BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data

Deskripsi data dimaksudkan untuk memperoleh gambaran tentang penyebaran data yang meliputi, nilai tertinggi, nilai terendah, nilai rata-rata, simpangan baku, media modus, varians, distribusi frekuensi serta histogram dari masing-masing variabel X_1, X_2 dan Y. Berikut data lengkapnya:

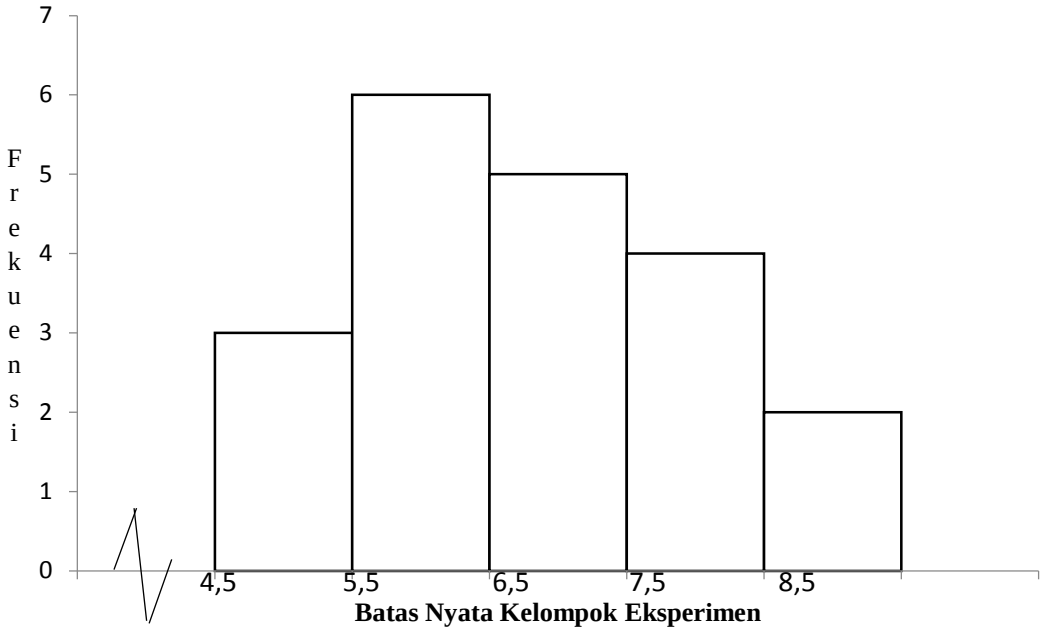
Tabel. 1 Deskripsi Data Penelitian

Kelas	Kelas Eksperimen	Kelas Kontrol
Nilai Tertinggi	21	18
Nilai Terendah	16	12
Rata-rata	6,8	3,65
Simpangan Baku	1,24	1,50
Median	7	3,5
Varians	1,54	2,24

1. Kelas Eksperimen

Hasil penelitian menunjukkan rentang skor kelas eksperimen adalah antara 16 sampai dengan 21, nilai rata-rata sebesar 6,8, simpangan baku sebesar 1,24, median sebesar 7.

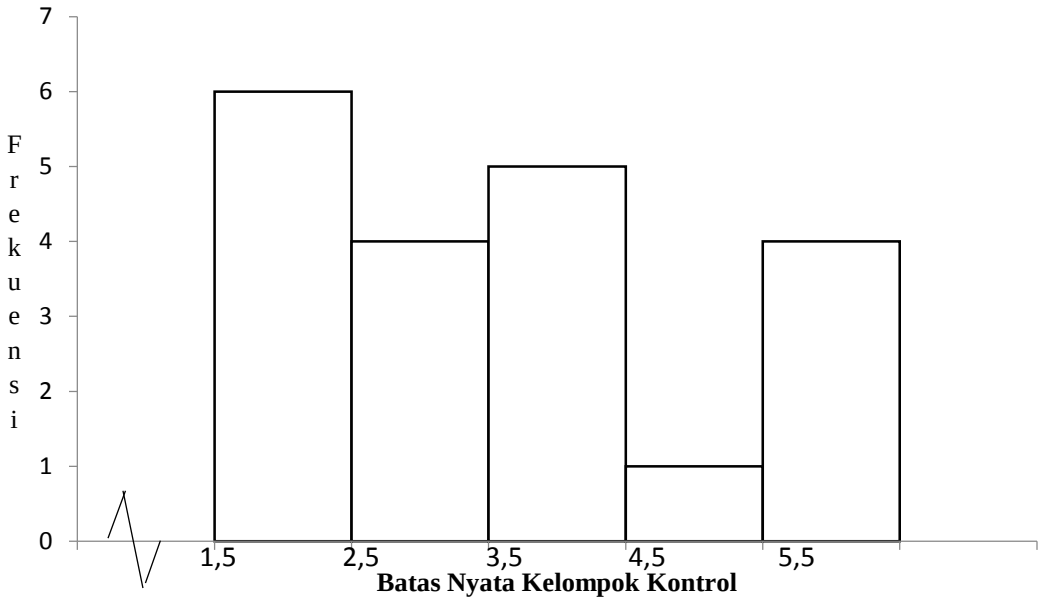
Histogram Kelompok Eksperimen



2. Kelas Kontrol

Hasil penelitian menunjukkan rentang skor kelas kontrol adalah antara 2 sampai dengan 6, nilai rata-rata sebesar 3,65, simpangan baku sebesar 1,50, median sebesar 3,5.

Histogram Kelompok Kontrol



B. Pengujian Hipotesis

Dari perhitungan normalitas dengan Lilliefors kelompok eksperimen di dapat di dapat nilai L_{hitung} terbesar = 0,189, L_{tabel} untuk n = 20. Dengan taraf signifikan 0,05 adalah 0,190. $L_{hitung} < L_{tabel}$. Dengan demikian dapat disimpulkan data berdistribusi Normal.

Dari perhitungan normalitas dengan Lilliefors kelompok kontrol di dapat nilai L_{hitung} terbesar = 0,166, L_{tabel} untuk n = 20

Dengan taraf signifikan 0,05 adalah 0,198. $L_{hitung} < L_{tabel}$. Dengan demikian dapat disimpulkan data berdistribusi Normal.

Uji Homogenitas dengan Uji Bartlett didapat $\square^2_{hitung}$ = 0,669, $\square^2_{tabel}$ = 3,84 maka $\square^2_{hitung} < \square^2_{tabel}$ = 0,669 < 3,84 maka kedua varians homogen.

Dari tabel perhitungan uji-t diperoleh data sebagai berikut: t_{hitung} sebesar 7,249 t_{tabel} dengan taraf signifikan 0,05 dengan n-2 = 38 adalah 1,70, maka t_{hitung} (7,249) > t_{tabel} (1,70), berarti terdapat pengaruh permainan pecah piring terhadap peningkatan kebugaran jasmani anak.