

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, Djaeni Sediaoetama. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I. Jakarta: Dian Rakyat. 1987.
- Anas, Sudjiono. Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada. 2003.
- Anies. Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media. 2015.
- Brick, Lynne. Bugar dengan Senam Aerobik. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada. 2001.
- Dede Kusmana. Olahraga untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung. Jakarta: Balai Penerbit FKUI. 1997
- G, Kartasapoetra. dan H, Marsetyo. Ilmu Gizi. Jakarta: Rineka Cipta. 2005.
- Heslet, Lars. Kolesterol. Bekasi: KBI. 2007.
- I Dewa Nyoman Supriasa. Bachyar Bakri dkk. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. 2002.
- J. Sharkey, Brian. Kebugaran dan Kesehatan. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2003.
- Marta, Dinata. Langsing Dengan Aerobik Edisi II. Jakarta: Cerdas Jaya. 2010.
- Martiem, Mawi. Indeks Massa Tubuh Sebagai Determinan Penyakit Jantung Koroner pada Orang Dewasa Berumur 35 Tahun Jakarta: Trisakti, 2003.
- Nakita. Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang. Jakarta: Kompas Gramedia. 2010
- Payne, Mark. Kiat Menghindari Penyakit Jantung. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum. 1995
- Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah. Jakarta: Kemenkes RI. 2012
- Rachmat, Kriyanto. Teknis Praktis Riset Komunikasi. Jakarta: Kencana Preda Media, 2008.
- S, Nasution. Metodologi Research. Jakarta: Bumi Aksara. 2002.

- Sadoso, Sumosardjuno. Kesehatan dalam Olahraga 3. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. 1996.
- Satrio, Ahmad. Senam. Bandung: PT Indah Jaya Adipratama. 2009.
- Soekidjo, Notoatmodjo. Metodologi Penelitian Kesehatan Jakarta: Rineka Cipta. 2010.
- Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif. Bandung: CV Alfabeta. 2011.
- Sunita, Almatsier. Susirah, Soetardjo dkk. Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Gramedia. 2011.
- Ulfa, Nurrahmani. Helmanu, Kurniadi. Stop! Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi. Yogyakarta: Istana Media. 2014.
- ANNEAHIRA, "Pengertian Senam Aerobik," [anneahira.com](http://www.anneahira.com)
<http://www.anneahira.com/pengertian-senam-aerobik.htm>. (diakses pada 1 April 2015)
- BELAJAR PSIKOLOGI, "Pengertian Remaja Menurut Para Ahli," belajarpsikologi.com
<http://belajarpsikologi.com/pengertian-remaja/>
diakses pada 28 Okt 2014
- CARA SEHAT, "Manfaat Senam Aerobik Bagi Kesehatan," [carabadansehat.com](http://www.carabadansehat.com)
<http://www.carabadansehat.com/2013/01/manfaat-senam-aerobik-bagi-kesehatan.html> (diakses pada 7 April 2015)
- INFO KESEHATAN, "LDL (Low-Density Lipoprotein), Si Kolesterol Jahat," [info-kes.com](http://www.info-kes.com)
<http://www.info-kes.com/2013/07/LDL-kolesterol-jahat.html> (diakses sabtu, 25 Okt 2014)
- KAMUS KESEHATAN, "Indeks Massa Tubuh," kamuskeehatan.com
<http://kamuskeehatan.com/arti/indeks-massa-tubuh/> (diakses sabtu, 25 Okt 2014)
- REPUBLIKA ONLINE, "Aerobik Ampuh Bantu Turunkan Kolesterol jahat," [republika.co.id](http://www.republika.co.id)
<http://www.republika.co.id/berita/gaya-hidup/info-sehat/13/09/12/msz5wk-aerobik-ampuh-bantu-turunkan-kolesterol-jaha>
(diakses pada 12 Okt 2014).

SMA Negeri 3 Depok, "Sejarah Singkat," sman3depok.sch.id
<http://www.sman3depok.sch.id/html/profil.php?id=profil&kode=12&profil=Sejarah%20>. (Diakses pada tanggal 8 April 2015)