

## BAB IV

### HASIL PENELITIAN

Setelah melakukan pengolahan data dengan teknik statistik maka diperoleh hasil olahan beserta analisisnya. Data mentah diperoleh dari sampel yang disusun dan diolah untuk kemudian disajikan deskripsi datanya agar memudahkan dalam membaca dan menganalisisnya.

#### A. Deskripsi Data

Deskripsi data dalam penelitian ini meliputi nilai terendah, nilai tertinggi, rata-rata, simpangan baku dan varian dari masing-masing variabel yaitu variabel Konsentrasi ( $X_1$ ), variabel Keseimbangan ( $X_2$ ), dan variabel keterampilan *2/1 Turn* ( $Y$ ). Berikut data lengkapnya:

**Tabel 1. Deskripsi Data Penelitian**

Variabel	Konsentrasi ( $X_1$ )	Keseimbangan ( $X_2$ )	Keterampilan <i>2/1 Turn</i> ( $Y$ )
Nilai Terendah	4	10	4
Nilai Tertinggi	20	97	12
Rata-rata	11.45	46.91	8.77
Simpangan Baku	4.15	25.90	2.22

## 1. Data Variabel Konsentrasi

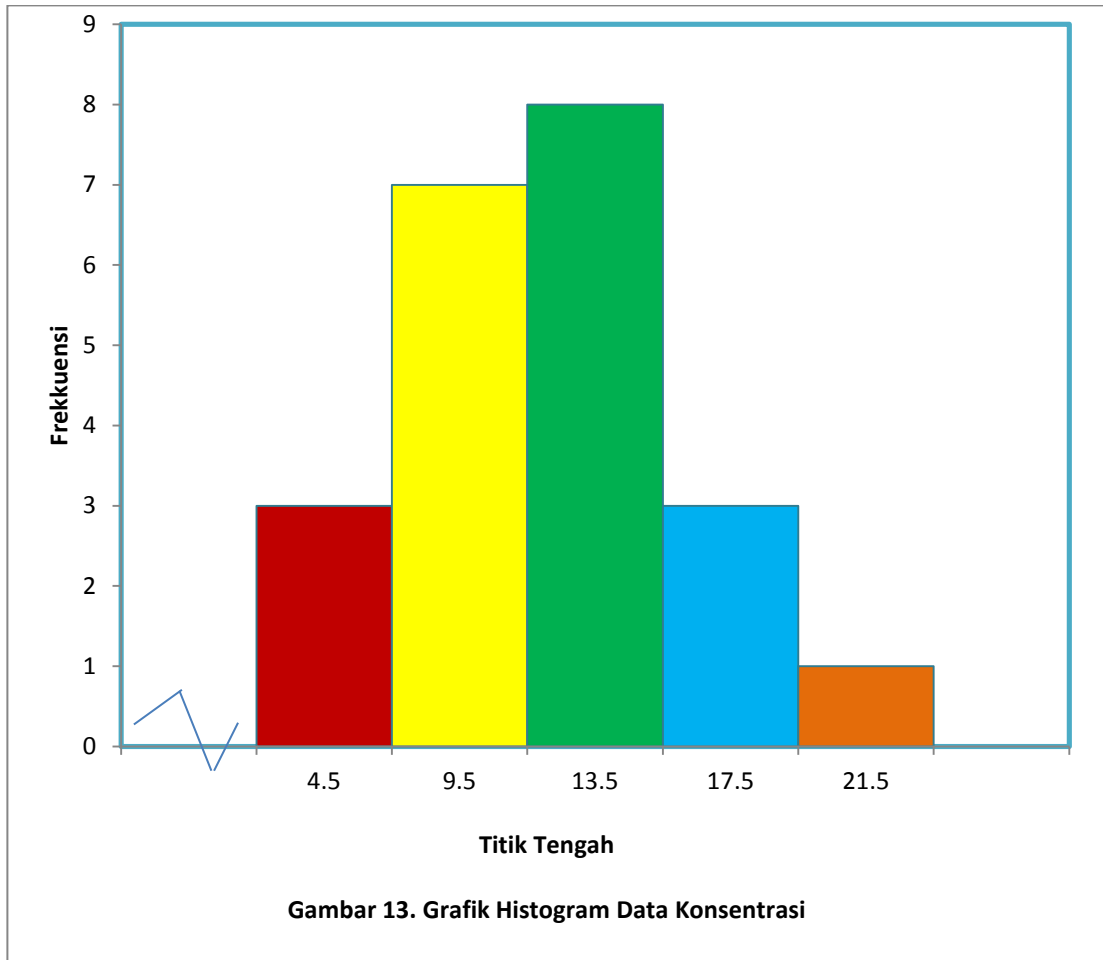
Data konsentrasi berjumlah 22 sampel dengan rata-rata sebesar 11,45, nilai minimum 4, nilai maksimum 20, median 11,5, modus (9, 12) dan standar deviasi 4.15. Data konsentrasi disajikan dalam distribusi frekuensi dan grafik histogram adalah sebagai berikut:

**Tabel 2 Distribusi Konsentrasi ( $X_1$ )**

No	Kelas Interval	Nilai Tengah	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	4 – 7	5.5	3	13.7%
2	8 – 11	9.5	7	31.8%
3	12 – 15	13.5	8	36.4%
4	16 – 19	17.5	3	13.6%
5	20 – 23	21.5	1	4.5%
Jumlah			22	100%

Berdasarkan tabel 2 diatas dibandingkan dengan nilai rata-rata, terlihat *testee* yang berada pada kelas rata-rata sebanyak 8 *testee* (36,4%), *testee* yang berada dibawah kelas rata-rata sebanyak 10 *testee* (45,5%), dan *testee* yang berada diatas kelas rata-rata sebanyak 4 *testee* (18,1%). Histogram variabel Konsentrasi dalam dilihat pada gambar 10.

Dibawah ini digambarkan grafik histogram variabel Konsentrasi



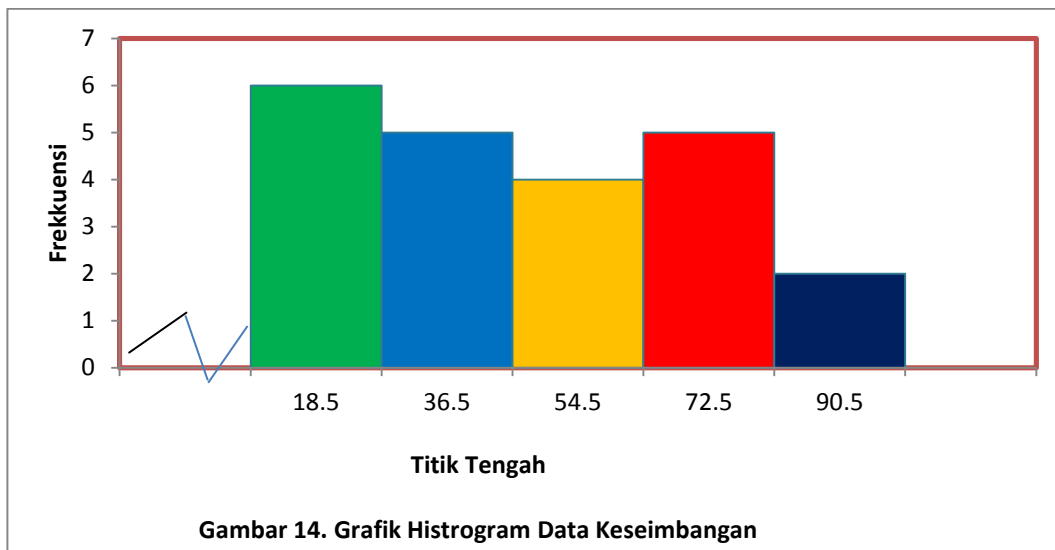
## 2. Data Variabel Keseimbangan

Data keseimbangan berjumlah 22 sampel dengan rata-rata sebesar 46,91, nilai minimum 10, nilai maksimum 97, median 11,5, modus (37, 63) dan standar deviasi 25,90. Data keseimbangan disajikan dalam distribusi frekuensi dan grafik histogram adalah sebagai berikut:

**Tabel 3. Distribusi Keseimbangan ( $X_2$ )**

No	Kelas Interval	Nilai Tengah	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	10 – 27	18,5	6	27,3%
2	28 – 45	36,5	5	22,7%
3	46 – 63	54,5	4	18,2%
4	64 – 81	72,5	5	22,7%
5	82 - 99	90,5	2	9,1%
Jumlah			22	100%

Berdasarkan tabel 3 diatas dibandingkan dengan nilai rata-rata, terlihat *testee* yang berada pada kelas rata-rata sebanyak 4 *testee* (18,2%), *testee* yang berada dibawah kelas rata-rata sebanyak 11 *testee* (50%), *testee* yang berada diatas kelas rata-rata sebanyak 7 *testee* (31,8%).



### 3. Data Variabel Keterampilan 2/1 Turn

Data keterampilan 2/1 Turn berjumlah 22 sampel dengan rata-rata sebesar 8,77, nilai minimum 4, nilai maksimum 12, median 11,5, modus 10 dan standar deviasi 2,22. Data keterampilan 2/1 Turn disajikan dalam distribusi frekuensi dan grafik histogram adalah sebagai berikut:

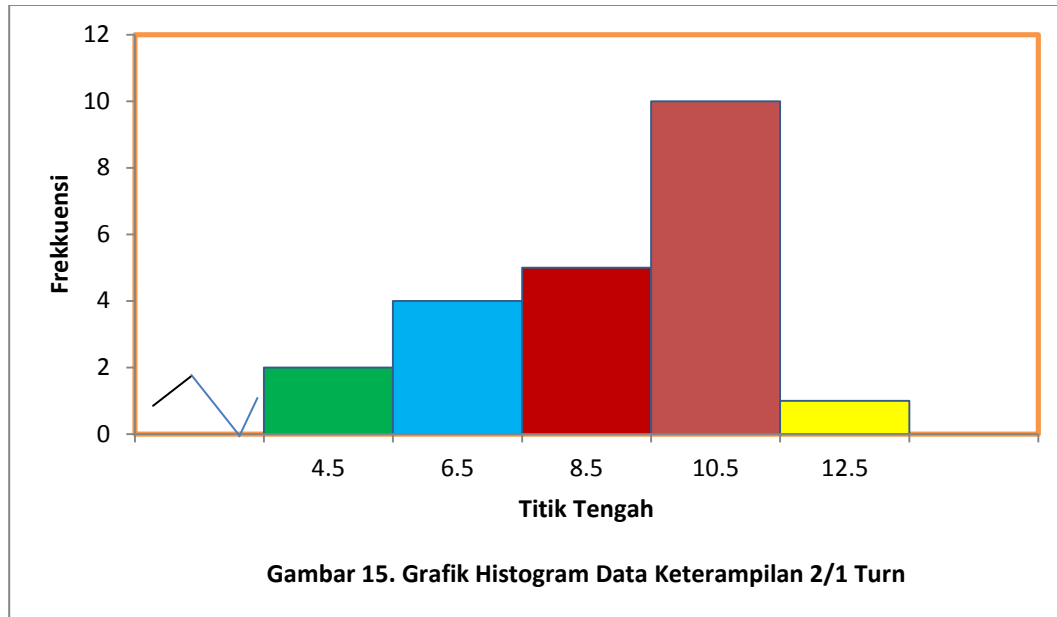
**Tabel 4. Distribusi Keterampilan 2/1 Turn (Y)**

No	Kelas Interval	Nilai Tengah	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	4 – 5	4,5	2	9,1%
2	6 – 7	6,5	4	18,2%
3	8 – 9	8,5	5	22,7%
4	10 – 11	10,5	10	45,5%
5	12 - 13	12,5	1	4,5%
<b>Jumlah</b>			22	100%

Berdasarkan tabel 4 di atas dibandingkan dengan nilai rata-rata, terlihat *testee* yang berada pada kelas rata-rata sebanyak 5 *testee* (22,7%), *testee* yang berada dibawah kelas rata-rata sebanyak 6 *testee* (27,3%), *testee* yang berada diatas kelas rata-rata sebanyak 11 *testee* (50%).

Histogram variabel keterampilan 2/1 Turn dapat dilihat pada gambar 12.

Dibawah ini digambarkan grafik histrogran variabel keterampilan *2/1 Turn*



## B. Pengujian Hipotesis

### 1. Hubungan Konsentrasi ( $X_1$ ) dengan Keterampilan *2/1 Turn* (Y)

Hubungan konsentrasi dengan keterampilan *2/1 Turn* dengan persamaan regresi yaitu  $\hat{Y} = 12,254 + 0,755X_1$ . Artinya dapat diketahui dengan persamaan regresi tersebut jika variabel ( $X_1$ ) diketahui. Konsentrasi ( $X_1$ ) dengan keterampilan *2/1 Turn* (Y) ditunjukkan oleh koefisien korelasi  $r_{x_1y} = 0,755$ . Koefisien tersebut harus diuji terlebih dahulu mengenai keberartiannya sebelum digunakan untuk mengambil kesimpulan.

Hasil uji keberartian koefisien korelasi tersebut dapat dilihat dalam tabel berikut:

**Tabel 5. Uji Keberartian Koefisien Korelasi  $X_1$  Terhadap Y**

Koefisien Korelasi	$t_{hitung}$	$t_{tabel}$
<b>0,755</b>	5,148	2,09

Uji keberartian koefisien korelasi diatas terlihat bahwa  $t_{hitung} = 5,148$  lebih besar dari  $t_{tabel} = 2,09$ . Dengan demikian hipotesis yang mengatakan terdapat hubungan antara konsentrasi dengan keterampilan *2/1 Turn* didukung oleh data penelitian, artinya semakin tinggi nilai konsentrasi maka semakin tinggi nilai keterampilan *2/1 Turn*.

Koefisien determinasi konsentrasi dalam keterampilan *2/1 Turn*  $(r_{x_1y})^2 = 0,57$  hal ini berarti bahwa variabel konsentrasi memberikan kontribusi sebesar 57% terhadap keterampilan *2/1 Turn*.

## **2. Hubungan Keseimbangan ( $X_2$ ) dengan Keterampilan *2/1 Turn* (Y)**

Hubungan keseimbangan dengan keterampilan *2/1 Turn* dengan persamaan regresi yaitu  $\hat{Y} = 16,475 + 0,671X_2$ . Artinya dapat diketahui dengan persamaan regresi tersebut jika variabel ( $X_2$ ) diketahui. Keseimbangan ( $X_2$ ) dengan keterampilan *2/1 Turn* (Y) ditunjukkan oleh koefisien korelasi  $r_{x_2y} = 0,671$ . Koefisien tersebut harus diuji terlebih dahulu mengenai keberartiannya sebelum digunakan untuk mengambil kesimpulan.

Hasil uji keberartian koefisien korelasi tersebut dapat dilihat dalam tabel berikut:

Tabel 6. Uji Keberartian Koefisien Korelasi  $X_2$  Terhadap  $Y$ 

Koefisien Korelasi	$t_{hitung}$	$t_{tabel}$
<b>0,671</b>	4,046	2,09

Uji keberartian koefisien korelasi diatas terlihat bahwa  $t_{hitung} = 4,046$  lebih besar dari  $t_{tabel} = 2,09$ . Dengan demikian hipotesis yang mengatakan terdapat hubungan antara keseimbangan dengan keterampilan *2/1 Turn* didukung oleh data penelitiannya, artinya semakin tinggi nilai keseimbangan maka semakin tinggi nilai keterampilan *2/1 Turn*.

Koefisien determinasi keseimbangan dalam keterampilan *2/1 Turn*  $(r_{x_2y})^2 = 0,4502$  hal ini berarti bahwa variabel keseimbangan memberikan kontribusi sebesar 45,02% terhadap keterampilan *2/1 Turn*.

### **3. Hubungan Konsentrasi ( $X_1$ ) dan Keseimbangan ( $X_2$ ) dengan Keterampilan *2/1 Turn* ( $Y$ )**

Hubungan konsentrasi dan keseimbangan dengan keterampilan *2/1 Turn* dengan persamaan regresi yaitu  $\hat{Y} = 2,383 + 0,560X_1 + 0,393X_2$  hubungan ketiga variabel tersebut dinyatakan oleh  $r_{x_1x_2y} = 0,828$ , koefisien tersebut harus diuji terlebih dahulu mengenai keberartiannya sebelum digunakan untuk mengambil kesimpulan.

Hasil uji keberartian koefisien korelasi tersebut dapat dilihat dalam tabel berikut:



**Tabel 7. Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda**

Koefisien Korelasi	F <sub>hitung</sub>	F <sub>tabel</sub>
<b>0,828</b>	20,749	3,52

Uji keberartian koefisien korelasi diatas terlihat bahwa  $F_{hitung} = 20,749$  lebih besar dari  $F_{tabel} = 3,52$  berarti koefisien korelasi  $(r_{x_1x_2y})^2 = 0,6855$  hal ini berarti bahwa variabel konsentrasi dan keseimbangan memberikan kontribusi 68,88% terhadap keterampilan *2/1 Turn*.

Dari penelitian ini diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan antara konsentrasi dan keseimbangan dengan keterampilan *2/1 Turn* pada atlet *Aerobic Gymnastics* klub Estafet Indonesia, ini terbukti dengan data penelitian yang menyatakan 68,88% keterampilan *2/1 Turn* didapat dari konsentrasi dan keseimbangan. Dengan demikian semakin tinggi nilai konsentrasi dan keseimbangan maka semakin tinggi nilai keterampilan *2/1 Turn*.