

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | iii |
| LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR GRAFIK | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 7 |
| 1.3 Pembatasan Masalah | 8 |
| 1.4 Rumusan Masalah | 8 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 8 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 9 |
| 1.6.1 Manfaat teoretis | 9 |
| 1.6.2 Manfaat praktis | 9 |
| 1.6.2.1 Caregiver penderita skizofrenia | 9 |
| 1.6.2.2 Praktisi kesehatan | 9 |
| 1.6.2.3 Masyarakat | 9 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Kualitas Hidup | 10 |
| 2.1.1 Definisi kualitas hidup | 10 |
| 2.1.2 Dimensi-dimensi kualitas hidup | 12 |
| 2.1.2.1 Dimensi kesehatan fisik | 12 |
| 2.1.2.2 Dimensi psikologis | 13 |
| 2.1.2.3 Dimensi lingkungan | 14 |
| 2.1.3 Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup | 17 |
| 2.1.4 Pengukuran kualitas hidup | 18 |
| 2.2 Harapan | 19 |
| 2.2.1 Definisi harapan | 19 |
| 2.2.2 Komponen harapan | 20 |
| 2.2.2.1 Tujuan (<i>Goals</i>) | 20 |
| 2.2.2.2 Willpower | 21 |
| 2.2.2.3 Waypower | 22 |
| 2.2.3 Faktor yang mempengaruhi harapan | 23 |

| | |
|--|----|
| 2.2.4 Peranan harapan | 24 |
| 2.2.5 Pengukuran harapan | 25 |
| 2.3 Penyesuaian Diri | 25 |
| 2.3.1 Definisi penyesuaian diri | 25 |
| 2.3.2 Proses penyesuaian diri | 26 |
| 2.3.3 Karakteristik penyesuaian diri | 28 |
| 2.3.4 Faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri | 30 |
| 2.4 <i>Caregiver</i> Penderita Skizofrenia..... | 30 |
| 2.4.1 Definisi <i>caregiver</i> | 30 |
| 2.4.2 Karakteristik <i>caregiver</i> | 31 |
| 2.4.3 Tahapan dalam <i>caregiving</i> | 32 |
| 2.4.4 Beban <i>caregiver</i> | 32 |
| 2.4.5 <i>Caregiver</i> skizofrenia | 33 |
| 2.5 Hubungan Harapan, Penyesuaian Diri, dan Kualitas Hidup pada <i>Caregiver</i> Penderita Skizofrenia | 34 |
| 2.6 Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran | 36 |
| 2.7 Hipotesis Penelitian | 37 |
| 2.7.1 Hipotesis kualitas hidup dimensi kesehatan fisik | 37 |
| 2.7.2 Hipotesis kualitas hidup dimensi psikologis | 38 |
| 2.7.3 Hipotesis kualitas hidup dimensi hubungan sosial | 38 |
| 2.7.4 Hipotesis kualitas hidup dimensi lingkungan | 39 |
| 2.8 Hasil Penelitian yang Relevan | 39 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| 3.1 Tipe Penelitian | 41 |
| 3.2 Identifikasi dan operasional variabel penelitian | 42 |
| 3.2.1 Identifikasi variabel penelitian | 42 |
| 3.2.2 Definisi konseptual | 42 |
| 3.2.2.1 Definisi konseptual kualitas hidup | 42 |
| 3.2.2.2 Definisi konseptual harapan | 42 |
| 3.2.2.3 Definisi konseptual penyesuaian diri | 42 |
| 3.2.3 Definisi operasional | 43 |
| 3.2.3.1 Definisi operasional kualitas hidup | 43 |
| 3.2.3.2 Definisi operasional harapan | 43 |
| 3.2.3.3 Definisi operasional penyesuaian diri | 43 |
| 3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel | 43 |
| 3.3.1 Populasi | 43 |
| 3.3.2 Sampel | 44 |
| 3.3.3 Teknik pengambilan sampel | 44 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data | 45 |
| 3.4.1 Alat ukur penelitian | 45 |
| 3.4.1.1 Alat ukur kualitas hidup (WHOQOL-BREF) | 45 |
| 3.4.1.2 Alat ukur harapan (<i>State Hope Scale</i>) | 52 |
| 3.4.1.3 Alat ukur penyesuaian diri | 53 |
| 3.4.2 Uji coba alat ukur | 56 |
| 3.4.2.1 Uji validitas alat ukur | 56 |
| 3.4.2.2 Uji reliabilitas alat ukur | 58 |
| 3.4.3 Instrumen final | 61 |

| | |
|--|-----|
| 3.5 Teknik Analisis Data | 63 |
| 3.5.1 Perumusan hipotesis | 63 |
| 3.5.1.1 Uji asumsi | 63 |
| 3.5.1.2 Uji hipotesis | 64 |
| 3.5.1.3 Perumusan hipotesis | 65 |
| | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Gambaran Responden Penelitian | 68 |
| 4.1.1 Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin | 68 |
| 4.1.2 Gambaran responden berdasarkan usia | 69 |
| 4.1.3 Gambaran responden berdasarkan status pernikahan | 70 |
| 4.1.4 Gambaran responden berdasarkan pendidikan terakhir | 72 |
| 4.1.5 Gambaran responden berdasarkan penerima perawatan | 73 |
| 4.1.6 Gambaran responden berdasarkan durasi perawatan | 74 |
| 4.2 Prosedur Penelitian | 76 |
| 4.2.1 Persiapan penelitian | 76 |
| 4.2.2 Pelaksanaan penelitian | 77 |
| 4.3 Hasil Analisis dan Deskripsi Penelitian | 78 |
| 4.3.1 Variabel kualitas hidup dimensi kesehatan fisik | 78 |
| 4.3.1.1 Kategorisasi skor | 79 |
| 4.3.2 Variabel kualitas hidup dimensi psikologis | 80 |
| 4.3.2.1 Kategorisasi skor | 81 |
| 4.3.3 Variabel kualitas hidup dimensi hubungan sosial | 81 |
| 4.3.3.1 Kategorisasi skor | 82 |
| 4.3.4 Variabel kualitas hidup dimensi lingkungan | 83 |
| 4.3.4.1 Kategorisasi skor | 84 |
| 4.3.5 Variabel harapan | 84 |
| 4.3.5.1 Kategorisasi skor | 85 |
| 4.3.6 Variabel penyesuaian diri | 86 |
| 4.3.6.1 Kategorisasi skor | 87 |
| 4.3.7 Pengujian Persyaratan Analisis | 88 |
| 4.3.7.1 Uji Normalitas | 88 |
| 4.3.7.2 Uji Linieritas | 88 |
| 4.3.7.3 Pengujian Hipotesis Penelitian | 90 |
| 4.4 Pembahasan | 98 |
| 4.4.1 Pembahasan hipotesis dimensi kesehatan fisik | 98 |
| 4.4.2 Pembahasan hipotesis dimensi psikologis | 99 |
| 4.4.3 Pembahasan hipotesis dimensi hubungan sosial | 101 |
| 4.4.4 Pembahasan hipotesis dimensi lingkungan | 102 |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian | 103 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan | 104 |
| 5.2 Implikasi | 104 |
| 5.3 Saran | 105 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 107 |
| LAMPIRAN | 111 |