

**PERBANDINGAN LATIHAN *KNEE TUCK JUMP* DAN *BARRIER HOPS* TERHADAP KEMAMPUAN LOMPATAN *HEADING BOLA* PADA ATLET SEPAKBOLA KLUB PUTRA INDONESIA
JAKARTA PUSAT**



**SIHABUDIN
6315107889
PENDIDIKAN KEPELATIHAN**

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2015

