PERBANDINGAN EFEK KERJA SENAM AEROBIK *MIX IMPACT* SELAMA 60 MENIT TERHADAP PENURUNAN KADAR TRIGLISERIDA DALAM DARAH PADA KELOMPOK *BODY MASS INDEX* (BMI) *OVERWEIGHT* DAN NORMAL SISWA SMAN 3 DEPOK

TRI SUTRISNA
6815112159
ILMU KEOLAHRAGAAN

Skripsi Ini Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Olahraga

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015