

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Pengaruh Kepuasan Kerja terhadap Kesejahteraan
Psikologis Pada Guru Sekolah Dasar (SD)

Nama Mahasiswa : Lulu Abditrya

Nomor Registrasi : 1125130062

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : Jumat, 21 Juli 2017

Pembimbing I

Deasyanti, Ph.D
NIP. 196612072005012001

Pembimbing II

Anna Armeini Rangkuti, M.Si
NIP. 197605242005012001

PANITIA SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggung Jawab)*		31/7/17
Dr. Gungum Gumelar F.R, M.Si (Wakil Penanggung Jawab)**		28/7/17
Drs. Herwanto, M.Si (Ketua Sidang)***		28/7/17
Fellianti Muzdalifah, M.Psi (Penguji 1)****		31/7/17
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni (Penguji 2)****		28/7/17

Catatan:

- * Dekan FPPsi
- ** Pembantu Dekan I
- *** Ketua Jurusan/Program Studi
- **** Dosen penguji selain pembimbing dan Ketua Jurusan/Program Studi

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Lulu Abditrya

Nomor Registrasi : 1125130062

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Guru Sekolah Dasar (SD)**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2017.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 14 Juli 2017
Yang Membuat Pernyataan

(Lulu Abditrya)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

ISTIQOMAH

Ada perjuangan yang kuat, pengorbanan yang banyak dan doa yang tidak pernah berhenti.

Skripsi ini saya persembahkan untuk mama dan ayah tercinta yang sudah memberikan tenaga, waktu dan pikirannya untuk membahagiakan saya dan memberikan saya yang terbaik untuk hidup saya serta mengajarkan saya arti sebuah keikhlasan.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKSAI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lulu Abditrya
NIM : 1125130062
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Guru Sekolah Dasar (SD).

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), merawat, dan sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 14 Juli 2017

Yang Menyatakan

(Lulu Abditrya)

**PENGARUH KEPUASAN KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA GURU SEKOLAH DASAR (SD)**

(2017)

LULU ABDITRYA

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh antara kepuasan kerja terhadap kesejahteraan psikologis pada guru sekolah dasar (SD) di Jakarta timur. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan skala psikologi. Sampel pada penelitian ini berjumlah 100 guru sekolah dasar (SD) atau $N=100$. Peneliti menggunakan instrument yang diadaptasi dari *Ryff Psychological Well-Being Scale (PWBS)* dan *Job Satisfaction Scale (JSS)* dengan pengambilan sampel *random sampling*. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi satu prediktor. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh nilai F hitung sebesar 30,991, nilai tersebut lebih besar dari nilai F tabel sebesar 3,94 dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Artinya bahwa terdapat pengaruh antara kepuasan kerja terhadap kesejahteraan psikologis pada guru sekolah dasar (SD). Koefisien Regresi bersifat positif, artinya semakin tinggi tingkat kepuasan kerja maka semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis pada guru.

Kata kunci : Kepuasan Kerja, Kesejahteraan Psikologis.

**The influence of Job Satisfaction Against Psychological Well-Being
on a Primasry School Teacher**

(2017)

LULU ABDITRYA

ABSTRACT

This research has been done due to knowing the influence of job satisfactions over elementary teacher's psychological well-being in Eastern Jakarta. The research method used quantitative with psychologist scale. The sample used in this research are 100 elementary school teachers or N=100. Researcher used the instrument which adapted from *Ryff Psychological Well-Being Scale (PBWS)* and *Job Satisfaction Scale (JSS)* which taken from *random sampling*. The data processing method that used was one predictor hypothesis regression annalistic test. Based on analytical data, counted F score as 30.991. That score was bigger than the table F score as 3.94 with P score = 0.000 ($p < 0.05$). That means, there was influence between job satisfactions over elementary teacher's psychological well-being. Regression coefficient is positive, which means, more higher the job satisfaction scale, and so the teacher's psychological well-being.

Keywords: Job Satisfaction, Psychological Well-Being

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Guru Sekolah Dasar (SD) Di Jakarta Timur”.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dorongan, semangat dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan petunjuk serta saran yang membangun sehingga kendala-kendala dalam proses pembuatan skripsi dapat diatasi dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan sejak awal pembuatan skripsi. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Serta Bapak Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si selaku wakil dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Univeritas Negeri Jakarta yang telah memberikan kelancaran akademik kepada mahasiswa psikologi UNJ.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Ketua Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Univeritas Negeri Jakarta yang telah membantu kelancaran akademik selama mahasiswa menjalani perkuliahan.
3. Ibu Deasyanti, Ph.D selaku Dosen Pembimbing I yang bersedia memberikan waktu dan ketersediaannya untuk membimbing penulis dan memberikan semangat dari awal pembuatan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Ibu Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku dosen pembimbing II yang juga mendukung dan memberikan pengarahan kepada penulis
5. Ibu Irma Rosalina, M.Si dan Bapak Erik, M.Si selaku dosen yang telah bersedia menjadi *expert judgement* dalam penelitian ini. Serta

ibu Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M.Pd selaku dosen yang selalu menyediakan waktunya untuk memberikan pengetahuan mengenai perhitungan statistik dalam penelitian ini.

6. Staff administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi, yang telah membantu penulis dalam proses administrasi demi kelancaran skripsi dan akademik selama proses perkuliahan.
7. Untuk para guru yang bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
8. Untuk mama dan ayah tercinta, yang selalu memberikan rasa cinta aman dan nyaman kepada penulis, selalu ada dalam keadaan apapun, selalu mendoakan penulis tiada henti, dan selalu memberikan dukungan moral maupun materil.
9. Untuk kedua abang saya tersayang yang bernama mas Aziiz yang biasa saya sebut ato dan Rio atau mas io, yang bersedia memberikan bantuan saat dibutuhkan. Untuk sepupu ku Nisa, yang memberikan semangat.
10. Untuk Rizki Putri Ayudini dan Hanifa Nur Amalia sahabat yang mengerti saya apa adanya dan mau menerima kekurangan dan keanehan yang saya punya. Selalu membantu disaat duka, masa sulit saya selama saya beranjak dewasa. Saya merasa bangga memiliki kunci hati kalian.
11. Untuk teman seperjuangan saya dalam menyelesaikan skripsi, Karina dan Edo yang selalu setai membantu dikala saya kesulitan dan terpuruk. Atas kerjasamanya yang laur biasa.
12. Untuk Rahma, Lzhura, Kiky dan Sulis yang telah memberikan senyum, canda, tawa dan semangat mereka.
13. Untuk sahabt-sahabat saya dalam organisasi Amanda, Diandra, Tebila, Ayu, Bendrew, Cita dan Abdul yang selalu memberikan kesan positif dalam berkomunikasi dan berpikir bagi saya.
14. Untuk adik-adik psikologi yang memberikan semangat kepada saya.
15. Teman-teman psikologi UNJ 2013 yang bersama-sama memperjuangkan gelar S.Psi.

16. Om Sikin yang sudah bersedia direpotkan dalam membantu saya nge-print skripsi ini.

17. Dan semua pihak yang tanpa disadari telah berjasa dan berkontribusi selama perkuliahan dan penelitian skripsi ini

Terimakasih dari penlis untuk semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini dan semoga skripsi ini bermanfaat untuk semua.

Jakarta, 14 Juli 2017

Lulu Abditrya