

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mahendra, Pembelajaran Senam di Sekolah Dasar Sebuah Pendekatan Pembinaan Pola Gerak Dominan, (Jakarta : Direktorat Jendral Olahraga, Depdiknas, 2001)
- Agus Mahendra, Pendekatan Pola Gerak Dominan untuk Siswa SLTP (Jakarta: Depdiknas 2001)
- Dadang Masnun, Biomekanika Dasar (FPOK IKIP Jakarta: 1998)
- Dinas Olahraga dan Pemuda, Petunjuk Olahraga Senam (Jakarta: Pemerintah Provinsi DKI Jakarta, 2006)
- Fahmy Fachrezzy, Studi Korelasional antara Kekuatan Otot Lengan dan Keseimbangan dengan Keterampilan *Lateral Push Up Sport Aerobics* pada Mahasiswa FIK Universitas Negeri Jakarta 2002, "Federation International Gymnastics, Code Of Point Sport Aerobic 1994-1996" (Jakarta: Program Pasca Sarjana UNJ, 2003)
- Federation International Gymnastics, Code of Point Aerobic Gymnastics* (France: 2013-2016)
- Harsono, Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching ( Jakarta: Tambaksari 1988)
- Loken. Newton C, Robert J. Willoughby, *The Complete Book of Gymnastics* (New Jersey: 1963)
- M.Sajoto, Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga ( Jakarta: Dahara Prize, 1988)
- Monty P. Satiadarma, Dasar-dasar Psikologi Olahraga (Jakarta: Pustaka Sinar Harapan, 2000)
- Myldsidayu Apta, Psikologi Olahraga (Jakarta: PT Bumu Aksara, 2014)
- Nurhasan, Tes dan Pengukuran Pengantar Kegunaan Tes dan Pengukuran Kerja Tes ( Jakarta: Universitas Terbuka, 1986)
- Sudibyo Setyobroto, Psikologi Olahraga (Jakarta: Unit Percetakan Universitas Negeri Jakarta, 2002)
- Sudjana, Teknik Analisa Korelasi (Bandung: Tarsito, 1992)
- Sudrajat Prawirasaputra dll, Dasar-dasar Kepeleatihan (Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1999)

- Sugiyanto dan Sudjarwo, Perkembangan dan Belajar Motorik (Jakarta: Depdikbud, Proyek Penataran Guru SD setara D-11, 1991)
- Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D, (Bandung: Alfabeta, 2012)
- Tim Penyusun Dinas Pemuda dan Olahraga, Petunjuk Olahraga Senam (Jakarta: 2006)
- Widiastuti, Tes dan Pengukuran Olahraga, (Jakarta: PT Bumi Timur Jaya, 2011)
- Yanuar Kiram, Belajar Motorik (Jakarta: Departemen P dan K Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan, 1992)
- <http://dodolanweb.blogspot.com/2014/03/pengertian-olahraga-secara-umum-menurut.html?m=1>, diakses Jumat 07 November 2014
- <http://temukanyanghilang.blogspot.com/2014/07/konsentrasi-dalam-olahraga-dan-cara.html?m=1>, diakses minggu 8 Maret 2015
- <http://www.fig-gymnastics.com/aerogym/rules>, diakses 23 November 2014
- <http://www.google.co.id/seach?q=pengertian+total+sampling>, diakses minggu 31 mei 2015
- [http://www.google.co.id/url?q=http://www.pps.unud.ac.id/thesis/pdf\\_thesis/unud-786-1413682297\\_bab%2520ii.pdf&sa=U&ei=AsyLVdX9H5PGuASV0oCIAw&ved=0CDIQFjAF&usg=AFQjCNHhKm\\_GvqRUZneXpWaiuafFjdR-sQ](http://www.google.co.id/url?q=http://www.pps.unud.ac.id/thesis/pdf_thesis/unud-786-1413682297_bab%2520ii.pdf&sa=U&ei=AsyLVdX9H5PGuASV0oCIAw&ved=0CDIQFjAF&usg=AFQjCNHhKm_GvqRUZneXpWaiuafFjdR-sQ), diakses 25 Juni 2015
- <http://www.slideshare.net/guest44990b/pengertian-korelasi-2905911> diakses pada tanggal 12 november 2014
- <https://www.deherba.com/apa-manfaat-olahraga.html>, diakses Minggu 15 Maret 2015