekasi, 13 Juli 2016

Triana Wijayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kontrol Diri	9
2.1.1 Definisi Kontrol Diri.....	9

2.1.2	Dimensi Kontrol Diri	11
2.1.3	Peran Kontrol Diri.....	12
2.2	Keterlibatan Ayah.....	13
2.2.1	Perkembangan Keterlibatan Ayah	14
2.2.2	Definisi Keterlibatan Ayah	16
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Keterlibatan Ayah	17
2.2.4	Dampak Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan.....	19
2.3	Definisi Remaja Penyalahguna Narkoba	21
2.3.1	Remaja.....	21
2.3.2	Tugas Perkembangan Remaja	22
2.3.3	Penyalahguna Narkoba.....	23
2.3.4	Karakteristik Penyalahguna Narkoba	25
2.4	Faktor yang Mempengaruhi Penyalahguna Narkoba Dikalangan Remaja.....	25
2.5	Dampak Penggunaan Narkoba.....	28
2.5.1	Dampak Fisik	28
2.5.2	Dampak Psikis	29
2.5.3	Dampak Emosi.....	30
2.6	Dinamika Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Kontrol Diri pada Penyalahguna Narkoba	32
2.7	Kerangka Berpikir	33
2.8	Hipotesis Penelitian	33
2.9	Hasil Penelitian yang Relevan	33
	BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1	Tipe Penelitian	35
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	35

3.2.1	Definisi Konseptual	36
3.2.2	Definisi Operasional.....	36
3.3	Subyek Penelitian	37
3.3.1	Kriteria.....	37
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.4.1	Alat Ukur Kontrol Diri.....	38
3.4.2	Alat Ukur Keterlibatan Ayah	42
3.5	Uji Coba Instrumen	48
3.5.1	Validitas dan Realibilitas Kontrol Diri.....	49
3.5.2	Validitas dan Realibilitas Keterlibatan Ayah	49
3.6	Analisis Data	50
3.6.1	Statistika Deskriptif	50
3.6.2	Uji Normalitas.....	50
3.6.3	Uji Linieritas	51
3.6.4	Uji Analisis Regresi	51
3.6.5	Hipotesis Statistik.....	51
	BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1	Gambaran Responden.....	54
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
4.1.2	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan	56
4.2	Prosedur Penelitian.....	57
4.2.1	Persiapan Penelitian	57
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	59
4.3	Hasil Analisis Data	59
4.3.1	Data Deskriptif Kontrol Diri.....	59
4.3.1.1	Kategorisasi Skor Variabel Kontrol Diri	61

4.3.2	Data Deskriptif Keterlibatan Ayah	63
4.3.2.1	Kategorisasi Skor Variabel Keterlibatan Ayah.....	68
4.3.3	Uji Normalitas.....	70
4.3.4	Uji Linieritas	71
4.3.5	Uji Hipotesis	73
4.4	Pembahasan.....	75
4.5	Keterbatasan Peneliti	77
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....		78
5.1	Kesimpulan	78
5.2	Implikasi	78
5.3	Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....		81
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Instrumen Kontrol Diri	40
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kontrol Diri	41
Tabel 3.3 Skor Instrumen RFI	43
Tabel 3.4 Skor Instrumen DFI	44
Tabel 3.5 Kisi-kisi NFS	45
Tabel 3.6 Kisi-kisi RFI	46
Tabel 3.7 Kisi-kisi DFI	47
Tabel 3.8 Kaidah Realibilitas Guilford	38
Tabel 3.9 Kisi-kisi Final DFI	49
Tabel 4.1 Data Distribusi Jenis Kelamin Responden	54
Tabel 4.2 Data Distribusi Pendidikan Responden	56
Tabel 4.3 Distribusi Deskriptif Kontrol Diri	60
Tabel 4.4 Kategorisasi Skor Kontrol Diri	62
Tabel 4.5 Distribusi Deskriptif NFS	63
Tabel 4.6 Distribusi Deskriptif RFI	65
Tabel 4.7 Distribusi Deskriptif DFI	66
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor NFS	68
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor RFI	69
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor DFI	70
Tabel 4.11 Uji Normalitas	71
Tabel 4.12 Uji Linieritas Kontrol Diri dan NFS	72
Tabel 4.13 Uji Linieritas Kontrol Diri dan RFI	72
Tabel 4.14 Uji Linieritas Kontrol Diri dan DFI	72
Tabel 4.15 Analisis Regresi	73
Tabel 4.16 Uji Signifikansi Keseluruhan	74
Tabel 4.17 Uji Model Summary	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Jenis Kelamin	55
Gambar 4.2 Diagram Pendidikan.....	57
Gambar 4.3 Histogram data Deskriptif Kontrol Diri	61
Gambar 4.4 Kategorisasi Kontrol Diri.....	62
Gambar 4.5 Histogram Data Deskriptif NFS	65
Gambar 4.6 Histogram Data Deskriptif RFI	65
Gambar 4.7 Histogram Data Deskriptif DFI	67
Gambar 4.8 Diagram Batang NFS	68
Gambar 4.9 Diagram Batang RFI	69
Gambar 4.10 Diagram Batang DFI	70