

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil pengujian validitas menunjukkan mie instan labu kuning udang ronggeng dengan teknik pemanggangan (*baking*) memperoleh nilai rata-rata tertinggi 3,83 melalui aspek warna, rasa, aroma, tekstur (kering), tekstur (basah). Hasil uji kualitas sensoris (uji panelis) mie instan labu kuning udang ronggeng pada kelima aspek penilaian berdasarkan peringkat mutu yang ditentukan oleh peneliti menunjukkan rata-rata nilai tertinggi terdapat pada teknik pemanggangan (*baking*) untuk semua aspek yaitu aspek warna 4,65 adalah kuning. Aspek rasa 4,80 yaitu agak berasa udang. Aspek aroma 4,45 yaitu agak bearroma udang. Aspek tekstur (kering) 4,90 yaitu renyah. Aspek tekstur (basah) 4,80 yaitu agak kenyal.

Hasil pengujian hipotesis menggunakan uji U-Mann Whitney, menunjukkan mie instan labu kuning udang ronggeng dengan teknik pengeringan berbeda yaitu teknik pemanggangan (*baking*) dan teknik penggorengan (*frying*) menunjukkan bahwa terdapat pengaruh teknik pengeringan terhadap kualitas sensoris mie instan labu kuning udang ronggeng yang signifikan melalui aspek warna dan tekstur (basah). Sedangkan untuk aspek rasa, aroma dan tekstur (kering) tidak terdapat pengaruh teknik pengeringan terhadap kualitas sensoris mie instan labu kuning udang ronggeng.

Hasil kesimpulan pada penelitian ini adalah produk mie instan labu kuning udang ronggeng dengan teknik pemanggangan (*baking*) merupakan produk yang

terbaik. Hasil ini sekaligus menjawab tujuan untuk mengurangi komponen lemak dalam mie instan labu kuning udang ronggeng.

5.2 Saran

Saran yang dapat disampaikan untuk penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut :

1. Melakukan penelitian lanjutan terhadap tingkat kekenyalan (tekstur basah) mie instan labu kuning udang ronggeng.
2. Melakukan penelitian lanjutan terhadap daya terima mie instan labu kuning udang ronggeng dengan teknik pengeringan berbeda.
3. Melakukan penelitian lanjutan dengan membuat mie instan labu kuning udang ronggeng (tekstur kering) menjadi camilan anak-anak.