

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

**Tabel 8. Daftar Hasil Tes Konsentrasi (X_1), Keseimbangan (X_2),
dan Keterampilan *2/1 Turn* (Y)**

No	X_1	X_2	Y
1.	9	63	8
2.	15	34	9
3.	11	97	11
4.	12	36	8
5.	16	67	11
6.	12	15	10
7.	12	48	11
8.	4	10	4
9.	6	37	10
10.	14	37	10
11.	18	71	10
12.	13	75	10
13.	5	15	4
14.	14	23	8
15.	8	38	7
16.	20	74	12
17.	16	66	11
18.	9	10	7
19.	12	84	10
20.	8	17	6
21.	9	52	9
22.	9	63	7
Σ	252	1032	193

**Tabel 9. Data Mentah hasil tes Konsentrasi (X_1), Keseimbangan (X_2),
dan Keterampilan 2/1 Turn (Y)**

No.	X_1	X_2	Y	X_1^2	X_2^2	Y^2
1	9	63	8	81	3969	64
2	15	34	9	225	1156	81
3	11	97	11	121	9409	121
4	12	36	8	144	1296	64
5	16	67	11	256	4489	121
6	12	15	10	144	225	100
7	12	48	11	144	2304	121
8	4	10	4	16	100	16
9	6	37	10	36	1369	100
10	14	37	10	196	1369	100
11	18	71	10	324	5041	100
12	13	75	10	169	5625	100
13	5	15	4	25	225	16
14	14	23	8	196	529	64
15	8	38	7	64	1444	49
16	20	74	12	400	5476	144
17	16	66	11	256	4356	121
18	9	10	7	81	100	49
19	12	84	10	144	7056	100
20	8	17	6	64	289	36
21	9	52	9	81	2704	81
22	9	63	7	81	3969	49
Σ	252	1032	193	3248	62500	1797

Lampiran 2

Langkah-langkah perhitungan

Perhitungan distribusi frekuensi dan T skor data mentah hasil Konsentrasi, Keseimbangan, dan Keterampilan 2/1 Turn.

1. Variable Konsentrasi (X_1)

a. Rentang (R) = data terbesar – data terkecil

$$= 20 - 4$$

$$= 16$$

b. Kelas (K) = $1 + (3,3 \times \log n)$

$$= 1 + (3,3 \times \log 22)$$

$$= 1 + (3,3 \times 1,34)$$

$$= 5,43$$

$$= 5$$

c. Panjang kelas interval

$$= R / K$$

$$= 16 / 5$$

$$= 3,2$$

$$= 3$$

d. Frekuensi Relatif

$$= \frac{\text{Frekuensi Absolut}}{n} \times 100\%$$

Tabel 10. Data Konsentrasi (X_1)

No.	Kelas Interval	Titik Tengah	Frekuensi	
			Absolut	Relatif
1	4 – 7	5.5	3	13.6%
2	8 – 11	9.5	7	31.8%
3	12 – 15	13.5	8	36.4%
4	16 – 19	17.5	3	13.6%
5	20 – 23	21.5	1	4.5%
			22	100%

$$\begin{aligned}
 \text{e. Rata-rata } (\bar{X}) &= \frac{\sum X_1}{n} \\
 &= \frac{252}{22} \\
 &= 11.45
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{f. Median} &= \frac{n+1}{2} \\
 &= \frac{22+1}{2} \\
 &= 11,5
 \end{aligned}$$

g. Modus 9 dan 12

h. Simpangan baku

$$= \sqrt{\frac{n \sum X_1^2 - (\sum X_1)^2}{n(n-1)}}$$

$$= \sqrt{\frac{22(3248) - (252)^2}{22(22-1)}}$$

$$= \sqrt{\frac{71456 - 63504}{462}}$$

$$= \sqrt{17.21} = 4.15$$

i. Varians = 17.21

j. Tskor (untuk n=1)

$$= 50 \pm 10 \left(\frac{X_n - \bar{X}}{\text{STD}} \right)$$

$$= 50 \pm 10 \left(\frac{9 - 11.45}{4.15} \right)$$

$$= 44.08$$

2. Variabel Keseimbangan (X_2)

a. Rentang (R) = data terbesar – data terkecil

$$= 97 - 10$$

$$= 87$$

b. Kelas (K) = $1 + (3,3 \times \log n)$

$$= 1 + (3,3 \times \log 22)$$

$$= 1 + (3,3 \times 1,34)$$

$$= 5,43$$

$$= 5$$

c. Panjang kelas interval

$$= R / K$$

$$= 87 / 5$$

$$= 17,4$$

$$= 17$$

d. Frekuensi relatif

$$= \frac{\text{Frekuensi Absolut}}{n} \times 100\%$$

Tabel 11. Data Keseimbangan

No.	Kelas Interval	Titik Tengah	Frekuensi	
			Absolut	Relatif
1	10 – 27	18.5	6	27.3
2	28 – 45	36.5	5	22.7
3	46 – 63	54.5	4	18.2
4	64 – 81	72.5	5	22.7
5	82 – 99	90.5	2	9.1
Jumlah			22	100%

e. Rata-rata (\bar{X}) = $\frac{\sum X_2}{n}$

$$= \frac{1032}{22}$$

$$= 46.91$$

f. Modus = 37 dan 63

g. Simpangan baku

$$\begin{aligned}
 &= \sqrt{\frac{n \sum X_2^2 - (\sum X_2)^2}{n(n-1)}} \\
 &= \sqrt{\frac{22(62500) - (1032)^2}{22(22-1)}} \\
 &= \sqrt{\frac{1375000 - 1065024}{462}} \\
 &= \sqrt{670.94} = 25.90
 \end{aligned}$$

h. Varians = 670,94

i. Tskor (untuk n=1)

$$\begin{aligned}
 &= 50 \pm 10 \left(\frac{X_n - \bar{X}}{STD} \right) \\
 &= 50 \pm 10 \left(\frac{63 - 46,91}{25,90} \right) \\
 &= 56,21
 \end{aligned}$$

3. Keterampilan 2/1 Turn (Y)

a. Rentang (R) = data terbesar – data terkecil

$$= 12 - 4$$

$$= 8$$

b. Kelas (K) = 1 + (3,3 x log 22)

$$= 1 + (3,3 \times 1,34)$$

$$= 5,43$$

$$\approx 5$$

c. Panjang Kelas Interval

$$= R / K$$

$$= 8 / 5$$

$$= 1,6$$

$$= 1$$

d. Frekuensi Relatif

$$= \frac{\text{Frekuensi Absolut}}{n} \times 100\%$$

Tabel 12. Data Keterampilan 2/1 Turn

No.	Kelas Interval	Titik Tengah	Frekuensi	
			Absolut	Relatif
1	4 – 5	4.5	2	9.1%
2	6 – 7	6.5	4	18.2%
3	8 – 9	8.5	5	22.7%
4	10 – 11	10.5	10	45.5%
5	12 – 13	12.5	1	4.5%
	Jumlah		22	100%

e. Rata-rata (\bar{Y}) = $\frac{\Sigma Y}{n}$

$$= \frac{193}{22}$$

$$= 8.77$$

f. Modus = 10

g. Simpangan baku

$$= \sqrt{\frac{n \sum Y^2 - (\sum Y)^2}{n(n-1)}}$$

$$= \sqrt{\frac{22 (1797) - (193)^2}{22(22-1)}}$$

$$= \sqrt{\frac{39534 - 37249}{462}}$$

$$= \sqrt{4.946} = 2.22$$

h. Varians = 4,946

i. T skor (untuk n=1)

$$= 50 \pm 10 \left(\frac{Y_n - \bar{Y}}{STD} \right)$$

$$= 50 \pm 10 \left(\frac{8 - 8,77}{2,22} \right)$$

$$= 46,53$$

Lampiran 3

Tabel 13. Data Mentah yang diubah dalam T Skor

No.	Konsentrasi		Keseimbangan		Keterampilan 2/1 <i>Turn</i>	
	Data	T Skor	Data	T Skor	Data	T Skor
1	9	44.08	63	56.21	8	46.53
2	15	58.55	34	45.02	9	51.02
3	11	48.90	97	69.34	11	60.02
4	12	51.31	36	45.79	8	46.53
5	16	60.96	67	57.76	11	60.02
6	12	51.31	15	37.68	10	55.52
7	12	51.31	48	50.42	11	60.02
8	4	32.03	10	35.75	4	28.54
9	6	36.85	37	46.17	10	55.52
10	14	56.14	37	46.17	10	55.52
11	18	65.78	71	59.30	10	55.52
12	13	53.73	75	60.84	10	55.52
13	5	34.44	15	37.68	4	28.54
14	14	56.14	23	40.77	8	46.53
15	8	41.67	38	46.56	7	42.03
16	20	70.60	74	60.46	12	64.51
17	16	60.96	66	57.37	11	60.02
18	9	44.08	10	35.75	7	42.03
19	12	51.31	84	64.32	10	55.52
20	8	41.67	17	38.45	6	37.53
21	9	44.08	52	51.97	9	51.02
22	9	44.08	63	56.21	7	42.03

Lampiran 4

Tabel 14. Data Persiapan untuk Persiapan Regresi dan Korelasi

No.	X ₁	X ₂	Y	X ₁ ²	X ₂ ²	Y ²	X ₁ Y	X ₂ Y	X ₁ X ₂
1	44,08	56,21	46,53	1943,37	3159,80	2164,61	2051,01	2615,29	2478,03
2	58,55	45,02	51,02	3427,62	2026,47	2603,24	2987,12	2296,82	2635,52
3	48,90	69,34	60,02	2391,64	4807,78	3601,80	2935,00	4161,33	3390,94
4	51,31	45,79	46,53	2633,20	2096,58	2164,61	2387,44	2130,32	2349,62
5	60,96	57,76	60,02	3715,66	3335,79	3601,80	3658,29	3466,25	3520,61
6	51,31	37,68	55,52	2633,20	1419,87	3082,30	2848,92	2092,00	1933,60
7	51,31	50,42	60,02	2633,20	2542,29	3601,80	3079,65	3026,03	2587,35
8	32,03	35,75	28,54	1026,04	1278,12	814,49	914,16	1020,30	1145,16
9	36,85	46,17	55,52	1358,11	2132,08	3082,30	2046,00	2563,54	1701,65
10	56,14	46,17	55,52	3151,19	2132,08	3082,30	3116,56	2563,54	2592,03
11	65,78	59,30	55,52	4326,61	3516,56	3082,30	3651,83	3292,28	3900,61
12	53,73	60,84	55,52	2886,39	3702,09	3082,30	2982,74	3378,01	3268,90
13	34,44	37,68	28,54	1186,26	1419,87	814,49	982,95	1075,39	1297,82
14	56,14	40,77	46,53	3151,19	1662,16	2164,61	2611,73	1896,82	2288,62
15	41,67	46,56	42,03	1736,66	2167,88	1766,43	1751,48	1956,89	1940,33
16	70,60	60,46	64,51	4984,03	3655,26	4161,74	4554,36	3900,29	4268,25
17	60,96	57,37	60,02	3715,66	3291,35	3601,80	3658,29	3443,08	3497,07
18	44,08	35,75	42,03	1943,37	1278,12	1766,43	1852,79	1502,57	1576,03
19	51,31	64,32	55,52	2633,20	4136,98	3082,30	2848,92	3570,91	3300,53
20	41,67	38,45	37,53	1736,66	1478,65	1408,68	1564,10	1443,24	1602,47
21	44,08	51,97	51,02	1943,37	2700,40	2603,24	2249,23	2651,38	2290,82
22	44,08	56,21	42,03	1943,37	3159,80	1766,43	1852,79	2362,53	2478,03
Jumlah	1100	1100	1100	57100	57100	57100	56585.346	56408.795	56043.993

$$\Sigma X_1 = 1100 \quad \Sigma X_1^2 = 57100 \quad \Sigma X_1 Y = 56585,346$$

$$\Sigma X_2 = 1100 \quad \Sigma X_2^2 = 57100 \quad \Sigma X_2 Y = 56408,795$$

$$\Sigma Y = 1100 \quad \Sigma Y^2 = 57100 \quad \Sigma X_1 X_2 = 56043,993$$

Lampiran 5

Menghitung rata-rata dan simpangan baku T-skor

1. Variabel Konsentrasi (X_1)

Diketahui :

$$\Sigma X_1 = 1100$$

$$\Sigma X_1^2 = 57100$$

a. Rata-rata (\bar{X}) = $\frac{\Sigma X_1}{n}$

$$= \frac{1100}{22}$$

$$= 50,00$$

b. Simpangan baku

$$= \sqrt{\frac{n \Sigma X_1^2 - (\Sigma X_1)^2}{n(n-1)}}$$

$$= \sqrt{\frac{22 (57100) - (1100)^2}{22(22-1)}}$$

$$= \sqrt{\frac{1256200 - 1210000}{462}}$$

$$= \sqrt{100,00} = 10,00$$

2. Variabel Keseimbangan (X_2)

Diketahui :

$$\Sigma X_2 = 1100$$

$$\Sigma X_2^2 = 57100$$

$$\text{a. Rata-rata } (\bar{X}) = \frac{\Sigma X_2}{n}$$

$$= \frac{1100}{22}$$

$$= 50,00$$

b. Simpangan baku

$$= \sqrt{\frac{n \Sigma X_2^2 - (\Sigma X_2)^2}{n(n-1)}}$$

$$= \sqrt{\frac{22 (57100) - (1100)^2}{22(22-1)}}$$

$$= \sqrt{\frac{1256200 - 1210000}{462}}$$

$$= \sqrt{100,00} = 10,00$$

3. Variabel Keterampilan 2/1 Turn (Y)

Diketahui :

$$\Sigma Y = 1100$$

$$\Sigma Y^2 = 57100$$

$$\text{a. Rata-rata } (\bar{X}) = \frac{\Sigma Y}{n}$$

$$= \frac{1100}{22}$$

$$= 50,00$$

b. Simpangan baku

$$= \sqrt{\frac{n \Sigma Y^2 - (\Sigma Y)^2}{n(n-1)}}$$

$$= \sqrt{\frac{22 (57100) - (1100)^2}{22(22-1)}}$$

$$= \sqrt{\frac{1256200 - 1210000}{462}}$$

$$= \sqrt{100,00} = 10,00$$

Lampiran 6

Perhitungan persamaan regresi

1. Regresi Y atas X_1

Diketahui

$$\begin{array}{llll} \Sigma X_1 & = 1100 & \Sigma X_1^2 & = 57100 & \Sigma X_1 Y & = 56585.346 \\ \Sigma X_2 & = 1100 & \Sigma X_2^2 & = 57100 & \Sigma X_2 Y & = 56408.795 \\ \Sigma Y & = 1100 & \Sigma Y^2 & = 57100 & \Sigma X_1 X_2 & = 56043.993 \end{array}$$

Diuraikan menjadi

$$\begin{aligned} a &= \frac{(\Sigma Y)(\Sigma X_1^2) - (\Sigma X_1)(\Sigma X_1 Y)}{n \Sigma X_1^2 - (\Sigma X_1)^2} \\ &= \frac{(1100)(57100) - (1100)(56585,346)}{22 \cdot 57100 - (1100)^2} \\ &= \frac{(62810000) - (62243880.541)}{1256200 - 1210000} \\ &= \frac{566119.459}{46200} \\ &= 12,254 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} b &= \frac{n (\Sigma X_1 Y) - (\Sigma X_1)(\Sigma Y)}{n \Sigma X_1^2 - (\Sigma X_1)^2} \\ &= \frac{(22)(56585.346) - (1100)(1100)}{22 \cdot 57100 - (1100)^2} \\ &= \frac{(1244877.611) - (1210000)}{1256200 - 1210000} \end{aligned}$$

$$= \frac{34877.611}{46200}$$

$$= 0,755$$

Jadi persamaan regresi Y terhadap X_1 adalah $\hat{Y} = 12,254 + 0,755X_1$

2. Regresi Y atas X_2

Diuraikan menjadi

$$a = \frac{(\Sigma Y)(\Sigma X_2^2) - (\Sigma X_2)(\Sigma X_2 Y)}{n \Sigma X_2^2 - (\Sigma X_2)^2}$$

$$= \frac{(1100)(57100) - (1100)(56408.79)}{22 \ 57100 - (1100)^2}$$

$$= \frac{(62810000) - (62049674.095)}{1256200 - 1210000}$$

$$= \frac{760325.905}{46200}$$

$$= 16,475$$

$$b = \frac{n(\Sigma X_2 Y) - (\Sigma X_2)(\Sigma Y)}{n \Sigma X_2^2 - (\Sigma X_2)^2}$$

$$= \frac{(22)(56408.795) - (1100)(1100)}{22 \ 57100 - (1100)^2}$$

$$= \frac{(1240993.482) - (1210000)}{1256200 - 1210000}$$

$$= \frac{30993.482}{46200}$$

$$= 0,671$$

Jadi persamaan regresi Y terhadap X_2 adalah $\hat{Y} = 16,475 + 0,671X_2$

3. Regresi Y atas X_1 dan X_2

Dimana :

$$\Sigma y^2 = \Sigma Y^2 - \frac{(\Sigma Y)^2}{n} = 57100 - \frac{(1100)^2}{22} = 2100$$

$$\Sigma x_1^2 = \Sigma X_1^2 - \frac{(\Sigma X_1)^2}{n} = 57100 - \frac{(1100)^2}{22} = 2100$$

$$\Sigma x_2^2 = \Sigma X_2^2 - \frac{(\Sigma X_2)^2}{n} = 57100 - \frac{(1100)^2}{22} = 2100$$

$$\Sigma x_1 y = \Sigma X_1 Y - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma Y)}{n} = 56585.346 - \frac{(1100)(1100)}{22} = 1585.346$$

$$\Sigma x_2 y = \Sigma X_2 Y - \frac{(\Sigma X_2)(\Sigma Y)}{n} = 56585.346 - \frac{(1100)(1100)}{22} = 1408.795$$

$$\Sigma x_1 x_2 = \Sigma X_1 X_2 - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma X_2)}{n} = 56585.346 - \frac{(1100)(1100)}{22} = 1043.993$$

$$\begin{aligned} b_1 &= \frac{(\Sigma x_1 y)(\Sigma x_2^2) - (\Sigma x_1 x_2)(\Sigma x_2 y)}{(\Sigma x_1^2)(\Sigma x_2^2) - (\Sigma x_1 x_2)^2} \\ &= \frac{(1585.346)(2100) - (1043.993)(1408.795)}{(2100)(2100) - (1043.993)^2} \\ &= \frac{(3329226.488) - (1470771.177)}{(4410000) - (1089920.558)} \\ &= \frac{1858455.311}{3320079.442} \\ &= 0,56 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 b_2 &= \frac{(\sum x_2 y)(\sum x_1^2) - (\sum x_1 x_2)(\sum x_1 y)}{(\sum x_1^2)(\sum x_2^2) - (\sum x_1 x_2)^2} \\
 &= \frac{(1408.795)(2100) - (1043.993)(1585.346)}{(2100)(2100) - (1043.993)^2} \\
 &= \frac{(2958468.727) - (1655089.444)}{(4410000) - (1089920.558)} \\
 &= \frac{1303379.283}{3320079.442} \\
 &= 0,393
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 b_0 &= \bar{Y} - b_1 \bar{X}_1 - b_2 \bar{X}_2 \\
 &= (50) - (0,560 \cdot 50) - (0,393 \cdot 50) \\
 &= 50 - 27,988 - 19,629 \\
 &= 2,383
 \end{aligned}$$

Jadi persamaan regresi berganda Y terhadap X_1 dan X_2 adalah

$$\begin{aligned}
 \hat{Y} &= b_0 + b_1 X_1 + b_2 X_2 \\
 &= 2,383 + 0,560 X_1 + 0,393 X_2
 \end{aligned}$$

Lampiran 7

Mencari koefisien korelasi dan uji keberartian koefisien korelasi

1. Koefisien Korelasi r_{x_1y}

$$\begin{aligned}
 r_{x_1y} &= \frac{n \sum X_1 Y - (\sum X_1) (\sum Y)}{\sqrt{\{n \sum X_1^2 - (\sum X_1)^2\} \{n \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}} \\
 &= \frac{(22) (56585.346) - (1100) (1100)}{\sqrt{\{(22) (57100) - (1500)^2\} \{(22) \cdot (57100) - (1100)^2\}}} \\
 &= \frac{(1244877.611) - (1210000)}{\sqrt{(46200) (46200)}} \\
 &= \frac{34877.611}{46200} \\
 &= 0.755
 \end{aligned}$$

2. Uji Keberartian koefisien korelasi

$$\begin{aligned}
 t_{hitung} &= \frac{(r_{y_1})(\sqrt{n-2})}{\sqrt{1-(r_{y_1})^2}} \\
 &= \frac{(0,755)(\sqrt{20-2})}{\sqrt{1-(0,755)^2}} \\
 &= \frac{(0,755) (4,472)}{\sqrt{0,430}} \\
 &= \frac{3,376}{0,656} \\
 &= 5,148
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Derajat kebebasan (dk)} &= n - 2 \\
 &= 22 - 2 \\
 &= 20
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 t_{\text{tabel}} &= dk : 1 - \frac{1}{2} \alpha \\
 &= 20 : 1 - \frac{1}{2} (0,05) \\
 &= 20 : 0,975 \\
 &= 2,09
 \end{aligned}$$

Berarti :

t_{tabel} dengan $\alpha = 0,05$ dan $dk = 20$ diperoleh sebesar 2,09. Karena $t_{\text{hitung}} = 5,148 > t_{\text{tabel}}(2,09)$, dengan demikian kita tolak H_0 , berarti koefisien korelasi 0,755 adalah signifikan

3. Koefisien Korelasi r_{x_2y}

$$\begin{aligned}
 r_{x_2y} &= \frac{n \sum X_2 Y - (\sum X_2) (\sum Y)}{\sqrt{\{n \sum X_2^2 - (\sum X_2)^2\} \{n \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}} \\
 &= \frac{(22) (56408.795) - (1100) (1100)}{\sqrt{\{(22) (57100) - (1500)^2\} \{(22) \cdot (57100) - (1100)^2\}}} \\
 &= \frac{(1240993.482) - (1210000)}{\sqrt{(46200) (46200)}} \\
 &= \frac{30993.482}{46200} \\
 &= 0.671
 \end{aligned}$$

4. Uji Keberartian koefisien korelasi

$$\begin{aligned}
 t_{\text{hitung}} &= \frac{(r_{y_1})(\sqrt{n-2})}{\sqrt{1-(r_{y_1})^2}} \\
 &= \frac{(0,671)(\sqrt{22-2})}{\sqrt{1-(0,671)^2}} \\
 &= \frac{(0,671)(4,472)}{\sqrt{0,550}} \\
 &= \frac{3,000}{0,742} \\
 &= 4,046
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Derajat kebebasan (dk)} &= n - 2 \\
 &= 22 - 2 \\
 &= 20
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 t_{\text{tabel}} &= \text{dk} : 1 - \frac{1}{2} \alpha \\
 &= 20 : 1 - \frac{1}{2} (0,05) \\
 &= 20 : 0,975 \\
 &= 2,09
 \end{aligned}$$

Berarti :

t_{tabel} dengan $\alpha = 0,05$ dan $\text{dk} = 20$ diperoleh sebesar 2,09. Karena $t_{\text{hitung}} = 4,046 > t_{\text{tabel}}$, dengan demikian kita tolak H_0 , berarti koefisien korelasi 0,786 adalah signifikan

5. Koefisien Korelasi ganda $r_{x_1x_2y}$

$$\begin{aligned}
 JK(\text{Reg}) &= b_1 \cdot \sum x_1y + b_2 \cdot \sum x_2y \\
 &= (0.560 \times 1585.346) + (0.393 \times 1408.795) \\
 &= 887.417 + 553.057 \\
 &= 1440.474
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 r_{x_1x_2y} &= \sqrt{\frac{JK(\text{Reg})}{\sum y^2}} \\
 &= \sqrt{\frac{1440.474}{57100}} \\
 &= \sqrt{0.686} \\
 &= 0.828
 \end{aligned}$$

6. Uji Keberhasilan Koefisien Korelasi Berganda

$$\begin{aligned}
 F_{\text{hitung}} &= \frac{(r_{y_{12}})^2 / K}{(1 - (r_{y_{12}})^2) / n - 2 - 1} \\
 &= \frac{(0,828)^2 / 2}{(1 - 0,828)^2 / 22 - 3} \\
 &= \frac{0.343}{0.017} = 20,749
 \end{aligned}$$

Berarti

F_{tabel} dengan prediktor = 2 sebagai pembilang dan $(n-K-1) = 19$ sebagai penyebut $F_{\text{hitung}} = 20,749 > F_{\text{tabel}} (3,52)$ maka Koefisien korelasi berganda sebesar 0,828 adalah signifikan.

Lampiran 8

Petunjuk pelaksanaan pengukuran hubungan antara konsentrasi dan keseimbangan dengan keterampilan *2/1 Turn*.

1. Petunjuk Umum

- a. Pada pelaksanaan tes, *testee* berseragam olahraga ketika tes konsentrasi, keseimbangan dan keterampilan *2/1 Turn*.
- b. Sebelum pelaksanaan tes, *testee* diberikan penjelasan sebagai berikut:
 - Tata cara pelaksanaan tes dijelaskan dengan memberikan contoh dari masing-masing tes tersebut.
 - *Testee* diberikan kesempatan untuk mencoba alat tes dalam pengawasan.
 - Sebelum melakukan tes, *testee* dipersilakan untuk melakukan pemanasan terlebih dahulu agar terhindar dari cedera.
 - *Testee* melakukan tes pengukuran dan hasilnya dicatat dalam hasil penelitian.



Gambar 16. Pemberian pengarahan



Gambar 17. Pemberian pengarahan

2. Petunjuk Khusus

a. Tes konsentrasi menggunakan *grid concentration test*.

- Tujuan : mengetahui tingkat konsentrasi.
- Alat dan perlengkapan tes : lembar gambar *grid concentration exercise*, pulpen dan *stopwatch*.
- Petugas: satu orang pemegang *stopwatch* dan dua orang untuk melihat kejujuran testee dalam menceklis kotak angka.
- Pelaksanaan

Untuk melakukan tes ini diperlukan suatu gambar yang memiliki 100 kotak yang memuat angka dari 0 sampai 99 secara acak. Para atlet dikumpulkan secara bersama antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol yang terpisah jarak satu meter. Intruksi yang diberikan berupa menghubungkan angka-angka tersebut secara berurutan dan tersusun dari mulai 0 sampai dengan 99 baik secara horizontal maupun vertikal dalam waktu satu menit. Atlet hanya perlu memberi tanda ceklis pada kotak angka yang mereka temukan secara berurut. Kegiatan ini dibantu oleh dua orang untuk melihat kejujuran atlet dalam menceklis kotak angka.

Skor hasil tes yaitu hasil kotak angka yang berhasil didapat secara berurutan dan tersusun dengan benar.

84	27	51	97	78	13	90	85	55	59
33	52	04	60	92	61	31	57	28	29
18	70	49	86	80	77	39	65	96	32
63	03	12	73	19	25	21	23	37	16
81	88	46	01	95	98	71	87	00	76
24	09	50	83	64	08	38	30	36	45
40	20	66	41	15	26	75	99	68	06
34	48	62	82	42	89	47	35	17	10
56	69	94	72	07	43	93	11	67	44
53	79	05	22	74	54	58	14	02	91

Gambar 18. Concentration (Grid) exercise



Gambar 19. Alat tes konsentrasi (stopwatch)



Gambar 20. Pelaksanaan tes konsentrasi

b. Tes keseimbangan dengan menggunakan alat ukur *standing balance test*.

- Tujuan: untuk mengetahui tingkat keseimbangan.
- Alat dan perlengkapan tes: *stopwatch* dan alat tulis.
- Petugas: satu orang pemegang stowatch dan satu orang pencatat hasil tes pengukuran.
- Pelaksanaan

Teste berdiri diatas satu kaki selama mungkin. Dengan posisi kaki yang diangkat ditekukan kebelakang. Sebelum tes dimulai teste diperkenankan untuk melakukan percobaan, teste berdiri dengan satu kaki, sedangkan kedua lengan diluruskan dan berada disamping

badan, posisi kaki yang menjadi tumpuan jinjit. Pertahankan sikap ini selama mungkin yang dapat dilakukan oleh teste. *Stopwatch* dihentikan saat kaki yang diangkat menyentuh tanah atau teste kehilangan keseimbangan.

Skor : Waktu yang ditempuh oleh teste dalam mempertahankan keseimbangan.

c. Tes keterampilan *2/1 turn*

- Tujuan: mengukur keterampilan *2/1 Turn*.
- Alat dan perlengkapan tes: alat tulis dan form penilaian.
- Petugas: tiga dewan juri
- Pelaksanaan
 - 1) Berdiri dengan satu kaki
 - 2) Berputar penuh $2/1$ putaran (720^0) dalam setiap penampilan
 - 3) Menentukan kaki tumpuan terkuat agar optimal
 - 4) Berdiri pada satu kaki atau kedua kaki



Gambar 21. Pelaksanaan tes keterampilan *2/1 Turn*

		lurus 720°		
		c. Salah satu kaki diangkat dan diletakan pada paha bagian dalam kaki tumpuan	1	
		d. Kedua lengan bersilang didepan dada dengan telapak tangan menghadap kedalam	1	
3.	Sikap akhir	a. Pandangan menghadap kedepan	1	
		b. Posisi badan tegak lurus	1	
		c. Kaki yang diangkat diletakan didepan kaki tumpuan	1	
		d. Kedua lengan lurus disamping badan dengan sudut 45°	1	
TOTAL NILAI				

Catatan: Gerakan benar mendapatkan skor 1, apabila salah tidak mendapat skor.

Juri

.....